

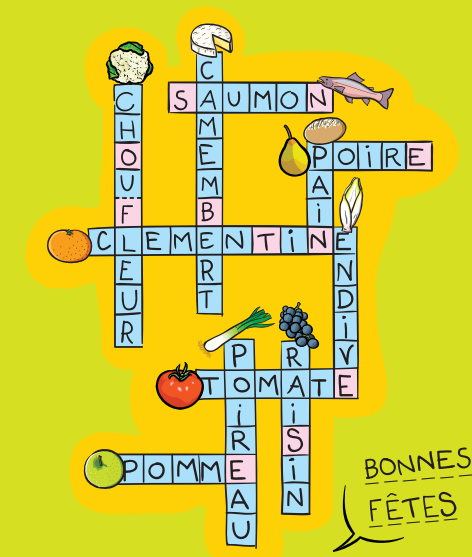
Novembre

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Vendredi 12
Hors d'œuvre	Pamplemousse	Concombre à la vinaigrette	Laitue à la vinaigrette	Salade micette	Radis beurre	Salade ruzinoise	Poireaux vinaigrette	Salade de tomate
Plat principal et garniture	Filet de flétan sauce dorée Jardinière de légumes	Omelette au fromage Petits pois à la française	Hachis parmentier	Cari de poisson Cordiale de légumes	Sauté de dinde sauce Marengo Pâtes tortis	Veau de mer sauce Bercy Chou-fleur vapeur	Bœuf mode aux carottes persillées	Raviolis
Fromage Laitage	Crème de gruyère	Carré de l'Est	Brie	Tome des Pyrénées	Gouda	Fromage frais nature	Camembert	Fromage fondu
Dessert	Gaufre liégeoise au chocolat	Éclair à la vanille	Prunes au naturel	Gâteau de riz	Mousse au chocolat au lait	Ananas frais	Raisin noir	Tarte aux poires
Goûter	Pomme Starking - fromage blanc - madeleine	Kiwi - yaourt nature - mini quatre-quarts	Palmiers - lait - fruit de saison	Pain - bûche à la chèvre - clémentines	<u>Mini-chausson aux pommes</u> - lait - orange	Pain - saint-paulin - compote à la fraise	Kiwi - yaourt nature - mini quatre-quarts	Pain d'épices - lait - banane

Lundi 1^{er} novembre

Jeudi 11 novembre



BONNES FÊTES

	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17 <i>menu breton</i>	Jeudi 18	Vendredi 19	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26 <i>menu cubain</i>	Lundi 29
Hors d'œuvre	Maquereau à la tomate	Carottes râpées à la vinaigrette	Soupe de poisson	Taboulé	Salade Rémi	Concombre sauce bulgare	Salade mexicaine	Salade de tomate	Salade mêlée à la vinaigrette	Ensalada cubana	Poireaux vinaigrette
Plat principal et garniture	Blanquette de veau Blé	Filet de lieu sauce cardinale Haricots beurre	Galette de blé noir (dinde, béchamel, fromage) Laitue à la vinaigrette	Omelette aux fines herbes Gratin de brocolis	Paupiette de volaille Purée de petits pois	Escalope de dinde Pâtes tortis	Sauté de veau Carottes Vichy	Épaule d'agneau au curry Riz	Suprême de hoki sauce crustacé Haricots verts persillés	 Poulet à la cubaine Congri (riz/haricots rouges)	Grillade de porc sauce barbecue Purée de pommes de terre
Fromage Laitage	Rouy	Yaourt aromatisé	 Fromage blanc	Tome blanche	Boisson lactée à la fraise	Velouté aux fruits mixés	Gouda	Bûche à la chèvre	Fromage frais nature	Yaourt nature	Tome blanche
Dessert	Clémentines	Beignet aux pommes	Far breton aux pruneaux	Banane	Prunes au naturel	Poire au naturel	Kiwi	Dattes fraîches	Éclair au chocolat	Tarte à la noix de coco	Poire Comice
Goûter	Compote à la fraise - lait - céréales	Pain - tome des Pyrénées - pomme Granny	Kiwi - lait - biscuit aux pépites de chocolat	Moelleux au citron - fromage blanc nature	Orange - gâteau de semoule	Lait - céréales - pomme Red delicious	Pain - confiture - beurre - petit-suisse nature	Gâteau de semoule - Poire Beurré Hardy	Pain - carré de l'Est - Minéolas	Pain au lait - chocolat - lait	Petits-beurre - gélifié à la vanille - clémentines

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Ensalada cubana : crevettes, salade, tomate, menthe, surimi, vinaigrette.

Salade mexicaine : pomme de terre, haricots rouges, maïs, poivron vert, tomate, vinaigrette.

Salade micette : carotte, chou blanc, emmenthal, raisins secs, vinaigrette.



Salade Rémi : tomate, maïs, chou-fleur, céleri-rave, vinaigrette.

Salade ruzinoise : pomme de terre, surimi, œuf dur, mayonnaise.

Taboulé : semoule, tomate, pois chiches, maïs, poivron vert, citron, huile d'olive, menthe.



Décembre

	Mardi 30 nov.	Mercredi 1 ^{er}	Jeudi 2	Vendredi 3	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15
Hors d'œuvre	Endives à la vinaigrette	Salade mikado	Salade russe	Pizza au fromage	Salade de lentilles	Chou blanc vinaigrette	Salade micette	Velouté de légumes	Salade mêlée	Terrine aux deux poissons / citron	Carottes râpées vinaigrette	Tarte au fromage
Plat principal et garniture	Pot-au-feu et ses légumes	Filet de langue / citron frais Ratatouille / riz	Rôti de dinde Boulgour aux petits légumes	Omelette nature / épinards-pommes de terre	Filet de flétan Carottes à la crème	Cuisse de poulet à la basquaise Semoule	Rôti de veau forestier Flageolets persillés	Jambon de dinde Frites	Goulasch de bœuf Printanière de légumes	Escalope de dinde poêlée Chou-fleur	Filet de merlu sauce dorée Purée de pommes de terre	Rôti de dinde à l'espagnole Riz
Fromage Laitage	Crème de gruyère	Velouté nature	Yaourt aromatisé	Édam	Fromage fondu	Yaourt nature	Saint-paulin	Brie	Fromage blanc nature	Emmenthal	Crème de gruyère	Mimolette
Dessert	Crème dessert au chocolat	Crêpe au sucre	Ananas frais	Banane	Fruits de saison	Poire cuite au chocolat	Mousse liégeoise au chocolat	Kiwi	Far breton	Crêpe au sucre	Compote de cassis	Poire Williams
Goûter	Brioche aux pépites de chocolat - lait - pomme Braeburn	Fromage blanc - madeleine - fruit de saison	<u>Pain au chocolat</u> - lait	Pain - tome des Pyrénées - compote au cassis	Petits exquis - lait - compote de coing	Pain - camembert - orange	Banane - barre de céréales - lait	Pain - chavroux - compote de poire	Lait - rocher à la noix de coco - poire Conférence	Kiwi - pain - brie	Fruit de saison - lait - céréales	Biscuit à l'abricot - petit-suisse nature
	Jeudi 16	Vendredi 17	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
Hors d'œuvre	 <p>Menu de Noël</p>	Taboulé	Carottes râpées à la vinaigrette	Salade de lentilles	Salade Cécile	Endives à la vinaigrette	Betterave rouge à la vinaigrette	Cervelas de volaille en salade	Pamplemousse	Concombre à la vinaigrette	Laitue à la vinaigrette	<p>Menu de la Saint Sylvestre</p> <p>Bonne année 2011!</p> 
Plat principal et garniture		Bœuf à l'écarlate Haricots beurre persillés	Boulettes d'agneau sauce tajine Semoule	Poulet vallée d'Auge Haricots verts	Quenelles de brochet sauce armoricaine Purée de pommes de terre	Rôti de veau au jus Côtes de blettes à la provençale	Cordon bleu Pâtes penne	Civet de dinde Riz	Suprême de hoki sauce dieppoise Carottes Vichy	Omelette au fromage Petits pois à la française	Hachis parmentier	
Fromage Laitage		Velouté nature	Cantal	Bûche à la chèvre	Fromage frais aux fines herbes	Rouy	Velouté nature	Petit-suisse fruité	Crème de gruyère	Carré de l'Est	Coulommiers	
Dessert		Raisin blanc	Compote à la framboise	Clémentines	Gelifié au caramel	Tarte aux prunes	Raisin noir	Poire Conférence	Flan pâtissier	Éclair à la vanille	Prunes au naturel	
Goûter		Gelifié au chocolat - petits-beurre - fruit de saison	Pain - beurre - confiture - lait	Pomme Royal Gala - <u>bric</u> he	Compote à l'abricot - sablés - petit-suisse nature	Banane - lait - céréales	Gâteau de semoule - orange	Compote pomme/pas-sion - pain - camembert	<u>Mini-pain aux raisins</u> - lait - compote à la banane	Pomme Granny - from-age blanc - madeleine	Kiwi - yaourt nature - mini quatre-quarts	

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Salade Cécile : tomate, concombre, salade verte, vinaigrette.

Salade micette : carotte, chou blanc, emmenthal, raisins secs, vinaigrette.

Salade mikado : tomate, concombre, laitue, maïs, oignon, vinaigrette.

Salade russe : macédoine de légumes, mayonnaise.

Taboulé : semoule, tomate, pois chiches, maïs, poivron vert, citron, huile d'olive, menthe.

