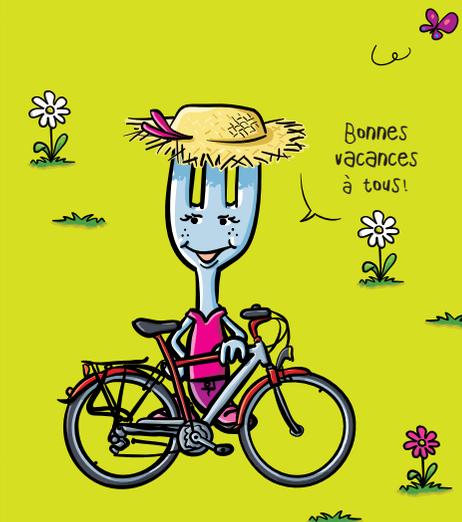


MENUS Juillet 2015

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus

SIRESCO

	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Lundi 13	Mardi 14 juillet	Mercredi 15	Jeudi 16
Hors d'œuvre	Tomate vinaigrette	Melon	Crêpe au fromage	Taboulé	Pique-nique à la plage Pastèque	Macédoine vinaigrette		Radis beurre	Raviolis bolognaise Salade verte
Plat principal et garniture	Sauté de bœuf aux oignons Carottes persillées	Saumon sauce oseille Riz	Poulet rôti Ratatouille et pommes de terre	Œufs durs béchamel Épinards	Salade de pâtes 	Colin sauce provençale Purée de pomme de terre		Cordon bleu Lentilles	
Fromage Laitage	Brie	Fromage fondu	Fromage blanc	Emmenthal	Fromage coque	Fromage ail et fines herbes		Gouda	Camembert
Dessert	Brownie	Crème dessert vanille	Fruit de saison *	Fruit de saison *	Compote pomme, framboise au yaourt	Fruit de saison *		Flan au caramel	Compote pomme, poire
Goûter	Biscuits fourrés chocolat - compote pomme, fraise	Petit moelleux - pomme	Pain au lait - barre de chocolat noir - compote pomme, fraise	Gaufre - compote pomme, abricot	Brownie - banane	Biscuits fourrés chocolat - compote pomme, fraise		Pain au lait - barre de chocolat noir - compote pomme, fraise	Gaufre - compote pomme, abricot



	Vendredi 17	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31 Menu anglais
Hors d'œuvre	Jus de pamplemousse	Tomate vinaigrette	Escalope de dinde sauce aigre douce Riz	Salade coleslaw	Pizza texane	Melon	Concombre vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Œufs durs mayonnaise	Céleri rémoulade	Salade verte sauce César
Plat principal et garniture	Sauté d'agneau au thym Cordiale de légumes	Sauté de veau à l'échalote Haricots verts		Boulettes de bœuf sauce tomate Semoule	Cabillaud au beurre citronné Courgettes à la provençale	Salade du pêcheur	Poulet au curry Duo de carottes	Steak haché Pâtes	Merlu sauce homardine Blé	Saucisse de volaille Haricots verts et flageolets	Rosbeef froid et cornichons Dips fries et ketchup
Fromage Laitage	Petit-suisse nature	Yaourt nature	Coulommiers	Édam	Fromage blanc	Emmenthal	Saint-paulin	Bûche à la chèvre	Fromage aéré salé	Mimolette	Cheddar
Dessert	Éclair au chocolat	Far breton	Fruit de saison *	Liégeois vanille	Fruit de saison *	Fruit de saison *	Riz au lait	Fruit de saison *	Fruit de saison *	Poire au sirop	 Muffin chocolat
Goûter	Brownie - banane	Biscuits fourrés chocolat - compote pomme, fraise	Petit moelleux - pomme	Pain au lait - barre de chocolat noir - compote pomme, fraise	Gaufre - compote pomme, abricot	Brownie - banane	Biscuits fourrés chocolat - compote pomme, fraise	Petit moelleux - pomme	Pain au lait - barre de chocolat noir - compote pomme, fraise	Gaufre - compote pomme, abricot	Brownie - banane

Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.

Salade de pâtes : pâtes, thon, maïs, tomates.

Salade du pêcheur : pomme de terre, thon, mayonnaise, ciboulette.

Taboulé : semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.

: produit issu de l'agriculture biologique

Pain bio à tous les repas pour les villes de : **Arcueil, Aubervilliers, Bobigny, Brou-sur-Chantereine, Champigny-sur-Marne, Compans, Fosses, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie, Mitry-Mory, Roissy-en-Brie, Romainville et Villetaneuse.**

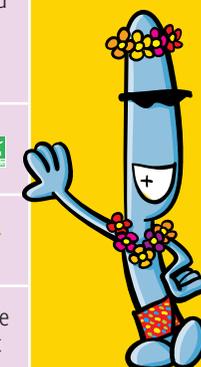
SIRESCO

MENUS Août 2015

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus

SIRESCO

	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13		
Hors d'œuvre	Pastèque	Salade verte	Macédoine mayonnaise		Salade de riz niçoise	Betteraves	Tomate vinaigrette	Salade verte	Salade Marco Polo		
Plat principal et garniture	Omelette Petits pois	Brandade de poisson maison	Paupiette de veau Cœurs de blé	Poulet rôti  au romarin Carottes 	Tajine d'agneau Duo de courgettes	Saumon au miel Riz 	Sauté de bœuf  au jus Poêlée méridionale	Crêpe béchamel, volaille, fromage	Boulettes agneau Haricots verts persillés		
Fromage Laitage	Mimolette	Gouda 	Fromage fondu à la chèvre	Camembert 	Yaourt nature 	Coulommiers	Pont l'évêque	Cantal	Yaourt nature 		
Dessert	Semoule au lait	Ananas au sirop	Fruit de saison *	Tarte multifruits	Fruit de saison *	Fruit de saison *	Chou à la crème	Crème dessert au praliné	Fruit de saison *		
Goûter	Biscuits fourrés chocolat - compote pomme, fraise	Petit moelleux - pomme	Pain au lait - barre de chocolat noir - compote pomme, fraise	Gaufre - compote pomme abricot	Brownie - banane	Biscuits fourrés chocolat - compote pomme, fraise	Petit moelleux - pomme	Pain au lait - barre de chocolat noir - compote pomme, fraise	Gaufre - compote pomme, abricot		
	Vendredi 14 Menu camping	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27 Menu barbecue	Vendredi 28
Hors d'œuvre	Melon	Pastèque	Tomate	Salade Arlequin	Melon	Rôti de dinde et ketchup Taboulé	Betteraves vinaigrette	Salade de lentilles	Carottes râpées 	Tomates vinaigrette	Saucisson de volaille
Plat principal et garniture	Aiguillettes de poulet panées Salade de pommes de terre	Blanquette de veau Duo de carottes	Dos de cabillaud beurre citronné Purée de pomme de terre	Escalope de volaille au jus Épinards à la crème	Pizza au fromage Salade verte		Saumonette sauce tomate Blé 	Poulet rôti  au jus Haricots plats	Sauté d'agneau au curry Duo de courgettes	 Merguez Potatoes	Raviolis au fromage Salade verte
Fromage Laitage	 Fromage fondu	Cantal	Camembert 	Fromage à tartiner	Yaourt aux fruits	Emmenthal 	Yaourt nature 	Mimolette	Brie	Fromage coque	Fromage blanc aux fruits
Dessert	Compote pomme, mangue au yaourt	Riz au lait	Compote de pomme 	Moelleux au chocolat	Palais breton	Salade de fruits	Fruit de saison *	Fruit de saison *	Éclair au chocolat	Crème dessert	
Goûter	Brownie - banane	Biscuits fourrés chocolat - compote pomme, fraise	Petit moelleux - pomme	Pain au lait - barre de chocolat noir - compote pomme, fraise	Gaufre - compote pomme, abricot	Brownie - banane	Biscuits fourrés chocolat - compote pomme, fraise	Petit moelleux - pomme	Pain au lait - barre de chocolat noir - compote pomme, fraise	Gaufre - compote pomme, abricot	Brownie - banane



Script LASER • juin 2015



 : produit issu de l'agriculture biologique
 : produit label rouge

Fruits de saison
Abricot • Melon •
Nectarine • Pastèque
• Pêche • Prune

Salade Arlequin : tomate, concombre, maïs, germes de soja, vinaigrette.
Salade de lentilles : lentilles, vinaigrette.

Salade de pomme de terre : pomme de terre, olives, vinaigrette.
Salade de riz niçoise : riz, tomate, thon, olive noire, poivron vert, vinaigrette.
Salade Marco Polo : pâtes, surimi, poivron, mayonnaise.
Taboulé : semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.