

	Jeudi 2	Vendredi 3	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8 mai	Jeudi 9 mai	Vendredi 10	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
				Commerce équitable				Fête du pain	Fête du pain	Fête du pain	Fête du pain	Fête du pain
Hors d'œuvre	Salade verte	Salade Arlequin	Chou blanc râpé à l'estragon	Carottes rapées à la cannelle			Tomate à la croque-au-sel	Salade verte	Pamplemousse	Betteraves persillées	Œufs durs mayonnaise	Salade de tomate mozzarella
Plat principal et garniture	Hachis Parmentier	Épaule d'agneau Haricots verts	Poisson meunière Poêlée de légumes	Poulet et sauce au curry Lentilles roses			Chili con carne	Pizza volaille	Raviolis	Poulet rôti Haricots beurre	Sauté de dinde Gratin de brocolis	Filet de lieu sauce provençale Purée de céleri
Fromage Laitage	Yaourt nature	Rouy	Mimolette	Fromage blanc et sucre			Édam	Pain de campagne Emmenthal	Pain aux céréales Yaourt nature	Pain aux raisins Emmenthal	Pain aux noix Petit suisse aromatisé aux fruits	Pain complet Mini chèvre frais
Dessert	Compote pomme, banane	Tarte normande	Crêpe au sucre	Biscuits			Compote de pomme caramel	Compote de pomme cassis	Fruit de saison	Fruit frais	Fruit frais	Liégeois chocolat
Goûter	Brioche pépites chocolat - lait - fruit de saison	Pain - beurre - confiture de fraise - petits-suisse nature	Pain - confiture d'abricots - lait - poire	Lait - compote - céréales natures			Madeleine - lait - pomme	Petits beurre - fruit de saison - lait	Pain - crème de gruyère - banane	Pain au lait - chocolat - jus de fruit	Pain - pâte à tartiner - compote	Pain - beurre - confiture - fruit frais

	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31	Lundi 3 juin
Hors d'œuvre	Salade verte, dés de dinde et maïs	Friand fromage	Concombre ciboulette	Céleri rémoulade et tomate	Radis rondelles vinaigrette	Salade du pêcheur	Salade verte et croûtons	Carottes râpées persillées	Melon	Betteraves persillées
Plat principal et garniture	Quenelles de brochet Riz pilaf	Bœuf bourguignon Carottes Vichy	Paupiette de volaille Coquillettes	Saumon au citron Ratatouille et pomme de terre	Escalope de volaille Haricots blancs à la tomate	Sauté de veau marenco Haricots verts extra-fins persillés	Rôti de boeuf mayonnaise Blé aux petits légumes	Omelette Petits pois cuisinés	Filet de hocky au safran Purée d'épinards	Navarin d'agneau Macaronis
Fromage Laitage	Édam	Yaourt aromatisé	Brie	Fromage coque	Fromage blanc	Comté	Reblochon	Gâteau de semoule	Fromage frais nature	Yaourt aux fruits mixés
Dessert	Compote pomme, banane	Fruit frais	Fraises/ chantilly ou abricots au sirop/ chantilly	Fruit frais	Palmier	Salade de fruits frais	Compote de pomme	Fruit frais	Crème dessert vanille	Fruit frais
Goûter	Gaufre - fruit frais	Pain - crème de gruyère - jus de fruit	Brioche aux pépites de chocolat - fruit frais	Pain - beurre - miel - yaourt à boire	Pain - fromage coque - fruit frais	Pain - beurre - chocolat - yaourt à boire	Quatre-quarts - lait - fruit frais	Pain - beurre - confiture - jus de fruit	Croissant - fruit frais	Biscuits fourrés chocolat - lait



Lundi 20 mai

: produit issu de l'agriculture biologique

: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300 km

: produit issu du commerce équitable

Pain bio à tous les repas.

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Salade Arlequin : tomate, concombre, maïs, germes de soja, vinaigrette.

Salade du pêcheur : pomme de terre, thon.

Fruits de saison

- Abricot ♦ Cerise ♦ Fraise
- ♦ Melon ♦ Nectarine ♦
- Pastèque ♦ Pêche ♦ Prune



Voici les réponses du jeu "balade à la campagne".

	Mardi 4 juin	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19
Hors d'œuvre	Concombre à la crème	Crêpe au fromage	Salade verte	Taboulé	Rillettes de thon	Salade de tomates et maïs	Salade verte	Lentilles vinaigrette	Œufs durs mayonnaise	Salade verte	Carottes râpées / raisins secs	Surimi et tomate
Plat principal et garniture	Filet de colin meunière / citron Courgettes béchamel	Brochette de volaille au curry Poêlée forestière	Tomates farcies Riz	Blanquette de poisson Brisures de choux-fleurs	Chipolatas de volaille Purée de pois cassés	Sauté de bœuf aux olives Haricots beurre	Tortis carbonara	Rôti de veau sauce forestière Jeunes carottes	Beignets de calamars / citron Ratatouille et riz	Boulettes de bœuf à la tomate Frites	Filet de poisson Gratin de brocolis	Gigot d'agneau Haricots panachés
Fromage Laitage	Cantal	Petit suisse	Coulommiers	Brebis crème	Saint-paulin	Fromage blanc vanillé	Fromage double crème	Yaourt nature	Fromage ail et fines herbes	Carré de l'Est	Riz au lait	Cœur cendré
Dessert	Tarte aux fraises	Fruit frais	Pruneaux au sirop	Fruit frais	Fruit frais	Madeleine	Compote pomme, poire	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Ananas au sirop	Banane
Goûter	Pain - beurre - confiture - fruit frais	Pain - crème de gruyère - jus de fruit	<u>Chausson aux pommes</u> - fruit frais	Pain - pâte à tartiner - yaourt nature	Pain - fromage fondu - jus de fruit	Pain - pâte à tartiner - fruit frais	<u>Pain au chocolat</u> - fruit frais	Brioche en tranche - confiture - lait	Pain - beurre - miel - yaourt à boire	Beignet framboise - lait	Pain - beurre - chocolat - fruit frais	Marbré chocolat - yaourt à boire
	Jeudi 20	Vendredi 21 <i>Menu été</i>	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Lundi 1^{er} juill.	Mardi 2 juillet	Mer. 3 juill.	Jeudi 4 juillet	Vend. 5 juill.
Hors d'œuvre	Concombre et feta	Melon	Salade de pâtes au basilic	Radis rondelles	Salade verte	Sardines citron	Salade de tomates aux fines herbes	Betteraves mimosa	Melon	Pâté de volaille cornichon	Courgettes et carottes râpées	Salade verte
Plat principal et garniture	Paella	Cœur de pizza au thon Salade verte	Escalope de volaille Épinards béchamel	Tajine de bœuf Semoule	Omelette parmentière	Rôti de dinde Petits pois et carottes	Filet de colin meunière / citron Purée de courgettes	Raviolis bolognaise	Poulet rôti Haricots verts extra-fins persillés	Médaille de lieu au safran Beignets de légumes	Paupiette de veau sauce tomate Riz	Brandade de morue
Fromage Laitage	Petit suisse aromatisé aux fruits	Fromage coque	Tomme blanche	Fromage frais	Yaourt aromatisé	Tomme des Pyrénées	Petit-suisse	Fromage blanc	Gouda	Yaourt aux fruits mixés	Fromage frais nature	Camembert
Dessert	Fruit frais	Île flottante	Fruit frais	Mousse au chocolat	Compote pomme, fraise	Fruit frais	Biscuit	Fruit frais	Éclair au chocolat	Fruit frais	Compote de pomme	Fruit frais
Goûter	Pain - fromage fondu - jus de fruit	Pain - beurre - confiture - fruit frais	Pain - pâte à tartiner - yaourt à boire	Gaufre - fruit frais	Pain - fromage fondu - jus de fruit	Céréales au miel - lait	Pain - beurre - chocolat - fruit frais	Brioche fourrée à la fraise - lait	Pain - beurre - confiture - fruit frais	<u>Croissant</u> - lait chocolaté	Pain - pâte à tartiner - fruit frais	Pain - crème de gruyère - jus de fruit

- Fruits de saison**
- Abricot ♦ Cerise ♦ Fraise
 - ♦ Melon ♦ Nectarine ♦
 - Pastèque ♦ Pêche ♦ Prune

Taboulé : semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.



Pain bio à tous les repas.