

MENUS Juillet 2012

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Hors d'œuvre	Concombre vinaigrette	Salade batavia vinaigrette	Menu avec les doigts Tomate à croquer	Salade marine	Pizza au fromage	Carottes râpées vinaigrette	Salade piémontaise	Pastèque	Mousse de canard/cornichon	Fond d'artichaut vinaigrette
Plat principal et garniture	Escalope de dinde Ratatouille	Hoki sauce dorée Purée de potiron	Pilon de poulet Chips	Poisson pané/citron Haricots plats d'Espagne	Gigot d'agneau/ketchup Gratin de courgettes	Poulet vallée d'Auge Semoule	Sauté de bœuf à la gardiane Haricots verts	Filet de lieu sauce méditerranéenne Pommes de terre fondantes	Cordon bleu Céleri à la provençale	Saucisse de volaille et veau Lentilles
Fromage Laitage	Gouda	Camembert	Fromage coque	Crème de gruyère	Yaourt brassé aux fruits mixés	Fromage frais aux fines herbes	Coulommiers	Édam	Yaourt brassé nature	Saint-paulin
Dessert	Gaufre liégeoise	Nectarine	Compote à boire	Melon	Cerises	Compote pomme, ananas	Prune	Flan gélifié caramel	Far breton	Pêche
Goûter	Palmier - yaourt aromatisé - abricot	Gâteau de semoule - jus de fruits	Pain - demi sel - Prune	Pain - beurre/barre de chocolat noire - lait	Madeleine -lait - compote pomme, fraise	Pain - bûche à la chèvre - pomme	Rocher coco - petit-suisse sucré - jus de fruits	Pain au chocolat - lait - abricot	Céréales natures - lait - nectarine	Pain - beurre/ confiture - yaourt aromatisé

	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Lundi 30	Mardi 31
Hors d'œuvre	Melon	Œuf dur mayonnaise	Concombre vinaigrette	Menu italien Tomate mozzarella basilic	Salade paysanne	Radis/beurre	Salade de maïs
Plat principal et garniture	Escalope de dinde Carottes	Médaille de merlu sauce dieppoise Riz	Omelette aux pommes de terre Épinards à la crème	Pizza volaille	Sauté de bœuf aux champignons Petits pois cuisinés	Filet de hoki sauce armoricaine Semoule	Sauté de bœuf aux poivrons Chou-fleur
Fromage Laitage	Port-salut	Yaourt brassé aux fruits mixés	Fromage fondu	Yaourt nature	Fromage crémeux	Tome blanche	Carré de l'Est
Dessert	Gâteau de semoule	Pastèque	Crème dessert chocolat	Tranche napolitaine	Abricot	Glace citron (sans congélateur : mousse au chocolat noir)	Nectarine
Goûter	Pain - pâte à tartiner - lait	Palet breton - liégeois vanille - jus de fruits	Pain - carré de l'Est - prune	Brioche aux pépites de chocolat - lait - pêche	Sablé - lait - compote pomme, coing	Barre de céréales - yaourt brassé nature - abricot	Pain - beurre/ confiture - petit-suisse nature



Fruits de saison

Abricot ♦ Cerises ♦ Fraise ♦
Melon ♦ Nectarine ♦ Pastèque ♦
Pêche ♦ Prune ♦ Raisin ♦ Tomate

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Salade de maïs : maïs, tomate, olive.

Salade marine : riz, maïs, tomate, surimi, crevettes, poivron vert, vinaigrette.

Salade paysanne : riz, lentilles, petits pois, jambon de dinde, vinaigrette.

Salade piémontaise : pomme de terre, tomate, œuf, jambon de dinde, cornichon, mayonnaise.

Pain bio à tous les repas pour les villes de : **Aubervilliers, Bobigny, Brou-sur-Chantereine, Champigny-sur-Marne, Fosses, La Courneuve, La Queue-en-Brie, Mitry-Mory, Romainville et Villetaneuse.**



MENUS

Août 2012

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



	Mercredi 1 ^{er}	Jeudi 2	Vendredi 3	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	
Hors d'œuvre	Macédoine à la mayonnaise	Salade d'été	Salade mêlée vinaigrette	Pastèque *	Tomate *	Menu grecque Salade grecque	Pâté en croûte de volaille	Taboulé	Melon *	Salade mexicaine	Mercredi 15 août	Betterave rouge vinaigrette
Plat principal et garniture	Paupiette de veau Lentilles	Rôti de dinde Marengo Haricots plats d'Espagne	Hachis parmentier maison	Bœuf mode Bâtonnets de carottes	Filet de grenadier sauce crustacé Boullgour	Poulet à l'origan Gratin de courgette, aubergine, pomme de terre	Raviolis	Oeuf dur sauce Aurore Brocolis	Cari de poisson Riz	Épaule d'agneau au curry Cordiale de légumes		Escalope viennoise Haricots plats d'Espagne
Fromage Laitage	Yaourt aromatisé	Fromage frais	Yaourt nature	Mimolette	Yaourt brassé nature	Yaourt à la grecque 	Crème de gruyère	Camembert	Yaourt nature	Fromage fondu		Coulommiers
Dessert	Pastèque *	Éclair chocolat	Poire au caramel	Crêpe confiture	Pêche *	Sablé	Melon *	Banane	Dattes fraîches	Nectarine *		Prune *
Goûter	Petit exquis - lait - compote pomme, ananas	Pain - saint-paulin - prune *	Pain au lait - barre de chocolat noir - pêche *	Pain - chèvre à tartiner - nectarine *	Palmier - lait - compote de pommes	Tranche de marbré - petit-suisse nature - abricot *	Pain - beurre/ barre de chocolat noir - prune *	Pain - beurre/ confiture - lait	Pain - tome des Pyrénées - abricot *	Spéculos - liégeois vanille - jus de fruits		Pain - beurre/ confiture - petit-suisse aux fruits
	Vendredi 17	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31	
Hors d'œuvre	Salade verte vinaigrette	Pamplemousse	Carottes râpées	Salade Sophie	Menu mexicain Salade de tomate	Salade de pâtes tricolores	Salade de lentilles	Céleri rémoulade	Melon *	Chou-fleur en salade	Tomate * vinaigrette	
Plat principal et garniture	Galette dinde, fromage	Escalope de dindonneau Jardinière de légumes	Sauté de bœuf sauce mironton Haricots beurre	Filet de langue sauce persillée Boullgour aux petits légumes	Chili con carne Riz 	Omelette nature Épinards, pomme de terre	Poulet rôti Haricots verts	Filet de flétan sauce citron Purée de pomme de terre	Spaghettis bolognaise	Saucisse de volaille Frites	Sauté de bœuf à la camarguaise Petits pois	
Fromage Laitage	Gouda	Fromage frais aux fines herbes	Brie	Yaourt brassé aux fruits mixés	Yaourt nature	Édam	Carré de l'Est	Yaourt nature	Tome des Pyrénées	Yaourt aromatisé	Fromage fondu	
Dessert	Raisin *	Glace fraise (sans congélateur : crème dessert vanille)	Beignet chocolat	Pastèque *	Salade de fruits exotiques	Pêche *	Abricot *	Biscuit bonhomme	Prune *	Raisin *	Tarte aux pommes	
Goûter	Pain - pâte à tartiner - lait	Brioche aux pépites de chocolat - lait - prune *	Palet breton - yaourt nature - abricot *	Pain - miel - lait	Petit beurre - flan nappé caramel - jus de fruits	Pain - camembert - jus de fruits	Pain - beurre/ confiture - petit-suisse nature	Croissant - lait - nectarine *	Pain - beurre/ barre de chocolat - fromage blanc	Petit exquis - compote pomme, pruneaux - lait	Pain - tome blanche - banane	

Salade d'été : salade verte, tomate, concombre, vinaigrette.

Salade de lentilles : lentilles, échalotes, vinaigrette.

Salade grecque : salade iceberg, tomate, feta, concombre, olives noires, vinaigrette.

Salade mexicaine : pomme de terre, haricots rouges, tomate, maïs, poivron vert, vinaigrette.

Salade Sophie : tomate, haricots verts, chou-fleur, olives noires, vinaigrette.

Taboulé : semoule, tomate, concombre, pois chiche, maïs, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.



Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.



Script LASER • mai 2012

