

	Vendredi 1 <sup>er</sup>	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13 Menu aromates	Jeudi 14	Vendredi 15
<b>Hors d'œuvre</b>	Concombre vinaigrette	Salade de pommes de terre	Radis/beurre	Macédoine mayonnaise	Salade mêlée à la vinaigrette	Salade Arlequin	Pomelos	Sardine et citron	Concombre à la crème ciboulette	Salade iceberg à la vinaigrette	Taboulé
<b>Plat principal et garniture</b>	Couscous boulettes merguez Légumes couscous	Sauté de veau sauce romarin Haricots plats d'Espagne	Filet de lieu sauce dugléré Semoule	Rôti de dinde sauce basquaise Lentilles	Hachis parmentier maison	Épaule d'agneau braisée Bâtonnets de carottes	Poulet rôti Poêlée forestière	Blanquette de veau Riz	Filet de lingue sauce au basilic Boulgour aux petits légumes	Brandade de poisson maison	Omelette aux fines herbes Gratin de brocolis
<b>Fromage Laitage</b>	Mimolette	Carré de l'Est	Rouy	Tome de Savoie	Yaourt aux fruits  et biscuits	Crème de gruyère	Mimolette	Fromage de chèvre	Fromage ail et fines herbes	Yaourt brassé nature	Cantal
<b>Dessert</b>	Crème dessert caramel	Banane *	Mousse au chocolat au lait	Pomme *		Tarte normande	Crêpe au sucre	Fruit de saison *	Salade de fruits frais à la menthe	Ananas au naturel	Banane *
<b>Goûter</b>	Sablé - lait - compote pomme, coing	Pain de mie - beurre / confiture à la fraise - petit-suisse sucré	Barre de céréales - crème dessert vanille - poire *	Petits-beurre - lait - compote pomme, ananas	Pain - saint-paulin - banane *	Brioche pépite de chocolat - lait - fruit de saison *	Pain de mie - fromage frais à la chèvre - poire *	Palmier - lait - compote de pommes	Pain - beurre - chocolat - kiwi *	Tranche de marbré - pomme Red Délicieux *	Pain - beurre / confiture à la prune - lait
	<b>Lundi 18</b>	<b>Mardi 19</b>	<b>Mercredi 20</b>	<b>Jeudi 21</b>	<b>Vendredi 22 Menu breton</b>	<b>Lundi 25</b>	<b>Mardi 26</b>	<b>Mercredi 27</b>	<b>Jeudi 28</b>	<b>Vendredi 29</b>	
<b>Hors d'œuvre</b>	Salade iceberg à la vinaigrette	Salade vosgienne	Radis beurre	Betterave rouge vinaigrette	Salade scarole vinaigrette	Salade mêlée à la vinaigrette	Poireaux vinaigrette	Salade méli mélo	Couscous poulet merguez Semoule	Céleri rémoulade	
<b>Plat principal et garniture</b>	Chili con carné	Mitonné de porc Cordiale de légumes	Curry d'agneau Gratin dauphinois	Filet de cabillaud sauce dorée Beignets de salsifis	Crêpe volaille / fromage	Escalope de dindonneau poêlée Printanière de légumes	Goulash de bœuf Coquillettes	Filet de lingue / citron frais Boulgour aux petits légumes		Colin d'Alaska sauce méditerranéenne Petits pois	
<b>Fromage Laitage</b>	Yaourt nature	Emmenthal	Saint-nectaire	Camembert	Fromage blanc nature	Tome blanche	Brie	Yaourt brassé nature	Fromage de chèvre	Fromage blanc nature	
<b>Dessert</b>	Poire au naturel	Kiwi *	Liégeois vanille	Fruit de saison *	Crêpe au chocolat	Liégeois chocolat	Pomme *	Banane *	Orange *	<b>Gâteau de Pâques</b>	
<b>Goûter</b>	Céréales natures - lait - orange *	Pain - beurre / confiture - petit-suisse nature	<u>Mini-pain au chocolat</u> - lait - poire *	Spéculos - yaourt nature  - jus de fruits	Pain - tome des Pyrénées - banane *	Brioche pépites de chocolat - lait - fruit de saison *	Petits-beurre - fromage blanc nature - compote	Pain - pâte à tartiner - lait	Palet breton - yaourt nature  - kiwi *	Pain - camembert - jus de fruits	



: produit issu de l'agriculture biologique

: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300 km

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

**Salade Arlequin** : tomate, concombre, maïs, germes de soja, vinaigrette.

**Salade de pomme de terre** : pomme de terre, olives, vinaigrette.

**Salade méli-mélo** : haricots verts, haricots beurrés, tomate, vinaigrette.

**Salade vosgienne** : pomme de terre, cervelas de volaille, mayonnaise.

**Taboulé** : semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.



	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Lundi 15	
<b>Hors d'œuvre</b>	Salade de lentilles	Salade concombre, tomate	Betterave rouge en salade	Salade scarole	Salade de pomme de terre	Terrine de saumon / citron	Tarte au fromage	Salade de concombre	Salade de radis sauce fromage blanc	Salade de carotte	
<b>Plat principal et garniture</b>	Cuisse de poulet Haricots verts	Pavé de saumon sauce oseille Riz	Jambon de dinde Frites	Sauté de bœuf niçois Courgettes aux herbes	Sauté de porc Duo de carottes jaune et orange	Macaronis à la bolognaise	Rôti de dinde Petits pois à la française	Merguez Lentilles	Merlu sauce dieppoise Ratatouille	Sauté d'agneau sauce tajine Semoule	
<b>Fromage Laitage</b>	Saint-paulin	Tome des Pyrénées	Carré de l'Est	Yaourt nature	Gouda	Fromage blanc nature	Mimolette	Crème de gruyère	Camembert	Cœur cendré	
<b>Dessert</b>	Fruit de saison *	Glace	Fruit de saison *	Far breton	Kiwi *	Orange *	Ananas frais *	Compote pomme, cassis	Tarte aux pommes	Compote pomme, coing	
<b>Goûter</b>	Pain - beurre / gelée de groseille - petit-suisse	Barre de céréales - fromage blanc nature - banane *	Petits-beurre - compote pomme, pruneaux - lait	Pain - tome blanche - pomme Starking *	Palmier - yaourt aromatisé - pomme Jonagold *	Pain - fromage demi-sel - poire *	Madeleine - lait - compote pomme, fraise	Pain - barre de chocolat - lait	Gâteau de semoule - jus de fruits	Pain - fromage frais à la crème - fruit de saison *	
	<b>Mardi 16</b> <i>Menu de la mer</i>	<b>Mercredi 17</b>	<b>Jeudi 18</b>	<b>Vendredi 19</b>	<b>Lundi 22</b>	<b>Mardi 23</b>	<b>Mercredi 24</b> <i>Menu italien</i>	<b>Jeudi 25</b>	<b>Vendredi 26</b>	<b>Lundi 29</b>	<b>Mardi 30</b>
<b>Hors d'œuvre</b>	Salade frisée marine	Pâté en croûte de volaille et cornichon	Salade piémontaise	Fond d'artichaut vinaigrette	Salade de carottes	Mousse de volaille	Tomate mozzarella	Salade verte	Salade des champs	Pizza au fromage	Concombre vinaigrette
<b>Plat principal et garniture</b>	Blanquette de poisson Riz 	Sauté de veau forestier Pomme de terre vapeur	Boulettes de kefta Courgettes sauce mornay	Cordon bleu Haricots verts	Sauté de veau sauce champignons Chou-fleur	Civet de dinde à l'ancienne Blé	 Ravioles	Crêpe volaille œuf fromage	Quenelle sauce provençale Ratatouille	Sauté de veau sauce méridionale Duo de carottes orange et jaune	Filet de lieu sauce estragon Riz
<b>Fromage Laitage</b>	Fromage de chèvre	Yaourt nature	Saint-paulin	Fromage frais ail et fines herbes	Port-salut	Fromage blanc nature	Glace napolitaine et biscuit italien	Camembert	Saint-nectaire	Carré de l'Est	Fromage de chèvre
<b>Dessert</b>	Glace bâtonnet	Poire	Orange *	Éclair au chocolat	Gâteau de riz	Poire *		Ananas frais *	Banane *	Fruit de saison *	Liégeois chocolat
<b>Goûter</b>	Rocher coco - fromage blanc - jus de fruits	<u>Mini-chausson aux pommes</u> - lait - kiwi *	Pain - beurre / confiture à la framboise - petit-suisse nature	Céréales natures - lait - pomme Golden *	Pain - carré de l'Est - pomme Granny *	Palet breton - petit-suisse aux fruits - jus de fruits	Brioche aux pépites de chocolat - lait - fruit de saison *	Pain - miel - lait	Sablé - lait - compote pomme, coing	Pain au lait - confiture de cerise - compote pomme	Barre de céréales - yaourt nature  - poire *

Solutions du jeu : "Poissons d'avril dans le frigo"  
I. Les phrases :  
A-5 ; B-1 ; C-3 ; D-7 ; E-2 ; F-6 ; G-4.

**Fruits de saison**

- Ananas ♦ Banane ♦
- Kiwi ♦ Orange ♦ Poire
- ♦ Pomme

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

- Salade de lentilles** : lentilles, échalotes, vinaigrette.
- Salade de pomme de terre** : pomme de terre, olives, vinaigrette.
- Salade des champs** : blé cuit, maïs, tomate, emmenthal, jambon de dinde, vinaigrette.
- Salade frisée marine** : salade frisée, crevettes, maïs, tomate, poivron vert, œuf dur, vinaigrette.
- Salade piémontaise** : pomme de terre, tomate, œuf, jambon de dinde, cornichon, mayonnaise.



Pain bio à tous les repas.