

Novembre

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



SIRESCO

	Vendredi 2	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	
Jeudi 1er	Hors d'œuvre	Radis beurre	Salade iceberg vinaigrette	Salade de pomme de terre	Carottes râpées à l'orange	Menu Romainville Cœurs de laitue vinaigrette	Velouté de potiron	Pomelo	Radis beurre	Salade rizzoni	Chou rouge	Salade micette
	Plat principal et garniture	Escalope viennoise Macaronis	Tarte aux 3 fromages	Omelette aux fines herbes Petits pois	Filet de lieu sauce aux poireaux Riz	Aiguillette de colin aux graines Frites 	Croque-monsieur de volaille	Sauté de porc au caramel Céréales gourmandes	Poulet sauce thai Beignets de brocolis	Haché de veau sauce tomate Duo de carottes	Pané au fromage Riz	Quenelle de dinde sauce suchet Purée de crécy
	Fromage Laitage	Camembert	Yaourt nature	Emmenthal	Bûche base de chèvre	Petits-suisses	Yaourt nature	Fromage mi-chèvre	Petits-suisses naturels	Emmenthal	Carré de l'est	Fromage coque verte
	Dessert	Mousse au chocolat	Fruit *	Salade de fruits	Chou vanille	Crème au chocolat	Fruit *	Crème au chocolat	Fruit *	Fruit *	Purée pommes abricots	Tarte feuilletée aux pommes
	Goûter*	Barre de céréales abricot - lait nature - fruit *	Pain - beurre - lait nature	Pain au lait - barre chocolat noir - jus de raisin	Pain - fromage fondu - fruit *	Fourré vanille - compote pomme - lait nature	Barre de céréales - fromage blanc - mosaïque de fruits	Pain - tome des Pyrénées - jus d'ananas	Croissant - lait chocolat	Pain - jus multivitamines - barre chocolat	Petits-beurres - petit-suisse nature - compote pomme	Pain - pâte à tartiner - fromage blanc nature
	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30		
Hors d'œuvre	Salade de lentilles	Croustillant de blé Purée de pomme de terre	Velouté de légumes	Menu Mitry-Mory Betteraves crues râpées	Salade Marco Polo	Escalope de volaille sauce waterzoï Jeunes carottes	Radis beurre	Menu solidaire commerce équitable Carottes au curcuma	Céleri rémoulade	Pâté en croûte de volaille		
Plat principal et garniture	Navarin d'agneau Petits-pois carottes		Lasagnes ricotta épinards	Blanquette de veau Riz	Filet de colin sauce coco Haricots beurres		Pavé de blé à l'emmenthal Pâtes tomates	Sauté de boeuf sauce aux épices Duo boulgour quinoa	Cubes de colin sauce homardine Julienne de légumes	Galette végétale sauce tomate Brocolis		
Fromage Laitage	Camembert	Fromage à tartiner aux noix	Yaourt nature	Emmenthal 	Fromage blanc aux fruits *	Fromage mi-chèvre	Tome noire des Pyrénées	Fromage blanc	Crème de gruyère	Petits-suisses		
Dessert	Fruit *	Salade de fruits	Fruit *	Éclair au chocolat	Fruit *	Riz au lait caramel	Salade de fruits	Fruit *	Crème vanille	Fruit *		
Goûter*	Madeline - fromage blanc - compote pomme	Pain - miel - jus de pomme	Pain - barre chocolat - fruit *	Barre céréales - fruit * - yaourt nature	Cookie chocolat - lait nature - compote poire	Pain au lait - barre chocolat noir - fruit *	Pain - pâte à tartiner - yaourt nature	Pain au chocolat - jus multivitamines	Pain - beurre - compote pomme framboises	Biscuit moelleux - lait nature - fruit *		

- : produit issu de l'agriculture biologique
- : produit issu du commerce équitable
- : production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km

- : produit d'appellation d'origine protégée
- : produit d'indication géographique protégée
- : produit label rouge

- Salade de lentilles** : lentilles, échalotes, vinaigrette.
- Salade micette** : carotte râpées, chou blanc râpé, emmenthal.
- Salade Marco Polo** : pâtes, surimi, poivron, mayonnaise.
- Salade rizzoni** : pâtes, tomate, basilic.



Fruits de saison

Clémentine ♦ Clémenvilla

♦ Kiwi ♦ Orange ♦

Poire ♦ Pomme

Pain bio à tous les repas et au goûters

Décembre



SIRESCO

Un menu de Noël surprise le 20 décembre, on va se régaler !



	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13
Hors d'œuvre	Sauté de dinde aux épices et miel	Cœurs de laitue vinaigrette	Œuf dur mayonnaise	Endives vinaigrette au miel	Carottes râpées au jus d'agrumes	Macédoine mayonnaise	Pamplemousse	Betteraves vinaigrette au cassis	Chou rouge
Plat principal et garniture	Céréales gourmandes	Filet de merlu sauce dorée Brocolis	Tarte aux légumes Salade iceberg	Steak haché de bœuf Pommes grenailles	Couscous aux légumes et pois chiches	Omelette au fromage Purée de pomme de terre	Sauté de porc sauce curry Épinards à la crème	Spaghettis bolognaise	Saucisse de volaille Lentilles
Fromage Laitage	Bûche de chèvre	Crème de gruyère	Petit-suisse	Coulommiers	Yaourt nature	Mimolette	Fromage à tartiner brebis	Tome noire des Pyrénées	Saint-nectaire
Dessert	Fruit	Mousse liégeoise aux fruits	Fruit	Crêpe au chocolat	Salade de fruits	Fruit	Flan nature	Clémentines	Compote pomme
Goûter*	Pain - fromage fondu - compote de pomme	Pain - barre chocolat lait - fruit	Céréales au miel - lait nature - compote pomme	Fourré vanille - fruit - yaourt nature	Barre de céréales - petit-suisse nature - fruit	Pain - tome des Pyrénées - jus d'ananas	Petits-beurres - petit-suisse nature - compote pomme	Pain - jus multifruits - barre chocolat	Pain au lait - miel - compote pomme

	Vendredi 14	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Lundi 31
Hors d'œuvre	Potage de légumes	Concombres vinaigrette	Courgettes râpées vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette au jus d'orange	Menu de Noël Menu surprise 	Endives vinaigrette à la noix	Salade verte vinaigrette	Mardi 25	Salade de pâtes tricolores	Potage de légumes	Pamplemousse au sucre	Mousse de canard
Plat principal et garniture	Riz crémeux aux amandes	Filet de lieu noir sauce dieppoise Pommes vapeur	Pavé aux céréales Légumes du soleil	Tarte au thon		Rôti de dinde sauce pruneaux Boulgour	Filet de colin sauce homardine Pommes vapeurs		Sauté de bœuf à la hongroise Chou-fleur persillé	Tarte au fromage	Bœuf bourguignon Carottes parisiennes	Pilons de poulet Pommes grenailles
Fromage Laitage	Petits-suisse nature	Mimolette	Fromage fondu	Petits-suisse aux fruits		Tome noire des Pyrénées	Yaourt vanillé		Fromage fondu	Fromage blanc aux fruits	Emmenthal	Fromage de chèvre à tartiner
Dessert	Fruit	Compote pomme	Semoule au lait	Fruit		Crème dessert chocolat	Compote pomme cassis		Fruit	Fruit	Crème vanille	Poire au chocolat
Goûter*	Pain - pâte à tartiner - fruit	Pain - barre chocolat - fruit	Pain - miel - jus de pomme	Petits-beurre - yaourt nature - compote pomme banane		Pain - beurre - yaourt nature	Cookie chocolat - lait nature - fruit		Pain - pâte à tartiner - fruit	Gaufre liégeoise - jus d'orange	Pain - beurre - compote pomme banane	Pain au lait - lait chocolat - banane

Fruits de saison

Clémentine • Clémenvilla

• Kiwi • Orange •

Poire • Pomme



Pain bio à tous les repas et au goûters

Salade coleslaw: carottes râpées, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.

Salade de pâtes tricolores : pâtes, vinaigrette.

: produit issu de l'agriculture biologique

: produit issu du commerce équitable

: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km

: produit d'appellation d'origine protégée

: produit d'indication géographique protégée

: produit label rouge