

MENUS Juillet 2018

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



SIRESCO

	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Hors d'œuvre	Radis beurre	Salade de pomme de terre aux olives	Pastèque	Pâté en croûte de volaille	Melon	Tomates vinaigrette	Lentilles vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette à l'orange	Salade Arlequin	Steak végétal tomaté Purée Saint Germain
Plat principal et garniture	Sauté d'agneau sauce orientale Semoule parfumée	Poisson meunière Haricots verts	Salade de pâtes au pesto au poulet rôti	Omelette Brocolis	Rôti de boeuf froid Frites	Filet de colin sauce citron Cœurs de blé	Poulet rôti Ratatouille	Cordon-bleu Poêlée de légumes	Sauté de veau sauce crème champignon Riz	
Fromage Laitage	Fromage à tartiner	Yaourt nature	Emmenthal	Petits-suisse nature	Saint-paulin	Édam	Carré de l'Est	Fromage fondu aux fines herbes	Yaourt aromatisé	
Dessert	Fruit *	Fruit *	Crème dessert croustillante au chocolat	Fruit *	Compote pomme cassis	Mosaïque de fruits	Fruit *	Tarte tropézienne	Fruit *	
Goûter *	Pain au lait - barre de chocolat - jus multivitaminé	Barre de céréales à la pomme - fruit - lait vanille	Gaufre liégeoise - compote pomme banane - eau	Biscuit fourré - fruit - jus de pommes	Galette au chocolat - compote pomme - lait nature	Pain au lait - barre de chocolat - jus multivitaminé	Barre de céréales à la pomme - fruit - lait vanille	Gaufre liégeoise - compote pomme banane - eau	Biscuit fourré - fruit - jus de pommes	Galette au chocolat - compote pomme - lait nature
	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26 Tout un fromage	Vendredi 27	Lundi 30	Mardi 31			
Hors d'œuvre	Concombre vinaigrette	Segments de pamplemousse	Salade verte	Salade de tomates aux dés d'emmenthal	Jambon de dinde Purée de pomme de terre	Boulettes d'agneau façon tajine Céréales à l'indienne	Salade de lentilles			
Plat principal et garniture	Sauté de dinde provençale Semoule	Filet de colin sauce curry Légumes du soleil	Rôti de boeuf avec ketchup Pommes noisettes	 Ravioles aux 3 fromages			Poisson sauce homardine Brocolis			
Fromage Laitage	Cantal	Coulommiers	Fromage à tartiner	Fromage blanc	Comté	Fromage à base de chèvre	Yaourt nature			
Dessert	Crème dessert chocolat	Riz au lait	Fruit *	Tourteau fromager	Fruit *	Fruit *	Fruit *			
Goûter *	Pain au lait - barre de chocolat - jus multivitaminé	Barre de céréales à la pomme - fruit - lait vanille	Gaufre liégeoise - compote pomme banane - eau	Biscuit fourré - fruit - jus de pommes	Galette au chocolat - compote pomme - lait nature	Pain au lait - barre de chocolat - jus multivitaminé	Barre de céréales à la pomme - fruit - lait vanille			

* Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas la ville de : **Brou-sur-Chantereine**, se renseigner auprès de la municipalité.

SIRESCO



: produit issu de l'agriculture biologique



: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300 km



: produit label rouge



Salade Arlequin : tomate fraîche, concombre, maïs, haricots mungo, vinaigrette.

Salade de lentilles : lentilles, vinaigrette à la moutarde.

Salade de pomme de terre aux olives : pommes de terre, olives, vinaigrette.

Salade de tomates aux dés d'emmenthal : tomates, vinaigrette, dés d'emmenthal.

MENUS

Août 2018

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



SIRESCO

	Mercredi 1 ^{er}	Jeudi 2	Vendredi 3	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8 <i>Pique nique à la plage</i>	Jeudi 9	Vendredi 10	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16
Hors d'œuvre	Salade verte	Salade niçoise	Pastèque	Tomates vinaigrette	Taboulé	Melon charentais	Concombre à la crème ciboulette	Poulet rôti  Galette de pomme de terre	Salade verte vinaigrette	Paupiette de veau sauce tomate Semoule 		Tomates vinaigrette basilic
Plat principal et garniture	Pizza au thon	Blanquette de veau Carottes 	Merguez sauce barbecue Potatoes	Omelette au fromage Petits pois à la Française	Dos de cabillaud sauce provençale Duo de courgettes	 Salade de pomme de terre au thon	Steak haché de bœuf Printanière de légumes		Poisson sauce dieppoise Poêlée de légumes			Grillade de volaille sauce crème curry Macaronis 
Fromage Laitage	Tome noire	Petits suisses aromatisés	Fromage ail et fines herbes	Gouda	Petit suisse 	Fromage coque rouge	Saint-nectaire	Brie	Fromage frais	Fromage blanc 		Camembert
Dessert	Crème dessert vanille	Fruit 	Compote acidulée pomme orange	Mousse au chocolat lait	Fruit 	Crêpe à la confiture	Compote pomme fraise	Fruit 	Riz au lait	Fruit 		Abricots au sirop
Goûter *	Gaufre liégeoise - compote pomme banane - eau	Biscuit fourré - fruit - jus de pommes	Galette au chocolat - compote pomme - lait nature	Pain au lait - barre de chocolat - jus multivitaminé	Barre de céréales à la pomme - fruit - lait vanille	Gaufre liégeoise - compote pomme banane - eau	Biscuit fourré - fruit - jus de pommes	Galette au chocolat - compote pomme - lait nature	Pain au lait - barre de chocolat - jus multivitaminé	Barre de céréales à la pomme - fruit - lait vanille	Biscuit fourré - fruit - jus de pommes	
	Vendredi 17 <i>Bol d'air en Bretagne</i>	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31	
Hors d'œuvre	Soupe de poisson	Radis beurre	Filet de lieu jaune sauce marocaine Pommes de terre vapeur	Tomates vinaigrette	Céleri rémoulade	Melon	Betteraves vinaigrette	Poulet rôti  Paprika Pomme de terre sourire	Salade coleslaw	Cœurs de laitue vinaigrette	Concombre à la crème	
Plat principal et garniture	Galette de blé noir au fromage Salade verte 	Sauté de bœuf  aux oignons Haricots verts		Cuisse de poulet rôtie  Gratin de brocolis	Pané végétal Purée de potiron	Omelette aux fines herbes Pâtes 	Filet de cabillaud sauce waterzoï Riz 		Rôti de dinde sauce moutarde à l'ancienne Purée Crécy	Brandade de poisson	Saucisses de volaille Lentilles  	
Fromage Laitage	Fromage fouetté salé	Carré de l'Est	Yaourt aromatisé	Emmenthal 	Yaourt nature 	Fromage persillé	Fromage fondu	Petits-suisses aux fruits	Fromage blanc 	Saint-nectaire	Cantal	
Dessert	Kouign-amann	Riz au lait	Fruit 	Tarte aux prunes	Fruit 	Fruit 	Fruit 	Fruit 	Tarte feuilletée aux cerises	Mousse au chocolat	Compote pomme passion	
Goûter *	Galette au chocolat - compote pomme - lait nature	Pain au lait - barre de chocolat - jus multivitaminé	Barre de céréales à la pomme - fruit - lait vanille	Gaufre liégeoise - compote pomme banane - eau	Biscuit fourré - fruit - jus de pommes	Galette au chocolat - compote pomme - lait nature	Pain au lait - barre de chocolat - jus multivitaminé	Barre de céréales à la pomme - fruit - lait vanille	Gaufre liégeoise - compote pomme banane - eau	Biscuit fourré - fruit - jus de pommes	Galette au chocolat - compote pomme - lait nature	

* Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas la ville de : **Brou-sur-Chantereine**, se renseigner auprès de la municipalité.

SIRESCO

Fruits de saison

Abricot ♦ Melon ♦
Nectarine ♦ Pastèque ♦
Pêche ♦ Poire ♦ Prune

Salade coleslaw: carottes râpées, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.

Salade niçoise: riz, tomate, poivron, olives, vinaigrette.

Taboulé: tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.



Pain bio à tous les repas pour les villes de : **Arcueil, Aubervilliers, Bobigny, Brou-sur-Chantereine, Champigny-sur-Marne, Compans, Fosses, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie, Mitry-Mory, Roissy-en-Brie, Romainville et Villetaneuse.**