

	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6 Galette	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11 Menu oriental	Jeudi 12	Vendredi 13	Lundi 16
Hors d'œuvre	Radis beurre	Jambon de dinde Frites	Crêpe au fromage	Concombres	Céleri rémoulade	Betteraves	Pomelo	Carottes râpées au cumin	Piémontaise	Salade de radis à l'abricot	Omelette aux fines herbes Haricots blancs à la tomate
Plat principal et garniture	Poisson sauce curry Duo de carottes		Sauté de bœuf aux oignons Ratatouille 	Rôti de porc Lentilles 	Paupiette de veau Printanière de légumes	Brandade de poisson	Sauté de veau Beignets d'épinards	Couscous boulettes kefta 	Poulet rôti  au thym Haricots beurre	Merguez Purée de potiron	
Fromage Laitage	Brie	Crème de gruyère	Mimolette	Gouda 	Yaourt nature 	Cantal	Saint-paulin 	Yaourt nature 	Fromage à tartiner	Fromage blanc aux fruits	Carré de l'Est
Dessert	Riz au lait	Fruit *	Fruit 	Mousse au chocolat	Galette 	Fruit *	Crème dessert praliné	Carpaccio d'oranges	Fruit * 		Fruit * 
Goûter	Biscuit roulé fraise - lait - fruit *	Pain - confiture d'abricot - yaourt nature sucré	Pain - beurre - chocolat noir - jus de pomme	Biscuit à la vanille - lait - compote pomme poire	Pain - carré frais - fruit *	Brioche aux pépites de chocolat - jus d'ananas - yaourt nature 	Pain - beurre - fruit *	Pain - édam - compote pomme banane	Pain de mie - pâte à tartiner - cocktail de fruits	Pain - beurre - miel - fruit *	Biscuit moelleux - yaourt nature - jus de raisin
	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26 Menu chinois	Vendredi 27	Lundi 30	Mardi 31
Hors d'œuvre	Salade de pommes de terre	Velouté de légumes	Carottes râpées	Salade Rémi	Poulet rôti  Semoule 	Concombres	Betteraves 	Nem et salade	Salade strasbourgeoise	Laitue	Chou rouge
Plat principal et garniture	Cordon-bleu Petits pois	Sauté de bœuf à la provençale Cœurs de blé	Filet de poisson à la hongroise Duo de courgettes	Boulettes de soja Haricots verts		Pépites de poisson Duo de carottes	Sauté d'agneau à l'échalote Pommes de terre vapeur	Riz chinois 	Sauté de dinde Cordiale de légumes	Pizza volaille	Calamars à la romaine Purée de pommes de terre
Fromage Laitage	Petit-suisse sucré	Emmenthal 	Bûche à la chèvre	Fromage aux fines herbes	Mimolette	Crème de gruyère	Saint-nectaire	Yaourt nature sucré 	Fromage blanc 	Fromage ovale	Tome des Pyrénées
Dessert	Fruit *	Fruit *	Crème dessert vanille	Gâteau basque	Fruit *	Flan pâtissier	Fruit *	Litchis	Tranche de quatre-quarts	Carpaccio d'ananas	Compote pomme madeleine
Goûter	Pain - pâte à tartiner - jus d'orange	Pain au lait - confiture de prune - compote pomme fraise	<u>Pain au chocolat</u> - lait	Pain - beurre - fruit *	Brioche tranchée - chocolat noir - lait	Pain - beurre - confiture d'abricot - fruit *	Crêpe au sucre - lait - compote pomme	Pain - chocolat au lait - jus de raisin	Pain - beurre - lait - fruit *	Brioche aux pépites de chocolat - petit-suisse sucré - fruit *	Pain - confiture d'abricot - lait - fruit *

 : produit issu de l'agriculture biologique

 : production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300 km

 : produit label rouge

Fruits de saison

Ananas ♦ Banane
♦ Clémentine ♦ Kiwi
♦ Mandarine ♦ Nashi
♦ Orange

Cocktail de crudités : concombre, carotte, radis rouge, sauce cocktail (mayonnaise et ketchup).

Riz chinois : dés d'omelette, dés de carottes, petits pois.

Salade de pomme de terre : pomme de terre, olives, vinaigrette.

Salade exotique : maïs, germes de soja, tomate, riz, surimi, vinaigrette.

Salade Rémi : tomate, maïs, chou-fleur, céleri-rave, vinaigrette.

Salade strasbourgeoise : chou blanc, francfort de dinde, vinaigrette.

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Pain bio  à tous les repas.



	Mercredi 1 ^{er}	Jeudi 2 Chandeleur	Vendredi 3	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Lundi 13	Mardi 14
Hors d'œuvre	Taboulé	Morceaux de pamplemousse	Salade antillaise		Salade de lentilles	Salade Arlequin	Salade des champs	Morceaux de pamplemousse	Concombres vinaigrette	
Plat principal et garniture	Bœuf bourguignon Printanière de légumes	Grenadier au curry Brocolis	Steak végétal Poêlée de légumes	Sauté d'agneau aux pruneaux Semoule 	Steak haché Petits pois	Pâtes à la carbonara de dinde	Merlu sauce citronnée Cordiale de légumes	Escalope de dinde au jus Duo de carottes à la crème	Poulet rôti sauce miel et vinaigre balsamique Haricots verts	Carbonade de bœuf Frites et ketchup
Fromage Laitage	Camembert 	Yaourt nature 	Coulommiers	Emmenthal 	Yaourt aromatisé 	Cantal	Camembert 	Fromage blanc 	Yaourt nature 	Fromage ail et fines herbes
Dessert	Fruit *	Crêpe au sucre 	Riz au lait	Fruit *	Fruit *	Liégeois au caramel	Fruit * 	Moelleux au chocolat	Quatre-quarts	Fruit *
Goûter	Pain - beurre - yaourt aux fruits	Pain - pâte à tartiner - fruit *	Biscuit fourré vanille - lait - fruit *	Pain - confiture de fraise - compote pomme mirabelle - lait	Céréales au maïs - lait - cocktail de fruits	Biscuits fourré fraise - lait - fruit *	Pain - chocolat au lait - jus multivitamins	Pain - fromage fondu - compote pomme banane	Pain - beurre - confiture d'abricot - fruit *	Pain - barre de chocolat au lait - jus de pomme
	Mercredi 15	Jeudi 16 Menu montagnard	Vendredi 17	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	 Voici les réponses du jeu.	
Hors d'œuvre	Friand au fromage	Velouté de légumes	Duo de choux	Potage de légumes	Morceaux de pamplemousse	Taboulé		Carottes râpées		
Plat principal et garniture	Paupiette de veau Gratin de brocolis	Tartiflette Salade verte	Quenelles de brochet sauce Nantua Riz 	Croque-monsieur	Pané au fromage Duo de courgettes	Poulet rôti  Poêlée bretonne	Poisson sauce crustacée Riz 	Rôti de bœuf Lentilles 		
Fromage Laitage	Gouda 		Rouy	Fromage blanc 	Petit-suisse sucré	Mimolette	Camembert 	Fromage à la chèvre		
Dessert	Fruit *	Crème Mont-blanc	Cocktail de fruits	Fruit *	Crêpe au sucre	Fruit *	Compote pomme fraise	Fruit * 		
Goûter	Céréales au caramel - lait - compote pomme cerise	Brioche tranchée - fruit * - yaourt nature	Brioche aux pépites de chocolat - lait - fruit *	Pain - fromage frais - compote pomme pêche	Pain au lait - chocolat noir - fruit *	Biscuit fourré fraise - lait - jus d'orange	Pain - beurre - confiture de fraise - fruit *	Pain - pâte à tartiner - yaourt nature		

-  : produit issu de l'agriculture biologique
-  : produit issu du commerce équitable
-  : produit label rouge

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Pain bio  à tous les repas.

Duo de choux : chou rouge, chou blanc, oignon, vinaigrette.
Salade antillaise : chou blanc, maïs, tomate, crevettes, ananas, vinaigrette.
Salade Arlequin : tomate, concombre, maïs, germes de soja, vinaigrette.

Salade de lentilles : lentilles, vinaigrette.
Salade des champs : blé cuit, maïs, tomate, emmenthal, jambon de dinde, vinaigrette.
Taboulé : semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.



Fruits de saison

Ananas • Banane •
 Clémentine • Kiwi •
 Mandarine • Nashi • Orange