Mai

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus

SIRESCO

	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11 Menu du pêcheur	Jeudi 12	Vendredi 13	Lundi 16	Mardi 17
Hors d'œuvre	Salade verte	Escalope viennoise Purée de pommes de terre	Salade de riz au thon		Tomate vinaigrette	Pamplemousse	Betteraves	Salade marine	Carottes râpées	Œufs durs mayonnaise		Salade de pommes de terre
Plat principal et garniture	Lasagnes de poisson		Épaule d'agneau rôtie Haricots verts		Brandade de poisson	Poulet rôti Haricots blancs	Sauté de bœuf aux oignons Beignets d'épinards	Filet de merlu issu de la pêche durable sauce crustacée Poêlée bretonne	Blanquette de dinde Pommes de terre vapeur	Pizza au jambon Salade verte		Omelette Jardinière de légumes
Fromage Laitage	Fromage fondu	Emmenthal	Petit-suisse		Bûche à la chèvre	Yaourt nature	Coulommiers	Fromage coque	Tome blanche	Bleu		Ovale crémeux
Dessert	Compote pomme, poire	Fruit*	Fruit*		Crème dessert vanille	Pêche au sirop	Fruit*	Île flottante	Liégeois vanille	Fruit*		Fruit*
Goûter*	Biscuit roulé - lait - fruit*	Pain - beurre - confiture - jus multifruit	Biscuits fourrés vanille - lait - compote pomme		Pain de mie - pâte à tartiner - lait	Pain - beurre - confiture de fraise - fruit*	Brioche aux pépites de chocolat - compote pomme - lait	Pain - beurre - chocolat au lait - fruit*	Pain - beurre - miel - fruit*	Pain - chocolat au lait - compote pomme, fraise		Pain - beurre - confiture de framboise - lait

Solutions du **Jeu** *: 1D, salades - 2A, radis - 3B, tomate - 4C, poire - 5E, banane - 6F, œufs.*

	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20 Commerce équitable	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Lundi 30	Mardi 31	Mer. 1er juin
				Fête du pain							
Hors d'œuvre	Terrine de légumes sauce blanche	Tomate vinaigrette	Carottes à la cannelle	Melon	Terrine de poisson	Salade des champs	Macédoine mayonnaise	Salade Arlequin	Concombres vinaigrette	Salade de pommes de terre aux olives	Salade strasbourgeoise
Plat principal et garniture	Sauté de veau au paprika Purée de pommes de terre	Steak haché Haricots verts	Escalope de dinde sauce curry Lentilles roses	Filet de grenadier sauce citronnée Duo de carottes	Haché de thon Frites	Rôti de bœuf Ratatouille	Crêpe béchamel, volaille, fromage Salade verte	Paupiette de veau Pâtes	Tajine d'agneau aux amandes Semoule	Cordon-bleu Courgettes	Quenelles de brochet sauce dieppoise Riz
Fromage Laitage	Petit-suisse sucré	Saint-paulin	Yaourt et sucre	Pain complet Petit-suisse sucré	Pain aux céréales Crème de gruyère	Pain aux figues Édam	Pain au maïs Gouda	Pain aux raisins Fromage blanc à la fraise	Cantal	Yaourt aromatisé	Fromage frais aux fines herbes
Dessert	Fruit*	Riz au lait	Compote pomme, banane, passion	Moelleux au chocolat	Fruit*	Fruit*	Crème dessert praliné		Compote pomme, poire	Fruit*	Mousse au chocolat
Goûter*	Biscuit fourré fraise - compote pomme - lait	Pain au lait - chocolat au lait - fruit*	Chausson aux pommes - lait	Pain - pâte à tartiner - fruit*	Pain - tome - jus de raisin	Biscuit fourré vanille - lait - fruit*	Pain - beurre - chocolat - fruit*	Petits-beurre - flan nappé caramel - banane	Pain - beurre - fruit*	Biscuit fourré fraise - lait - fruit*	Pain - chocolat au lait - jus de pomme

* **Les goûters** proposés dans les menus ne concernent pas les villes de : **Bobigny, Brou-sur-Chantereine, Fosses** et **Tremblay-en-France** ; se renseigner auprès de la municipalité.

AB : produit issu de l'agriculture biologique

: produit issu du commerce équitable

Label Rouge : produit label rouge

Fruits de saison

Abricot ◆ Cerise ◆ Fraise ◆ Melon ◆ Nectarine ◆ Pastèque ◆ Pêche ◆ Poire

Salade Arlequin : tomate, concombre, maïs, germes de soja, vinaigrette.

Salade de pomme de terre : pomme de terre, vinaigrette.

Salade de pomme de terre aux olives : pomme de terre, olives, vinaigrette.

Salade de riz au thon : riz, tomate, thon, vinaigrette.

Salade des champs : blé cuit, maïs, tomate, emmenthal, jambon de dinde, vinaigrette.

Salade marine : riz, maïs, tomate, surimi, crevettes, poivron vert, vinaigrette.

Salade strasbourgeoise : chou blanc, francfort de dinde, vinaigrette.

Pain bio AB à tous les repas.

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Juin

SIRESCO

	Jeudi 2	Vendredi 3	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16
Hors d'œuvre	Morceaux de pamplemousse	Saumon sauce aneth Pommes de terre grenailles	Tomate vinaigrette	Poisson sauce nantaise Beignets de brocolis	Pizza au fromage	Salade coleslaw	Saucisson de volaille	Betteraves	Concombre vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Salade piémontaise
Plat principal et garniture	Escalope de volaille Épinards à la crème		Haché de saumon Duo de carottes		Omelette aux herbes Ratatouille AB	Marmite du pêcheur Riz AB	Rôti de bœuf à la tomate Haricots beurre	Filet de colin sauce beurre citron Pommes de terre vapeur	Steak végétal Poêlée de légumes	Sauté d'agneau aux pruneaux Semoule AB	Escalope de volaille Salsifis et carottes
Fromage Laitage	Camembert AB	Bûche à la chèvre	Yaourt nature AB	Tome des Pyrénées	Fromage aéré salé	Mimolette	Camembert AB	Gouda	Coulommiers	Petit-suisse sucré	Fromage blanc aromatisé
Dessert	Gâteau basque	Fruit *	Flan	Fruit *	Fruit *	Flan nappé caramel	Fruit *	Fruit *	Riz au lait	Fruit *	
Goûter *	Barre de céréales - lait - fruit *	Brioche - chocolat noir - jus de raisin	Pain - beurre - chocolat au lait - fruit *	Pain - beurre - confiture - lait	Gaufre - yaourt nature - jus multifruit	Pain au lait - confiture de framboise - lait	Pain - beurre - miel - fruit *	Pain - beurre - confiture de prune - jus de raisin	Pain - beurre - chocolat au lait - fruit *	Galette bretonnes - lait - fruit *	Pain au chocolat - lait

	Vendredi 17	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vend. 1er juillet
			Fête de la Musique			Menu fin d'année					
Hors d'œuvre	Melon	Sardine et citron	Salade verte	Concombres à la menthe	Salade de pépinettes au surimi	Tomate vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Escalope viennoise Poêlée de légumes	Concombre sauce ciboulette	Salade de riz aux olives	Salade verte
Plat principal et garniture	Quenelle de brochet Riz AB	Boulettes de bœuf Pâtes AB	Croque-monsieur	Sauté de veau Blé AB	Quenelles de brochet sauce Nantua Gratin de courgette	Rôti de bœuf et ketchup Frites	Sauté d'agneau Semoule AB		Paupiette de veau aux champignons Pâtes AB	Poulet rôti Haricots verts	Brandade de poisson
Fromage Laitage	Fromage fondu	Ovale crémeux	Fromage coque	Édam	Tome blanche	Fromage à la chèvre	Fromage blanc AB	Fromage aéré salé	Tome des Pyrénées	Coulommiers	Emmenthal
Dessert	Pêche au sirop	Fruit *	Choux vanille et chocolat	Liégeois caramel	Fruit *	Fraises à la chantilly	Fruit *	Éclair au chocolat	Crème dessert praliné	Fruit *	Compote pomme, ananas
Goûter *	Pain - fromage fondu - compote pomme, poire	Pain - beurre - chocolat au lait - jus de raisin	Gaufre - fruit * - lait	Pain - pâté à tartiner - fruit *	Pain - beurre - confiture - jus de pomme	Petit-beurre - flan nappé caramel - fruit *	Pain - pâte à tartiner - jus d'ananas	Pain - beurre - chocolat au lait - fruit *	Pain d'épices - lait - compote pomme, fraise	Pain au lait - confiture de cerise - lait	Pain - beurre - lait - fruit *

* **Les goûters** proposés dans les menus ne concernent pas les villes de : **Bobigny, Brou-sur-Chantereine, Fosses** et **Tremblay-en-France** ; se renseigner auprès de la municipalité.

AB : produit issu de l'agriculture biologique

: produit issu du commerce équitable

: produit label rouge

Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.
Salade de pépinettes au surimi : pâtes pépinettes, tomates, poivron vert, surimi, vinaigrette.
Salade de riz aux olives : riz, maïs, tomate, olives, vinaigrette.
Salade piémontaise : pomme de terre, tomate, œuf, jambon de dinde, cornichon, mayonnaise.

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Pain bio AB à tous les repas.

Fruits de saison

Abricot ◆ Cerise ◆ Fraise ◆ Melon ◆ Nectarine ◆ Pastèque ◆ Pêche ◆ Poire