

OCTOBRE 2018



**PIERREFITTE MULTI ATHLON VILLETANEUSE**

Email : [contact@pma93.fr](mailto:contact@pma93.fr)

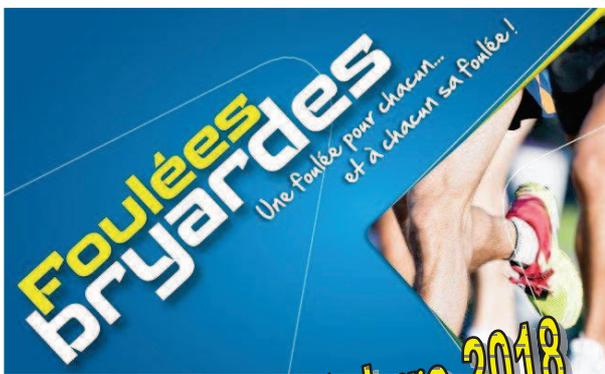
Site web : [www.pma93.fr](http://www.pma93.fr) | Pierrefitte Multi Athlon Villetaneuse. N° d'agrément : 93SP567

Mairie de Pierrefitte, 2 place de la libération, 93380 Pierrefitte sur Seine.

## *Au mois d'octobre ...*

<b>DATES</b>	<b>EVENEMENTS</b>
07/10/18	Foulées Bryardes - Bry sur marne (94)
07/10/18	Foulées Gonessiennes (95)
07/10/18	Mondeville Run - 10km (14)
07/10/18	Foulés Livryennes
11/10/18	Jeux Olympiques de la Jeunesse - Buenos Aires
13 & 14/10/18	Coupe de France de Relais - Obernai (67)
14/10/18	Ekiden du CSND Fontainebleau - Fontainebleau (77)
21/10/18	La course du Dodo - Paris (14 <sup>ème</sup> )
21/10/18	La Voie Royale - Saint-Denis (93)
21/10/18	Les foulées de Cyrano - Sannois (95)
21/10/18	Animation mensuelle - La Courneuve (93)
27/10/18	Les Foulées Monterelaises Montereau Fault Yonne (77)
28/10/18	Championnat de France de semi marathon - Saint Omer (62)
28/10/18	Semi-marathon Marseille Cassis (13)





**Dimanche 7 octobre 2018**



*Lotfi & Anthony*

### 5.3Km

1<sup>er</sup> Lotfi KADARI 17'12"

2<sup>ème</sup> Elias RAMDI 17'33"

4<sup>ème</sup> Mourad Khattabi 18'05"

5<sup>ème</sup> Yassine El Hach 18'30"

7<sup>ème</sup> Houdaifa Benbara 19'27"

### 10Km

2<sup>ème</sup> Anthony Nganga 32'09"

3<sup>ème</sup> Ken Chareil 33'42"



**cget**  
Commissariat  
général  
à l'égalité  
des territoires



# 10 KM



<b>MOUHCINE Sajid</b>	<b>1<sup>er</sup></b>	<b>33'16"</b>
<b>HUBERT Tony</b>	<b>2<sup>ème</sup></b>	<b>33'59"</b>
<b>MMADI SAADI Ibrahim</b>	<b>9<sup>ème</sup></b>	<b>37'12"</b>
<b>THIEBAULT Charles</b>	<b>18</b>	<b>38'45"</b>
<b>BENABDELOUAHED Karim</b>	<b>25</b>	<b>39'25"</b>
<b>BELAIR Rosalie</b>	<b>52</b>	<b>43'30"</b>
<b>MACHON Marie-Pierre</b>	<b>70</b>	<b>45'05"</b>
<b>SAADI Farida</b>	<b>81</b>	<b>46'16"</b>
<b>BOSSAN Sonia</b>	<b>142</b>	<b>53'54"</b>



PIERRE FITTE  
multi athlon  
VILLETANEUSE

mondeville run  
A chacun sa victoire  
07.10.2018

STADE  
PIERRE  
LAFOND  
MONDEVILLE

10KM OFFICIEL  
CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL  
5KM POPULAIRE  
ANIMATIONS SPORTIVES  
ARRIVEE DANS LE STADE  
COURSE HANDISPORT  
COURSES ENFANTS



1<sup>er</sup> HABZ Azeddine 30'20"

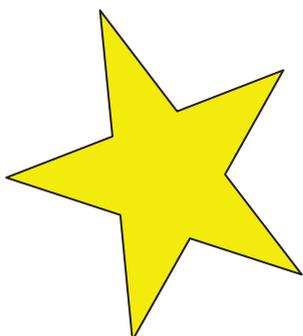
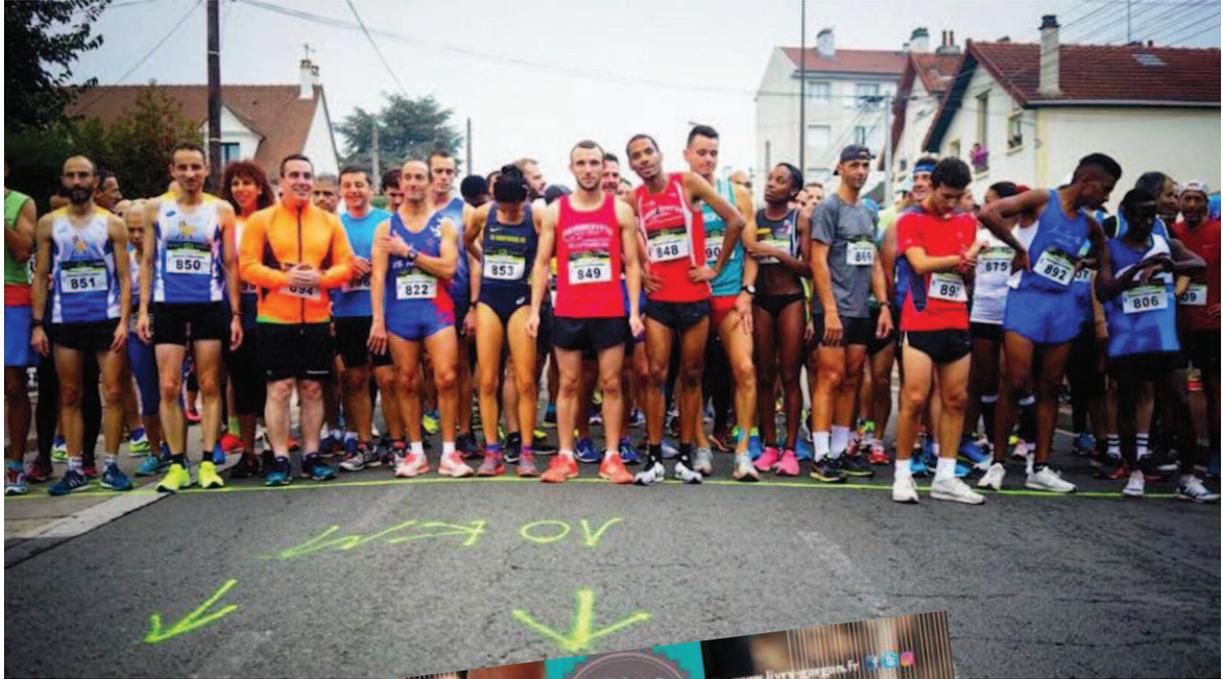


# PIERREFITTE

multi athlon



# VILLETANEUSE



**1<sup>er</sup> MEKDAFOU Youssef 30'51"**

**3<sup>ème</sup> RAJKOWSKI Sébastien 33'36"**



# PMAV AUX JEUX OLYMPIQUES DE LA JEUNESSE

11/10/18 - 14/10/18

# BUENOS AIRES



*Après sa 3ème place aux championnats d'Europe de cet été, Ludovic Ouceni (Pierrefitte Multi-Athlon Villetaneuse) s'envole pour l'Argentine avec l'équipe de France où il disputera les Jeux Olympiques de la Jeunesse à Buenos Aires sur 400 mètres.*

**LUDOVIC OUCENI s'est qualifié pour la finale du 400m en réalisant 58"15 le 11 octobre.**

**Malheureusement une blessure l'empêchera d'aller chercher la médaille. Il franchira tout de même la ligne d'arrivée en boitant mais fier de porter le maillot de l'équipe de France.**

Les Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ) sont une manifestation multisports, culturelle et éducative d'une durée de 12 jours (10 jours pour les JOJ d'hiver) qui s'adresse aux jeunes gens de 14 à 18 ans et s'en inspire. Les JOJ donneront une nouvelle dimension à l'idéal olympique, en complétant ce qui a déjà été réalisé grâce aux Jeux Olympiques et aux nombreux projets du CIO visant à faire revivre les valeurs olympiques. Les JOJ réuniront des athlètes de talent dans le but de les faire participer à des compétitions de haut niveau et leur indiquer le chemin pour devenir de vrais olympiens. Cet événement permettra d'étendre la portée du Mouvement olympique et de promouvoir les activités sportives dans le monde entier.

## La vision

La vision des Jeux Olympiques de la Jeunesse est d'inciter les jeunes du monde entier à s'adonner au sport ainsi qu'à adopter et appliquer les valeurs olympiques. C'est durant sa Session au Guatemala en juillet 2007 que le CIO a décidé de créer un nouvel événement sportif pour éduquer, engager et influencer les jeunes athlètes, en les encourageant à jouer un rôle

# PIERRE FITTE

multi athlon

## VILLETANEUSE



13 octobre 2018 - **MEDLEY LONG**

1200m - 400m - 800m - 1600m

Rami Guerra - Yassine El Hach - Youssef Mekdafou - Azeddne HABZ

(remplaçant : Raouf KARA)

**CHAMPIONS DE FRANCE en 9'54"89**

14 octobre 2018

4 x 800m

Rami - Azeddine - Youssef - Raphael

4<sup>ème</sup> en 7'37"44



# Ekiden du CNSD de Fontainebleau

L'épreuve consiste en un relais effectué par des équipes de 6 athlètes sur la distance du marathon, soit 42,195 km. Chaque équipe peut être mixte, ou non, et peut comprendre des participants de différentes catégories d'âge. Le parcours de 42,195 km est conforme aux réglementations nationales des courses sur route (FFA). Chaque participant ne peut faire partie que d'une seule équipe et ne peut courir qu'un seul relais.

L'Ekiden du CNSD se dispute avec des équipes comportant 6 relayeurs sur une boucle de 5 km qui devra être effectuée une ou deux fois par athlète en fonction du relais (cf distances indiquées ci-dessous). Le dernier relayeur effectuera une boucle spécifique supplémentaire menant à l'arrivée d'une longueur de 2,195 Km.

- 1er relais = 5 km
- 2ème relais = 10 km
- 3ème relais = 5 km
- 4ème relais = 10 km
- 5ème relais = 5 km
- 6ème relais = 7,195 km

Début des inscriptions le 2 mai 2018  
www.klikego.com

**FONTAINEBLEAU**

**EKIDEN du CNSD**

Marathon en relais par équipe de 6

**Dimanche 14 octobre 2018**  
Camp Guynemer - Rue des Archives  
Départ 10 h 00

5 km 10 km 5 km 10 km 5 km 7,195 km

3ème

Course :	Ekiden du CNSD de Fontainebleau
Etat :	Validée
Nom & prénom :	PMAV1 .
Ville :	PIERREFITTE SUR SEINE
Code postal :	93380
Club :	PIERREFITTE MULTI ATHLON VILLETANEUSE
Equipiers :	N° 1 : ROBIN JULES N° 2 : CHAREIL Ken N° 3 : RAMDI ELIAS N° 4 : RAJKOWSKI Sébastien N° 5 : KADARI LOTFI N° 6 : HUBERT TonY
Catégorie Ekiden :	HOMME

Course :	Ekiden du CNSD de Fontainebleau
Etat :	Validée
Nom & prénom :	PMAV2 .
Ville :	PIERREFITTE SUR SEINE
Code postal :	93380
Club :	PIERREFITTE MULTI ATHLON VILLETANEUSE
Equipiers :	N° 1 : BENBARA Houdaifa N° 2 : NGANGA Anthony N° 3 : CHALAOUI KARIM N° 4 : MOUHCINE Sajid N° 5 : EL FILALI MOSTAFA N° 6 : KHATTABI Mourad
Catégorie Ekiden :	HOMME

5ème



**PIERREFITTE**  
multi athlon  
**VILLETANEUSE**



## Saint-Denis -(93)

Le 10 km, est un concentré de performance. Label International FFA

*Mostafa EL Filali 37'20"*

*Benjamin Brossard 40'07"*



## Sannois - (95)

*Raphael KUSENDE 1<sup>er</sup> - 15'49"*



## La course du dodo - Paris (14<sup>ème</sup>)

C'est la 7<sup>ème</sup> édition de la course du Dodo. La course est organisée par COURIR POUR LE PLAISIR et le dynamique Benoît César. La course se déroule entièrement dans le beau Parc Montsouris dans le 14<sup>ème</sup> arrondissement. Encore un beau

parcours de course à pied dans Paris !

COURIR POUR LE PLAISIR soutient l'association du SYNDROME DE LOWE, en reversant une participation financière pour chaque inscription.

*Mourad KHATTABI 4<sup>ème</sup> - 21'10"*

**PIERREFITTE**  
multi athlon  
**VILLETANEUSE**

**seine · saint · denis**  
LE DÉPARTEMENT



**Animation mensuelle organisée par PMAV au parc Georges Valbon (parc Départemental de la Courneuve).**



# 33<sup>èmes</sup> FOULEES MONTERELAISES

28 octobre 2018



<b>MEKDAFOU Youssef</b>	11qi	30'23"
<b>RAMDI Elias</b>	43qi	33'20"
<b>KHATTABI Mourad</b>	79qi	34'18"
<b>EL HACH Yassine</b>	81qi	34'26"
<b>EL FILALI Mostafa</b>	143qi	36'10"
<b>CHAHLAOUI Karim</b>	193	37'29"
<b>MMADI SAADI Ibrahim</b>	199	37'36"
<b>SAADI Farida</b>	572	45'25"
<b>DIAGANA Fatoumata</b>	573	45'25"



Le CSM athlétisme organise les

**33<sup>èmes</sup> Foulées Monterelaises** 27 & 28 OCTOBRE 2018

27 Oct - 14H30  
Courir pour «Noues»  
- 15H  
Courses Jeunes

28 Oct - 10H  
10 Km

**Courez pour le plaisir  
ou  
Explosez le chrono !**



Les Championnats de France de semi-marathon ont eu lieu le dimanche 28 octobre 2018 dans la ville de Saint Omer dans le Nord Pas de Calais.



**AZEDDINE HABZ 1h05'00"**

**L'équipe PMAV remporte le BRONZE**



3 <sup>ème</sup> par équipe		
HABZ Azeddine	1h05'00"	1 <sup>er</sup>
NGANGA Anthony	1h09'23"	36 <sup>ème</sup>
RAJKOWSKI Sébastien	1h11'01"	50 <sup>ème</sup>
CHAREIL Ken	1h11'22"	59 <sup>ème</sup>

**CHAMPION DE FRANCE DE SEMI-MARATHON**



**PIERREFITTE**  
multi athlon  
**VILLETANEUSE**

# PIERREFITTE multi athlon

## VILLETANEUSE

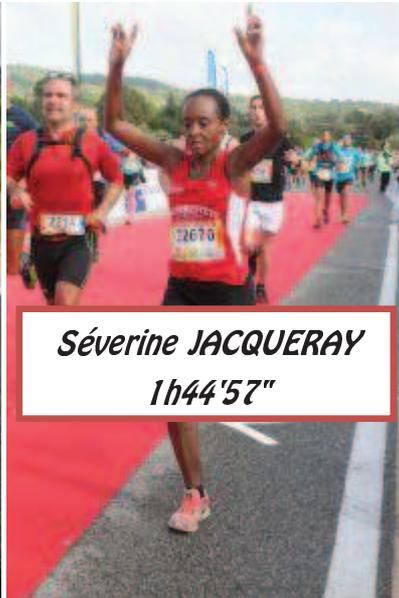


*Xavier Leroy 1h34'24"*

**28 octobre 2018**



*Jaques LANGRAND  
1h56'33"*



*Séverine JACQUERAY  
1h44'57"*



*Charles THIEBAULT  
1h26'27"*



*Josiane JONVEL  
1h55'09"*



*Basma Ben Aissi  
2h08'43"*

