

	Vendredi 2	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7 Menu alpin	Jeudi 8	Vendredi 9	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Hors d'œuvre	Morceaux de pamplemousse	Betteraves	Concombres	Salade verte et croûtons	Paupiette de veau Lentilles 	Carottes râpées 	Betteraves	Salade de palmier et maïs	Velouté Dubarry	Salade verte	Rôti de dinde Purée de potiron
Plat principal et garniture	Rôti de dinde Lentilles 	Brandade de poisson	Omelette  Printanière de légumes	Recette façon tartiflette 		Sauté de porc Jardinière de légumes	Filet de lieu sauce aneth Riz 	Steak haché Petits pois, carotte	Sauté de veau Beignets de brocolis	Crêpe béchamel, volaille, fromage	
Fromage Laitage	Petit-suisse	Brie	Crème de gruyère	Yaourt nature 	Gouda 	Fromage blanc 	Cantal	Saint-paulin 	Yaourt nature 	Édam	Fromage à tartiner
Dessert	Cocktail de fruits	Compote 	Riz au lait 	Tarte aux myrtilles	Fruit de saison 	Galette 	Fruit de saison 	Tarte au chocolat	Fruit de saison 	Compote pomme, fraise	Fruit de saison 
Goûter	Barre de céréales - lait - fruit de saison 	Biscuit roulé fraise - lait - fruit de saison 	Pain - confiture d'abricot - jus de fruit 	Pain - beurre - chocolat au lait - fruit de saison 	Biscuits à la vanille - lait - compote pomme, poire	Pain - mimolette - jus de raisin	Brioche aux pépites de chocolat - jus d'ananas - yaourt nature 	Pain - beurre - confiture de fraise - fruit de saison 	Pain - tome blanche - compote pomme, banane	Pain de mie - pâte à tartiner - jus multifruits	Petit-suisse - biscuit moelleux - jus de raisin
	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22 Menu allemand	Vendredi 23	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	
Hors d'œuvre	Omelette aux fines herbes  Haricots blancs à la tomate	Salade de lentilles	Carottes râpées à l'orange 	Salade berlinoise 	Salade chinoise	Saumonette au court bouillon Riz 	Concombres	Betteraves 	Salade des champs	Salade verte	Enfile tes mouffles et ton bonnet, on part dans les Alpes le 7 janvier. 
Plat principal et garniture		Cordon-bleu Brocolis	Sauté de bœuf sauce provençale Quinoa 	Sauté de dinde au pain d'épices Spätzles	Hoki sauce dieppoise Cordiale de légumes		Omelette au fromage  Petits pois	Sauté d'agneau à l'échalote Pommes de terre vapeur	Merlu sauce beurre citronné Épinards à la crème	Carbonara de dinde	
Fromage Laitage	Brie	Rouy	Fromage blanc 	Emmenthal 	Fromage aéré salé	Mimolette	Crème de gruyère	Petit-suisse	Camembert 	Saint-nectaire	
Dessert	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Crème dessert vanille	Pomme à la cannelle	Éclair au chocolat	Fruit de saison 	Flan pâtissier	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Compote 	
Goûter	Biscuit chocolat - yaourt nature - jus mutli fruits	Pain au lait - confiture de prune - compote pomme, banane	Pain - saint-paulin - jus de d'orange	Petits-beurre - fromage blanc - fruit de saison 	<u>Pain au chocolat</u> - lait	Pain de mie - confiture prune - lait	Pain - beurre - confiture d'abricot - fruit de saison 	Crêpe fourrée chocolat - lait - compote de pomme	Biscuit fraise - lait - fruit de saison 	Pain - beurre - barre de chocolat lait - fruit de saison 	

Fruits de saison

Ananas ♦ Banane ♦
Clémentine ♦ Kiwi ♦
Mandarine ♦ Nashi ♦ Orange



: produit issu de l'agriculture biologique



: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300 km



: produit label rouge

Salade berlinoise : chou blanc, knack de volaille, oignon.

Salade chinoise : carotte, germes de soja, crevettes, céleri blanc, vinaigrette.

Salade de lentilles : lentilles, échalotes, vinaigrette.

Salade des champs : blé cuit, maïs, tomate, emmenthal, jambon de dinde, vinaigrette.

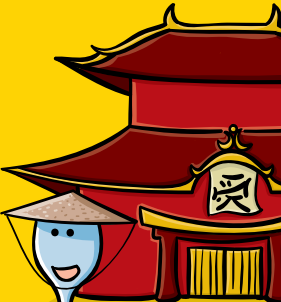
Enfile tes mouffles et ton bonnet, on part dans les Alpes le 7 janvier.



Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.



Pain bio  à tous les repas.

	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12 Menu chinois	Vendredi 13	Lundi 16
Hors d'œuvre	Morceaux de pamplemousse	Carottes râpées	Taboulé	Laitue	Salade coleslaw	Sauté d'agneau aux pruneaux Haricots de Soissons	Salade de lentilles	Salade Arlequin	Nems salade verte	Sardines et citron	Salade de pâtes tricolores
Plat principal et garniture	Poisson meunière Chou-fleur	Steak végétal Purée de pomme de terre	Bœuf bourguignon Jardinière de légumes	Pizza de volaille	Grenadier à l'estragon Purée de légumes		Steak de thon Cordiale de légumes	Paupiette de veau aux champignons Pâtes 	Sauté de dinde sauce aigre douce Riz  et petits pois 	Œufs dur sauce Aurore Épinards	Poulet rôti sauce miel et balsamique Carottes 
Fromage Laitage	Yaourt nature 	Tome des Pyrénées	Camembert 	Saint-paulin 	Brie	Emmenthal 	Cantal	Yaourt aromatisé 	Yaourt nature 	Fromage blanc 	Yaourt nature 
Dessert	 Crêpe au sucre	Compote pomme, madeleine	Fruit de saison * 	Pêche au sirop	Semoule au lait	Fruit de saison * 	Fruit de saison *	Pomme au caramel	Litchis	Moelleux au chocolat	Liégeois vanille
Goûter	Pain - tome des Pyrénées - fruit de saison *	Pain - confiture d'abricot - lait	Brioche pépites de chocolat - yaourt nature - jus de fruit	Biscuit fourré vanille - lait - fruit de saison *	Pain - pâte à tartiner - kiwi	Pain - confiture de fraise - lait - poire	Biscuits - compote pomme, cerise - lait	Pain - fromage fondu - fruit de saison *	Pain - beurre - chocolat au lait - fruit de saison *	Petit-beurre - flan nappé caramel - banane	Pain - beurre - confiture d'abricot - fruit de saison *
	Mardi 17 Mardi gras	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	 Vivement le 12 février pour le menu chinois !  Solutions du Jeu : C'est la petite cuillère qui a chapardé le livre de recettes secrètes et qui l'a caché dans son parapluie.	
Hors d'œuvre	Saumon Pommes sautées	Piémontaise	Salade verte	Duo de choux	Jus de pamplemousse	Carottes râpées	Gougères	Potage de légumes			
Plat principal et garniture		Saucisses de volaille Gratin de brocolis	Brandade de poisson maison	Quenelles de veau aux olives Haricots verts	Marmite de poisson Riz 	Sauté de dinde Duo de courgettes	Cuisse de poulet  Poêlée bretonne	Crêpe béchamel, volaille, fromage	Rôti de bœuf Lentilles 		
Fromage Laitage	Brie	Gouda 	Fromage blanc 	Rouy	Camembert 	Fromage de chèvre	Coque jaune	Petit-suisse	Fromage à la chèvre		
Dessert	Beignet	Fruit de saison *	Fruit de saison * 	Riz au lait 	Compote 	Crêpe à la confiture	Fruit de saison *	Crème praliné	Fruit de saison * 		
Goûter	Pain - beurre - barre de chocolat lait - fruit de saison *	Barre de céréales - lait - compote pomme, cerise	Pain de mie - confiture de prune - lait	Brioche aux pépites de chocolat - lait - fruit de saison *	Pain - beurre - confiture - lait	Brioche tranchée - lait - compote pomme, fraise	Biscuit fourré fraise - lait - fruits au sirop	Pain - fromage frais - fruit de saison *	Pain - beurre - confiture de cerise - lait		

Fruits de saison

Ananas ♦ Banane ♦
Clémentine ♦ Kiwi ♦
Mandarine ♦ Nashi ♦ Orange

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Duo de choux : chou rouge, chou blanc, oignon, vinaigrette.

Salade Arlequin : tomate, concombre, maïs, germes de soja, vinaigrette.

Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.

Salade de lentilles : lentilles, échalotes, vinaigrette.

Salade de pâtes tricolores : pâtes tortis, vinaigrette.

Taboulé : semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.



Pain bio  à tous les repas.