

	Jeudi 2	Vendredi 3	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	
Mercredi 1er janvier	<b>Hors d'œuvre</b>	Segments de pampleousse	Terrine de légumes sauce ciboulette	Radis beurre	Courgette râpée	Menu hiver Potage de légumes	Poireaux vinaigrette	Segments de pampleousse	Salade iceberg	Blanquette de poisson Riz pilaf	Terrine de légumes sauce ciboulette	Carottes râpées
	<b>Plat principal et garniture</b>	Escalope de dinde sauce aux champignons Spaghettis	Sauté de veau aux olives Mélange de légumes au wok	Saucisses de volaille Lentilles	Boulettes de bœuf Carottes Vichy	Recette façon tartiflette Salade d'endives	Épaule d'agneau Duo de courgettes	Escalope viennoise Gratin de brocolis	Sauté de porc sauce moutarde Haricots plats		Crêpe volaille et fromage	Cordon-bleu Petits pois
	<b>Fromage Laitage</b>	Comté	Faisselle	Fromage fondu	Fromage blanc sur coulis de fruit	 Fruit de saison	Cantal	Brie	Emmenthal	Yaourt nature	Bûche à la chèvre	Petit-suisse
	<b>Dessert</b>	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	Compote pomme, abricot	Petit-beurre		Fruit de saison	Galette des rois	Crème dessert pistache	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruits au sirop
	<b>Goûter</b>	Barre de céréales - lait - banane	Croissant - compote de pomme	Biscuit roulé fraise - lait - banane	Pain - confiture d'abricot - jus de fruit	Pain - pâte à tartiner - fruit de saison	Pain - lait - chocolat au lait	Céréales - lait - fruit de saison	Pain - confiture de fraise - fruit de saison	Pain - beurre - miel - petit-suisse sucré	Barre de céréales - lait - compote	Pain - tome blanche - fruit de saison

	Vendredi 17	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
<b>Hors d'œuvre</b>	Choux blanc vinaigrette	Salade verte	Poulet rôti Ratatouille	Betteraves vinaigrette	Coleslaw	Taboulé	Courgettes râpées	Champignons crus vinaigrette	Potage de légumes de saison	Œufs durs mayonnaise	Menu chinois Nems et salade verte
	<b>Plat principal et garniture</b>	Sauté de veau aux pruneaux Épinards à la crème		Ravioli	Épaule d'agneau Semoule	Hoki sauce oseille Pâtes	Omelette au fromage Chou-fleur	Poisson sauce armoricaine Purée de pomme de terre	Boulettes kefta sauce tomate Haricots beurre	Poisson sauce provençale Boulgour	Steak haché Bouquetière de légumes
<b>Fromage Laitage</b>	Fromage fondu au roquefort	Tome blanche	Yaourt nature	Gouda	Camembert	Fromage crémeux au bleu	Fromage blanc	Brie	Cantal	Emmenthal	 Litchis
<b>Dessert</b>	Fruit de saison	Compote pomme abricot	Banane	Fruit de saison	Compote pomme, fraise	Fruit de saison	Biscuit à la cannelle	Riz au lait	Fruit de saison	Fruit de saison	
<b>Goûter</b>	Pain au lait - pâte à tartiner - jus de fruit	Pain - chocolat noir - beurre - fruit	Barre de céréale - fromage blanc - jus multifruits	Pain - confiture de fraise - fromage blanc	Pain - tome des Pyrénées - fruit de saison	<u>Chausson aux pommes</u> - lait	Pain au lait - chocolat noir - fruit de saison	Pain - confiture de prune - poire	Pain - fromage fondu - jus de fruit	Pain - beurre - chocolat au lait - fruit de saison	Pain - beurre - confiture de cerise - lait

### Fruits de saison

- Ananas ♦ Banane ♦
- Clémentine ♦ Kiwi ♦
- Mandarine ♦ Nashi ♦ Orange

: produit issu de l'agriculture biologique

: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300 km

**Salade coleslaw** : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.

**Salade laurette** : fenouil, tomates, bleu, crème fraîche, jus de citron, vinaigrette.

**Salade vosgienne** : pomme de terre, cervelas de volaille, mayonnaise.

**Taboulé** : semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.

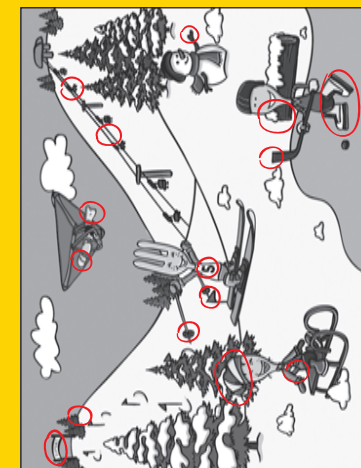


Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6 Chandeleur	Vendredi 7	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13 Menu flamand	Vendredi 14	Lundi 17
<b>Hors d'œuvre</b>	Pomelos	Concombre sauce ciboulette	Salade de pâtes au surimi	Pot-au-feu Légumes du pot	Betterave vinaigrette	Betteraves	Radis beurre	Duo de lentilles	Salade de chicon	Potage au potiron	Radis beurre
<b>Plat principal et garniture</b>	Cuisse de poulet aux champignons Haricots verts persillés	Poisson meunière Purée de patate douce	Escalope de poulet Fondue de poireaux		Paupiette de volaille Lentilles	Filet de poisson sauce hollandaise Blé	Chipolata Haricots plats	Omelette au fromage Gratin de brocolis	 Carbonade flamande Frites	Pizza au thon Salade verte	Sauté de bœuf miron-ton Jardinière de légumes
<b>Fromage Laitage</b>	Gouda	Saint-nectaire	Comté	Yaourt nature	Fromage fondu au roquefort	Bûche à la chèvre	Petit-suisse nature	Emmenthal	Yaourt nature	Mimolette	Emmenthal
<b>Dessert</b>	Flan vanille	Compote pomme, abricot	Fruit de saison *	 Crêpe au sucre	Fruit de saison *	Fruit de saison *	Cookies	Fruit de saison *	Gaufre de Dunkerque	Fruit de saison	Crème dessert praliné
<b>Goûter</b>	Biscuit fourré fraise - lait - banane	Pain - barre de chocolat lait - fruit de saison *	Galettes bretonnes - fruit de saison * - lait	Pain - beurre - confiture d'abricot - fruit de saison *	Barre de céréales - lait - compote de pomme	Pain - pâte à tartiner - lait	Pain - fromage frais - fruit de saison *	Pain d'épice - lait - compote pomme fraise	Pain - chocolat au lait - fruit de saison *	Croissant - fruit au sirop	Pain - beurre - confiture de fraise - fruit de saison

	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26 Menu basque	Jeudi 27	Vendredi 28
<b>Hors d'œuvre</b>	Betteraves	Carottes râpées	Rôti de dinde Pommes de terre vapeur	Salade de haricots rouge au thon	Macédoine vinaigrette	Champignons crus	Salade verte et poivron rouge	Potage de légumes de saison	Segments de pamplemousse
<b>Plat principal et garniture</b>	Poisson sauce citron Blé	Poulet sauce forestière Duo de courgettes		Escalope viennoise Épinards béchamel	Filet de poisson sauce estragon Tagliatelles	Crêpe béchamel, volaille, fromage	Poulet Piperade et riz	Quenelles de poisson sauce crustacé Julienne de légumes	Sauté de veau champignons Carottes Vichy
<b>Fromage Laitage</b>	Petit-suisse nature	Fromage fondu	Saint-nectaire	Gouda	Fromage blanc	Brie	Tome des Pyrénées	Gouda	Fromage fondu au bleu
<b>Dessert</b>	Fruit de saison *	Compote pomme, cassis	Fruit de saison *	Fruit de saison *	Fruit de saison *	Fruits au sirop	 Gâteau basque	Fruit de saison *	Mousse chocolat
<b>Goûter</b>	Pain - fromage frais - pomme	Gaufre liégeoise - lait - poire	Petit-beurre - flan nappé caramel - banane	Brioche aux pépites de chocolat - lait - fruit de saison *	Pain - beurre - confiture d'abricot - lait	Pain au lait - chocolat noir - fruit de saison *	Gaufre liégeoise - yaourt nature - jus d'ananas	Biscuit au chocolat - lait - compote pomme, cerise	Pain - beurre - petit-suisse nature

### Solutions du Jeu :



### Fruits de saison

- Ananas ♦ Banane ♦
- Clémentine ♦ Kiwi ♦
- Mandarine ♦ Nashi ♦ Orange

Les  mots soulignés  signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

**Duo de lentilles :** lentilles vertes, lentilles blondes, oignons, vinaigrette.

**Salade de pâtes au surimi :** pâtes, tomates, poivron vert, surimi.

**Salade de haricots rouges au thon :** haricots rouges, thon, maïs, tomates, œuf dur, oignon, vinaigrette.



Pain bio à tous les repas.