





# Mars

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus

	Lundi 28 fév.	Mardi 1 <sup>er</sup>	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Lundi 14	Mardi 15
<b>Hors d'œuvre</b>	Salade verte vinaigrette	Salade de lentilles	Salade mikado	Velouté de légumes	Salade scarole vinaigrette	Duo de choux	Mardi gras Salade iceberg vinaigrette	Crêpe aux champignons	Repas des montagnes Salade mêlée vinaigrette	Taboulé	Céleri vinaigrette	Salade piémontaise
<b>Plat principal et garniture</b>	Tortellinis	Filet de flétan citronné Haricots verts	Rôti de veau forestier Flageolets persillés	Jambon de dinde Frites	Pot au feu Légumes du pot	Filet de merlu Purée de pomme de terre	Grillade de porc poêlée Ratatouille niçoise	Rôti de dinde au jus Petits pois à la française	Tarte à la tartiflette 	Faux-filet - ketchup Haricots beurre persillés	Sauté d'agneau sauce tajine Semoule	Poulet vallée d'Auge Haricots verts
<b>Fromage Laitage</b>	Yaourt aromatisé	Saint-paulin	Tome des Pyrénées	Carré de l'Est	Velouté aux fruits mixés	Crème de gruyère	Gouda	Mimolette	Faisselle	Camembert	Cœur cendré	Coulommiers
<b>Dessert</b>	Poire cuite au chocolat	Mandarine	Crème dessert chocolat	Ananas frais	Far breton	Compote pomme cassis	Beignet de carnaval 	Ananas frais	Poire Conférence	Kiwi	Compote pomme coing	Banane
<b>Goûter</b>	<u>Croissant au beurre</u> - lait - kiwi	Pain - beurre / confiture - petit-suisse	Barre de céréales - fromage blanc nature - banane	Petit exquis - compote pomme pruneaux - lait	Pain - tome blanche - pomme Starking	Pain - demi-sel - orange Maltaise	Palmier - yaourt aromatisé - pomme Jonagold	Madeleine - lait - compote pomme fraise	Pain - miel - lait	Jus de fruits - gâteau de semoule	Orange Navel - pain - bûche à la chèvre	Rocher coco - faisselle - jus de fruits
	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31
<b>Hors d'œuvre</b>	Salade de tomates	Potage de légumes	Salade scarole vinaigrette	Pamplemousse	Mousse de volaille	Menu du printemps Salade du jardin	Betterave rouge cuite	Salade des champs	Salade de pommes de terre	Radis / beurre	Salade façon gaspacho	Mâche vinaigrette
<b>Plat principal et garniture</b>	Pavé de saumon sauce citron Riz	Cannellonis	Cordon bleu Blettes à la provençale	Sauté de veau sauce champignons Carottes Vichy	Civet de dinde Blé	Sauté d'agneau printanier Printanière de légumes 	Steak haché et ketchup Pommes de terre sautées	Médaille de merlu Ratatouille	Sauté de dinde sauce Marengo Chou-fleur vapeur	Veau de mer sauce Bercy Semoule	Paella de poulet 	Hachis parmentier
<b>Fromage Laitage</b>	Fromage frais aux fines herbes	Saint-paulin	Yaourt nature sucré	Port-salut	Fromage blanc nature	Velouté aux fruits mixés	Camembert	Saint-nectaire	Carré de l'Est	Tome blanche	Tome des Pyrénées	Yaourt nature
<b>Dessert</b>	Gélifié chocolat	Raisin	Éclair chocolat	Gâteau de semoule	Mandarine	Tarte à la poire	Banane	Poire Conférence	Pomme Idared	Mousse au chocolat au lait	Orange sanguine	Prunes au naturel
<b>Goûter</b>	<u>Mini-chausson aux pommes</u> - lait - kiwi	Pain - beurre / confiture - petit-suisse nature	Lait - céréales nature - pomme Golden	Pain - carré de l'Est - pomme Granny	Palet breton - petit-suisse aux fruits - jus de fruits	Brioche aux pépites de chocolat - lait - mandarine	Pain - miel - lait	Sablé - lait - compote pomme coing	Pain - beurre / confiture - petit-suisse nature	Barre de céréales - crème dessert vanille - kiwi	Petit exquis - lait - compote pomme ananas	Banane - pain - Saint-paulin

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.



**Duo de choux** : chou rouge râpé, chou blanc râpé, oignon, vinaigrette.

**Salade des champs** : blé cuit, maïs, tomate, emmental, jambon de dinde, vinaigrette.

**Salade du jardin** : salade verte, radis, poivron vert, vinaigrette.


**Salade façon gaspacho** : salade verte, tomate, concombre, poivron.

**Salade mikado** : laitue, tomate, concombre, maïs, oignon, vinaigrette.

**Salade piémontaise** : pomme de terre, tomate, œuf dur, jambon de dinde, cornichon, mayonnaise.

**Taboulé** : semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.

# Avril

	Vendredi 1 <sup>er</sup>	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
<b>Hors d'œuvre</b>	Salade Arlequin	Carottes râpées à l'orange	Sardine à la tomate	Concombre vinaigrette	Salade batavia vinaigrette	Taboulé	Chou blanc vinaigrette	Salade mexicaine	Salade de tomates	Velouté de potiron	Menu du Pays basque Salade aux crevettes
<b>Plat principal et garniture</b>	Épaule d'agneau braisé Salsifis / carottes	Sauté de dinde aux olives Haricots verts	Blanquette de veau Riz	Rôti de bœuf Poêlée de légumes	Filet de flétan sauce cardinale Farfalles	Omelette aux fines herbes Gratin de brocolis	Suprême de hoki sauce crustacé Riz	Sauté de veau Cordiale de légumes	Épaule d'agneau au curry Gratin dauphinois	Raviolis gratinés	Rôti de dinde sauce basquaise Piperade
<b>Fromage Laitage</b>	Fromage fondu	Mimolette	Gouda	Gruyère	Velouté nature	Fromage crémeux	Yaourt nature	Emmental	Saint-nectaire	Camembert	Yaourt aromatisé
<b>Dessert</b>	Tarte normande	Crêpe au sucre	Pomme Fuji	Crème dessert chocolat	Ananas au naturel	Orange Navel	Poire au naturel	Orange	Dattes fraîches	Ananas frais	 Gâteau basque
<b>Goûter</b>	<u>Mini-pain aux raisins</u> - lait - poire Passe-Crassane	Pain - chavroux - poire Conférence	Palmier - lait - compote de pommes	Tranche de marbré - petit-suisse nature - kiwi	Gâteau de semoule - pomme Red Délicieux	Pain - beurre / confiture - lait	Céréales nature - lait - pomme Golden	Pain - beurre / confiture - petit-suisse nature	<u>Mini-pain au chocolat</u> - lait - poire Passe Crassane	Spéculos - liégeois vanille - jus de fruits	Pain - tome des Pyrénées - banane

	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Lundi 25 avril	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
<b>Hors d'œuvre</b>	Endives vinaigrette	Poireaux vinaigrette	Salade méli-mélo	Salade micette	Pizza à la volaille	Lundi 25 avril	Salade scarole vinaigrette	Salade mikado	Velouté de légumes	Carottes râpées vinaigrette
<b>Plat principal et garniture</b>	Escalope de veau sauce crème Printanière de légumes	Goulash de bœuf Macaronis	Filet de lingue - citron frais Boullgour aux petits légumes	Paupiette de volaille Brocolis	Omelette nature Ratatouille / riz		Cannellonis	Sauté de veau forestier Flageolets	Jambon blanc Frites	Filet de flétan Épinards à la crème
<b>Fromage Laitage</b>	Tome blanche	Brie	Velouté aux fruits mixés	Edam	Petit-suisse sucré		Saint-paulin	Tome de Pyrénées	Carré de l'Est	Yaourt aromatisé
<b>Dessert</b>	Liégeois chocolat	Pomme Braeburn	Banane	Beignet framboise	Poire Conférence		Kiwi	Crème dessert chocolat	Fraises	Gâteau de Pâques
<b>Goûter</b>	Brioche aux pépites de chocolat - lait - prunes	Petit beurre - flan nappé caramel - jus de fruits	Pain - miel - lait	Palet breton - yaourt nature - kiwi	Pain - camembert - jus de fruits		Pain - beurre / confiture - petit-suisse	Barre de céréales - fromage blanc nature - banane	Petit exquis - compote pomme pruneaux - lait	Pain - tome blanche - pomme Starking

## Solutions des jeux "Labyrinthe logique"



## "Bas les masques!"



Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.



**Salade Arlequin** : tomate, concombre, maïs, germes de soja, vinaigrette.

**Salade aux crevettes** : riz, ananas, tomate, crevettes, concombre, vinaigrette.

**Salade méli-mélo** : haricots verts, haricots beurres, tomate, vinaigrette.

**Salade mexicaine** : pomme de terre, haricots rouges, tomate, maïs, poivron vert, vinaigrette.

**Salade micette** : carottes râpées, chou blanc râpé, emmental, raisins secs, vinaigrette.

**Salade mikado** : laitue, tomate, concombre, maïs, oignon, vinaigrette.

**Taboulé** : semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.