

# Janvier

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Lundi 16
<b>Hors d'œuvre</b>	Salade de pommes de terre aux olives	Salade iceberg vinaigrette	Velouté de poireaux	Salade Arlequin	<b>Menu Nouvel An</b> Clafoutis de saumon et légumes sauce ciboulette	Concombre sauce ciboulette	Œuf dur / mayonnaise	Salade strasbourgeoise	Salade mêlée	Salade de maïs	Salade de lentilles
<b>Plat principal et garniture</b>	Sauté de bœuf provençal Jardinière de légumes	Lasagne de thon	Steak haché de bœuf Frites	Filet de hoki sauce carotte et persil Lentilles	Rôti de dinde sauce champignons Pomme fantôme	Bœuf mode Bâtonnets de carottes	Filet de grenadier sauce crustacé Pâtes farfalles	Paupiette de dinde Printanière de légumes	Brandade de poisson	Omelette nature Chou-fleur au curcuma	Sauté de dinde chasseur Julienne de légumes
<b>Fromage Laitage</b>	Carré de l'Est	Fromage frais aux fines herbes	Tome blanche	Fromage fondu	Clémentine* Galette des Rois	Mimolette	Yaourt aromatisé	Gruyère	Fromage crémeux	Yaourt vanille au bifidus	Yaourt brassé nature
<b>Dessert</b>	Clémentine*	Crème dessert chocolat	Pomme Braeburn*	Compote pomme, fraise		Compote pomme, coing	Clémentine*	Flan nappé caramel	Orange*	Banane	Clémentine*
<b>Goûter</b>	Pain - beurre / confiture - petit-suisse nature sucré	Pain - pâte à tartiner - poire Passe Crassane*	Petit exquis - lait - compote pomme, ananas	<u>Mini-pain aux raisins</u> - lait - kiwi	Pain - saint-paulin - banane	Pain - camembert - poire Comice*	Palmier - lait - compote de pommes	Tranche de marbré - petit-suisse nature sucré - kiwi	Pain - beurre / barre chocolat noir - clémenvilla*	Pain - beurre / confiture - lait	Spéculos - petit-suisse nature sucré - jus de fruits
	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Lundi 30	Mardi 31
<b>Hors d'œuvre</b>	Salade mêlée	Salade du midi	Velouté de potiron	Carottes râpées à l'orange	Chou rouge vinaigrette	Pâté de foie volaille	<b>Menu chinois</b> Nem et sa laitue	Concombre vinaigrette	Salade iceberg	Carottes râpées	Salade vosgienne
<b>Plat principal et garniture</b>	Suprême de hoki sauce citron Pâtes tortis	Boulette d'agneau au curry Riz	Raviolis gratinés	Cordon bleu Haricots beurre	Goulesch de bœuf Carottes Vichy	Escalope de dinde poêlée Pâtes macaronis	Sauté de dinde au lait de coco Légumes wok	Omelette nature Ratatouille / riz	Filet de langue sauce Nantua Quinoa  aux petits légumes	Filet de flétan à l'aneth Lentilles	Poulet rôti Haricots verts
<b>Fromage Laitage</b>	Fromage fondu	Gouda	Yaourt aromatisé	Camembert	Tome blanche	Yaourt nature	Crème de gruyère	Brie	Yaourt brassé aux fruits mixés	Yaourt aromatisé	Carré de l'Est
<b>Dessert</b>	Ananas frais	Dattes fraîches	Pomme Idared*	Crêpe pomme, caramel	Mousse au chocolat au lait	Pomme Jonagold*	Litchis*	Compote pomme, fraise	Orange Maltaise*	Banane	Compote pomme, passion
<b>Goûter</b>	Pain - pâte à tartiner - lait	<u>Mini-pain au chocolat</u> - lait - poire Conférence*	Pain - beurre / confiture - petit-suisse aux fruits	Pain - édam - kiwi	Pain - beurre / barre de chocolat noir - kiwi	Petit-beurre - flan nappé caramel - jus de fruits	Biscuits fourrés au chocolat - lait - banane	Pain - camembert - jus de fruits	Pain - miel - lait	Pain - beurre / confiture - petit-suisse nature sucré	Brioche aux pépites de chocolat - lait - pomme Starking*

: produit issu de l'agriculture biologique

: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300 km

: produit issu du commerce équitable

Les  mots soulignés  signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

**Salade Arlequin** : tomate, concombre, maïs, germes de soja, vinaigrette.

**Salade coleslaw** : carottes râpées, chou blanc râpé, mayonnaise, crème fraîche.

**Salade de lentilles** : lentilles, échalotes, vinaigrette.

**Salade de maïs** : maïs, tomate, olive.







**Salade du midi** : tomate, thon, œuf dur, olives vertes, vinaigrette.

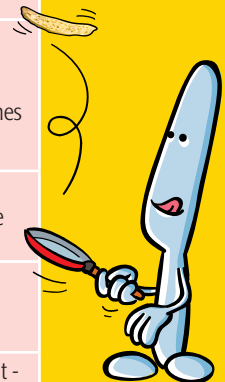
**Salade mexicaine** : pomme de terre, haricots rouges, tomate, maïs, poivron vert, vinaigrette.

**Salade strasbourgeoise** : chou blanc, francfort de dinde, vinaigrette.

**Salade vosgienne** : pomme de terre, cervelas de volaille, mayonnaise.




	Mercredi 1 <sup>er</sup>	Jeudi 2 Chandeleur	Vendredi 3	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15
<b>Hors d'œuvre</b>	Champignons à la provençale	Potage de légumes	Salade scarole vinaigrette	Salade batavia vinaigrette	Duo de choux	Tarte au fromage	Sardine à la tomate	Taboulé	Carottes râpées	Salade piémontaise	Cocktail de crudités
<b>Plat principal et garniture</b>	Spaghettis bolognaise	Galette volaille, œuf, fromage 	Sauté de bœuf/camarguaise Petits pois cuisinés	Sauté de porc Haricots plats d'Espagne	Filet de merlu sauce dorée Purée de potiron	Rôti de dinde Printanière de légumes	Omelette aux fines herbes Pommes de terre vapeur	Pot-au-feu Légumes du pot	Poulet vallée d'Auge Riz	Steak haché de bœuf Haricots verts	Suprême de hoki à l'oseille Pommes de terre vapeur
<b>Fromage Laitage</b>	Mimolette	Yaourt brassé nature	Fromage frais nature	Crème de gruyère	Fromage crémeux	Mimolette	Yaourt nature	Camembert	Coulommiers	Yaourt aromatisé	Saint-paulin
<b>Dessert</b>	Clémentine*	Crêpe pomme, caramel	Flan nappé caramel	Gaufre liégeoise	Flan gélifié chocolat	Poire* 	Clémenvilla*	Compote pomme, mirabelle	Compote pomme, ananas	Poire Comice*	Flan gélifié caramel
<b>Goûter</b>	Pain - pâte à tartiner - jus de fruit	Petit exquis - compote pomme, pruneaux - lait	Pain - tome blanche - poire Passe Crassane*	Palmier - yaourt aromatisé - pomme Jonagold*	Pain - demi-sel - orange sanguine*	Gâteau de semoule - jus de fruits	Madeleine - lait - compote pomme, fraise	Pain - miel - lait	Pain - kiwi - bûche à la chèvre	Rocher coco - petit-suisse nature sucré - jus de fruits	Mini-chausson aux pommes - lait - mandarine*
	Jeudi 16	Vendredi 17	Lundi 20	Mardi 21 Mardi gras	Mercredi 22 Menu du fromager	Jeudi 23	Vendredi 24	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	
<b>Hors d'œuvre</b>	Potage de légumes	Laitue vinaigrette	Mousse de canard/cornichon	Endive vinaigrette	Salade mêlée aux dés de mimolette	Concombre vinaigrette	Pizza volaille	Salade de pommes de terre aux olives	Radis/beurre	Velouté de poireaux	
<b>Plat principal et garniture</b>	Hachis parmentier maison	Poisson pané/citron Petits pois, carottes	Médaille de merlu sauce dieppoise Pâtes pennés	Civet de dinde Carottes Vichy	 Steak haché de veau Gratin de crozets	Œuf dur sauce Aurore Épinards	Rôti de bœuf/ketchup Haricots beurre	Sauté de bœuf aux poivrons Chou-fleur	Veau de mer sauce armoricaine Riz	Paupiette de veau Purée de pommes de terre	
<b>Fromage Laitage</b>	Yaourt nature  et confiture	Fromage frais aux fines herbes	Camembert	Fromage fondu	Munster	Fromage frais aux fines herbes	Mimolette	Yaourt brassé nature	Carré de l'Est	Tome blanche	
<b>Dessert</b>	Orange Minéolas*	Gâteau de semoule	Pomme* 	Beignet surprise 	Ananas frais	Crème dessert chocolat	Mandarine*	Orange Maltaise*	Mousse au chocolat au lait	Mandarine*	
<b>Goûter</b>	Pain - beurre/confiture - faiselle	Pain - pâte à tartiner - banane	Gâteau de semoule - jus de fruits	Pain - carré de l'Est - kiwi	Pain - beurre/barre de chocolat noir - poire Conférence*	Pain - miel - lait	Sablé - lait - compote pomme, coing	Pain - beurre/confiture - petit-suisse nature sucré	Pain - pâte à tartiner - pomme Granny*	Petit exquis - lait - compote pomme, ananas	



**Produits de saison**  
 Clémentine ♦ Clémenvilla  
 ♦ Litchi ♦ Mandarine ♦  
 Orange ♦ Poire ♦ Pomme

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

**Cocktail de crudités** : concombre, carotte, radis rouge, sauce cocktail (mayonnaise et ketchup).  
**Duo de choux** : chou rouge râpé, chou blanc râpé, oignon, vinaigrette.  
**Salade de riz** : riz, maïs, tomate, olives, vinaigrette.  
**Salade piémontaise** : pomme de terre, tomate, œuf dur, jambon de dinde, cornichon, mayonnaise.  
**Taboulé** : semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.

Pain bio  à tous les repas (voir la liste des villes concernées sur [www.siresco.fr](http://www.siresco.fr))