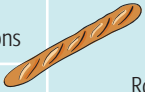
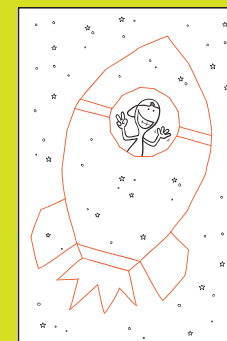


	Vendredi 2	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Vendredi 9	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
		Commerce équitable				Fête du pain				
Hors d'œuvre	Betteraves	Salade de lentilles	Concombres	Morceaux de pamplemousse	Sauté de veau au curry Pommes de terre persillées	Tomates	Betteraves	Crêpe aux champignons		Salade de pépinettes au surimi
Plat principal et garniture	Quenelles de poisson sauce dorée Riz 	Sauté de porc sauce barbecue Duo de carottes	Cordon bleu Quinoa	Poisson sauce crème safran Riz jasmin 		Blanquette de dinde Blé 	Poisson sauce armoricaine Duo de carottes	Épaule d'agneau à la tomate Haricots verts et flageolets	Rôti de bœuf Frites	Poisson sauce ciboulette Épinards à la crème
Fromage Laitage	Fromage blanc	Gouda	Saint-paulin	Yaourt et sucre 		Pain aux raisins Gruyère	Pain complet Bûche à la chèvre	Pain au pavot Yaourt nature 	Pain aux céréales Fromage ail et fines herbes	Pain au sésame Saint-nectaire
Dessert	Fruit de saison *	Fruit de saison *	Compote mangue litchi 	Biscuit 		Mousse au chocolat	 Fruit de saison *	Pomme 	Banane 	Fruit de saison *
Goûter	Pain - fromage à tartiner - compote pomme, fraise	Pain - beurre - confiture de fraise - jus d'orange 	Pain au lait - pâte à tartiner - fruit de saison *	Pain - tome blanche - fruit de saison *		Pain - chocolat noir - beurre - fruit de saison *	Gaufre - compote de poire - lait	Pain - confiture de fraise - jus de pomme	Barre de céréale - lait - compote pomme, abricot	<u>Pain au chocolat</u> - lait

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23 Menu normand	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Vendredi 30
Hors d'œuvre	Concombres	Betteraves râpées	Pâté en croûte de volaille et cornichon	Salade oranaise	Poulet sauce normande Chou-fleur 	Jus de pamplemousse	Tomate	Salade verte	Carottes râpées 
Plat principal et garniture	Poisson sauce oseille Pâtes 	Saucisse de volaille Poêlée de légumes	Sauté de veau  sauce tomate Gnocchi	Steak haché Duo de carottes		Boulettes d'agneau à la tomate Lentilles 	Poisson meunière Poêlée de légumes	Crêpe béchamel et volaille	Ravioli
Fromage Laitage	Tome noire	Coulommiers	Cantal	Petit-suisse		Mimolette	Fromage fondu	Fromage blanc 	Saint-nectaire
Dessert	Compote et biscuit à la cannelle	Riz au lait	Fruit de saison *	Fruit de saison 		Île flottante	Poire au sirop	Tarte aux fruits	Fruit de saison *
Goûter	Pain au lait - chocolat au lait - fruit de saison *	Pain - confiture de prune - poire	Gaufre liégeoise - lait - compote pomme, ananas	Pain - pâte à tartiner - jus d'orange	Pain - beurre - fruit de saison *	Biscuit fourré fraise - lait - banane	Pain - barre de chocolat lait - fruit de saison *	Pain - beurre - confiture de prune - fruit de saison *	Pain au lait - lait - compote pomme, spéculos

Solution du Jeu :



Fruits de saison

Abricot • Cerise •
Fraise • Melon •
Nectarine • Pastèque
• Pêche • Poire



: produit issu de l'agriculture biologique



: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300 km



: produit issu du commerce équitable

Salade de lentilles : lentilles, échalotes, vinaigrette.

Salade de pépinettes au surimi : pâtes pépinettes, tomates, poivron vert, surimi, vinaigrette.

Salade oranaise : haricots blancs, haricots rouges, tomate, saucisson de volaille à l'ail, vinaigrette.



Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Pain bio  à tous les repas.

	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Lundi 9 juin	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18		
Hors d'œuvre	Betteraves	Concombre	Taboulé	Rôti de dinde Frites	Melon		Tomate	Melon	Betteraves	Saucisse de Francfort Purée de pomme de terre	Tomate	Blanquette de veau Pâtes 	Cervelas de volaille et cornichon		
Plat principal et garniture	Filet de poisson à l'échalote Quinoa	Omelette Cordiale de légumes	Steak haché Ratatouille 		Bœuf mode Cordiale de légumes		Poisson sauce settoise Riz 	Poulet sauce curry Duo de courgettes	Paupiette de volaille Petits pois	Poêlée de légumes	Tarte aux 4 légumes 		Salade verte		
Fromage Laitage	Tome blanche	Yaourt nature 	Cantal		Fromage fondu		Coulommiers	Petit-suisse nature	Emmenthal	Fromage blanc sur coulis de fruits	Bûche à la chèvre		Fromage crémeux	Coulommiers	Gouda
Dessert	Fruit de saison 	Brownie	Fruit de saison 		Fruit de saison 		Pêche au sirop	Fruit de saison 	Crêpe au sucre	Banane	Fruit de saison 		Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison 	Fruit au sirop
Goûter	Pain - pâte à tartiner - lait	Pain - emmenthal - fruit de saison 	Galette bretonnes - lait - compote pomme, poire	Pain - chocolat au lait - jus d'orange	Croissant - fruit de saison 	Pain - camembert - jus de pomme	Biscuit fourré vanille - lait - fruit de saison 	Pain - confiture d'abricot - jus d'ananas	Pain - pâte à tartiner - lait	Pain - confiture de fraise - fruit de saison 	Pain au lait - chocolat noir- lait	Gaufre liégeoise - yaourt nature - jus d'ananas			
	Jeudi 19	Vendredi 20	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Lundi 30	Mar. 1 ^{er} juillet	Mer. 2 juillet	Jeudi 3 juillet	Vend. 4 juillet			
	Morceaux de pamplemousse	Fête de la Musique La symphonie de l'été sauce framboise	Tomate	Salade de lentilles	Menu provençal Melon jaune	Salade coleslaw	Quenelles de veau Pomme de terre vapeur	Poisson sauce crème de poivrons Riz 	Salade de blé	Pastèque	Salade frisée marine	Macédoine mayonnaise			
	Plat principal et garniture	Poisson sauce Nantua Blé 	Cocorico le réveil du coq Baguettes de batterie	Blanquette de dinde Pâtes 	Steak haché Petits pois	Poulet à la provençale Tian de légumes (courgette, aubergine et poivrons) et riz 		Poisson sauce homardine Brocolis	Escalope de dinde aux champignons Duo de carottes	Pâtes farcies au poulet	Sauté de bœuf aux oignons Ratatouille 	Boulettes de kefta à la tomate Semoule 			
	Fromage Laitage	Fromage à tartiner		Mimolette	Yaourt nature 	Fromage de brebis 		Fromage aux fines herbes	Brie	Fromage fondu	Coulommiers	Tome	Petit-suisse	Fromage coque	
	Dessert	Mousse chocolat	Glace	Compote pomme, poire	Fruit de saison 	Tarte aux fraises		Semoule au lait	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Poire au chocolat	Crème caramel	Glace	Fruit de saison 	
Goûter	Biscuit fourré vanille - lait - fruit de saison 	Pain - pâte à tartiner - fruit de saison 	Petits-beurre - yaourt nature - fruit de saison 	Pain - beurre - chocolat au lait - jus multifufruits	Pain au lait - confiture d'abricot - fruit de saison 	Céréales au miel - lait - fruit de saison 	Pain - fromage fondu - jus d'ananas	Pain - mimolette - jus multifufruits	Barre de céréales - lait - compote pomme spéculos	Pain - confiture de cerise - fruit de saison 	Biscuit fourré chocolat - lait - compote pomme fraise	Pain - chocolat au lait - fruit de saison 			

Fruits de saison

Abricot ♦ Cerise ♦ Fraise

♦ Melon ♦ Nectarine ♦

Pastèque ♦ Pêche ♦ Poire

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Pain bio à tous les repas.

La symphonie de l'été sauce framboise : salade verte, tomate, maïs, emmenthal.

Cocorico le réveil du coq : nuggets de poulet.

Baguettes de batterie : frites.



Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.

Salade de lentilles : lentilles, échalotes, vinaigrette.

Salade frisée marine : frisée, crevettes, maïs, tomate, poivron, œuf, vinaigrette.