

	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6 Menu parisien	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Lundi 16
Hors d'œuvre	Salade verte	Salade de pomme de terre	Salade de radis	Salade de pâtes tricolores	Croque-monsieur Salade verte	Sauté de dinde sauce Marengo Purée de pomme de terre	Salade de riz aux olives	Carottes râpées 	Concombres sauce ciboulette	Macédoine mayonnaise	Jus de pamplemousse
Plat principal et garniture	Lasagnes de poisson	Omelette  Petits pois	Daube de bœuf Pommes sautées	Saumon Haricots verts			Filet de hoki sauce Dugléré Haricots plats d'Espagne	Saucisse de volaille fumée Lentilles 	Pot-au-feu Légumes du pot	Crêpe béchamel, volaille, fromage	Filet de lieu sauce aneth Purée de courgettes
Fromage Laitage	Fromage à tartiner	Brie	Tome de Savoie	Fromage blanc 	Coulommiers	Cantal	Saint-paulin 	Yaourt nature 	Édam	Fromage à tartiner	Fromage blanc 
Dessert	Compote pomme, fraise	Fruit de saison 	Riz au lait	Fruit de saison 	Paris-Brest	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Ananas au sirop	Tarte au chocolat	Fruit de saison 	Compote pomme 
Goûter	Biscuit roulé fraise - lait - fruit de saison 	Pain - beurre - confiture d'abricot - jus de multivitamines	Pain - fromage fondu - fruit de saison 	Biscuits fourré vanille - lait - compote pomme, poire	Pain - beurre - chocolat au lait - fruit de saison 	Pain - beurre - confiture de fraise - jus de raisin	Brioche aux pépites de chocolat - lait - compote pomme 	Pain - tome blanche - fruit de saison 	Pain - beurre - miel - fruit de saison 	Pain de mie - pâte à tartiner - lait	Pain - fromage fondu - fruit de saison 
	Mardi 17	Mercredi 18 Menu antillais	Jeudi 19	Vendredi 20	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Lundi 30	Mardi 31
Hors d'œuvre	Radis beurre	Salade antillaise	Céleri rémoulade	Hachis parmentier	Salade pommes de terre ciboulette	Betteraves	Potage de légumes	Salade coleslaw	Salade verte	Morceaux de pamplemousse	Cordon-bleu Lentilles 
Plat principal et garniture	Escalope viennoise Duo de carottes	Colombo de poulet Riz  créole	Sauté de porc sauce barbecue Chou-fleur		Sauté de veau aux pruneaux Printanière de légumes	Poulet rôti  Beignets de brocolis	Bœuf mode Carottes  persillées	Poisson sauce basilic Riz 	Pizza volaille	Sauté de bœuf Marengo Courgettes	
Fromage Laitage	Camembert 		Fromage à tartiner	Édam	Gouda	Petit-suisse	Emmenthal 	Saint-nectaire	Faisselle	Mimolette	Camembert 
Dessert	Semoule au lait	Flan coco	Crêpe au sucre	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Moelleux au chocolat	Compote pomme, vanille	Pêche au sirop	Riz au lait	Fruit de saison 
Goûter	Pain - beurre - confiture de framboise - fruit de saison 	Biscuit fourré fraise - lait - compote de pomme	Pain - beurre - chocolat au lait - jus de pomme	<u>Chausson aux pommes</u> - lait	Pain - pâte à tartiner - lait	Pain - tome - jus de raisin	Biscuit fourré vanille - lait - fruit de saison 	Pain - chocolat noir - fruit de saison 	Petit-beurre - flan nappé caramel - banane	Biscuit fourré fraise - lait - fruit de saison 	Pain - barre de chocolat lait - jus de pomme

Fruits de saison

Ananas  Banane 
Kiwi  Orange  Poire 
 Pomme



: produit issu de l'agriculture biologique



: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300 km



: produit label rouge

Salade antillaise : chou blanc, maïs, tomate, crevettes, ananas, vinaigrette.

Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.

Salade de pâtes tricolores : pâtes tortis tricolores, vinaigrette.

Salade de pomme de terre : pomme de terre, olives, vinaigrette.

Salade de pomme de terre ciboulette : pomme de terre, fromage blanc, ciboulette.

Salade de riz aux olives : riz, maïs, tomate, olives, vinaigrette.

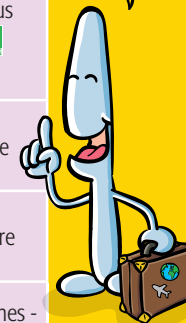
Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.



Pain bio  à tous les repas.

	Mercredi 1 ^{er}	Jeudi 2	Vendredi 3		Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15
Hors d'œuvre	Concombre sauce ciboulette	Chou rouge	Salade des champs		Pomelo	Chou rouge 		Menu nord américain Salade coleslaw	Betteraves		Salade du midi
Plat principal et garniture	Œuf dur béchamel Épinards	Crêpe béchamel, volaille, fromage	Poisson au court bouillon Épinards béchamel		Escalope de volaille aux champignons Haricots beurre	Boulettes d'agneau Semoule 	Filet de poisson sauce estragon Riz 	Wings de poulet Potatoes ketchup	Filet de poisson et citron Pâtes 	Steak végétal Purée de légumes	Sauté de veau au jus Carottes 
Fromage Laitage	Cantal	Fromage fondu au roquefort	Yaourt nature 		Brie	Saint-paulin	Fromage blanc 		Bûche à la chèvre	Yaourt nature 	Pont l'Évêque
Dessert	 Poisson d'avril	Crème vanille	Fruit de saison 		Tarte aux pommes	Compote pomme, fraise	Fruit de saison 	Cheese cake et coulis de fruits rouge	Fruit de saison 	Abricots au sirop	Crêpe au sucre
Goûter	Pain d'épice - petit-suisse sucré - fruit de saison 	Barre de céréales - lait - fruit de saison 	Pain - saint-paulin - jus d'ananas		Pain - beurre - chocolat au lait - fruit de saison 	Gaufre - yaourt nature - jus multivitamins	Pain au lait - confiture de framboise - lait	Pain - beurre - miel - fruit de saison 	Pain - beurre - lait - confiture de prune	Pain - fromage fondu - fruit de saison 	Galettes bretonnes - lait - fruit de saison 
	Jeudi 16	Vendredi 17	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30
Hors d'œuvre	Salade de lentilles	Potage au potiron	Tarte au thon		Menu pays nordique Salade iceberg	Macédoine mayonnaise	Salade Arlequin		Pomelo	Betteraves 	Salade des champs
Plat principal et garniture	Cordon-bleu Brocolis	Lasagnes	Sauté dinde provençal Salsifis	Tajine d'agneau Semoule 	 Saumon Pommes de terre vapeur	Raviolis au fromage	Poisson à l'échalote Haricots verts	Filet de poisson infusion d'épices Purée de pomme de terre	Escalope viennoise Duo de courgettes	Quenelles de poisson sauce crustacé Riz 	Omelette  Carottes  persillées
Fromage Laitage	Rouy	Tome noire	Édam	Saint-nectaire	Yaourt nature 	Petit-suisse aux fruits	Gouda	Coulommiers	Fromage fondu au bleu	Emmenthal 	Petit-suisse
Dessert	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Crème dessert praliné	Fruit de saison 	Glace esquimaux	Fruit de saison 	Brownie au chocolat	Fruit de saison 	Gâteau basque	Fruit de saison 	Fruit de saison 
Goûter	<u>Pain au chocolat</u> - lait	Brioche aux pépites de chocolat - jus multivitamins	Pain - beurre - chocolat au lait - fruit de saison 	Gaufre - compote pomme, poire - lait	Pain - emmenthal - poire	Pain - beurre - confiture d'abricot - jus de pommes	Petit-beurre - flan nappé caramel - jus multivitamins	Pain - pâte à tartiner - jus d'ananas	Pain - beurre - chocolat au lait - fruit de saison 	Pain d'épice - lait - compote pomme, fraise	Pain au lait - lait - confiture de cerise

Continuons les voyages aux pays des saveurs !



Fruits de saison

Ananas  Banane 
Kiwi  Orange  Poire 
 Pomme

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Salade Arlequin : tomate, concombre, maïs, germes de soja, vinaigrette.

Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.

Salade de lentilles : lentilles, échalotes, vinaigrette.

Salade des champs : blé cuit, maïs, tomate, emmenthal, jambon de dinde, vinaigrette.

Salade du midi : tomate, thon, œuf, olives vertes, vinaigrette.



Pain bio  à tous les repas.