

# Novembre

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus

**SIRESCO**

|                                                                                                                                                             | Lundi 31 oct.                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                               | Mercredi 2                                         | Jeudi 3                                                                                           | Vendredi 4                                                                                      | Lundi 7                                                                                                                                     | Mardi 8                                                                                                                    | Mercredi 9                                                                                                                        | Jeudi 10                                                                                            |                                                                                                          | Lundi 14                                                                                                                                | Mardi 15                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hors d'œuvre                                                                                                                                                | Concombre vinaigrette                                                                                                                                                                                                                                                                                | Mercredi 1 <sup>er</sup> novembre                                                             | Salade verte                                       | Betteraves                                                                                        | Carottes râpées                                                                                 | Boulettes de bœuf sauce tomate<br>Semoule                | Pamplemousse                                                                                                               | Macédoine mayonnaise                                                                                                              | Potage Clamart                                                                                      | Vendredi 11 novembre                                                                                     | Omelette aux fines herbes<br>Riz  aux petits légumes | Salade de lentilles                                                                                    |
| Plat principal et garniture                                                                                                                                 | Tajine de volaille                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                               | Poulet forestier<br>Pommes de terres sautées       | Brandade de poisson                                                                               | Sauté de porc miel et cannelle<br>Choux-fleurs                                                  |                                                                                                                                             | Poisson meunière<br>Petits pois                                                                                            | Rôti de veau sauce diable<br>Purée de pommes de terre au curry                                                                    | Crêpe béchamel volaille fromage<br>Salade verte                                                     |                                                                                                          |                                                                                                                                         | Frites de poulet<br>Méli-mélo de haricots                                                              |
| Fromage Laitage                                                                                                                                             | Gouda                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                               | Fromage blanc vanille fraise                       | Fromage fondu                                                                                     | Yaourt nature  | Cantal                                                                                                                                      | Fromage fondu                                                                                                              | Fromage ail et fines herbes                                                                                                       | Camembert        |                                                                                                          | Brie                                                                                                                                    | Gouda                                                                                                  |
| Dessert                                                                                                                                                     | Gaufre                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                               |                                                    | Fruit <sup>*</sup>                                                                                | Éclair au vanille                                                                               | Fruit <sup>*</sup>                                        | Flan nature                                                                                                                | Ananas                                                                                                                            | Flan nappé caramel                                                                                  |                                                                                                          | Fruit <sup>*</sup>                                                                                                                      | Fruit <sup>*</sup>  |
| Goûter *                                                                                                                                                    | Biscuit à la fraise - lait - fruit <sup>*</sup>                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                               | Pain - beurre - chocolat noir - fruit <sup>*</sup> | Petits beurre - lait - compote pomme poire                                                        | Pain - mimolette - jus de pomme                                                                 | Brioche aux pépites de chocolat - jus de pomme - yaourt  | Pain - beurre - confiture de fraise - fruit <sup>*</sup>                                                                   | Biscuit à la vanille - yaourt  - jus de raisin | Pain - tome - fruit <sup>*</sup>                                                                    |                                                                                                          | Biscuit moelleux - yaourt nature - jus d'orange                                                                                         | Pain au lait - confiture de prune - compote pomme banane                                               |
| Un menu solidaire, le 16 novembre pour soutenir le commerce équitable !  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                               |                                                    |                                                                                                   |                                                                                                 |                                                                                                                                             |                                                                                                                            |                                                                                                                                   |                                                                                                     |                                                                                                          |                                                                                                                                         |                                                                                                        |
|                                                                                                                                                             | Mercredi 16<br><i>Menu solidaire</i>                                                                                                                                                                                                                                                                 | Jeudi 17                                                                                      | Vendredi 18                                        | Lundi 21                                                                                          | Mardi 22                                                                                        | Mercredi 23                                                                                                                                 | Jeudi 24                                                                                                                   | Vendredi 25<br><i>Menu basque</i>                                                                                                 | Lundi 28                                                                                            | Mardi 29                                                                                                 | Mercredi 30                                                                                                                             |                                                                                                        |
| Hors d'œuvre                                                                                                                                                | Morceaux de pamplemousse                                                                                                                                                                                                                                                                             | Salade chinoise                                                                               | Carottes râpées                                    | Concombre vinaigrette                                                                             | Tajine de dinde<br>Beignets de salsifis                                                         | Salade des champs                                                                                                                           | Saucisson de volaille                                                                                                      | Salade verte et vinaigrette aux poivrons                                                                                          | Radis beurre                                                                                        | Nuggets végétaux<br>Purée de potiron                                                                     | Taboulé                                                                                                                                 |                                                                                                        |
| Plat principal et garniture                                                                                                                                 | Sauté de dinde au jus d'orange <br>Lentille <br> | Sauté de bœuf à la provençale<br>Pommes de terre vapeur                                       | Œufs durs béchamel<br>Épinards                     | Omelette au fromage<br>Duo de courgettes                                                          |                                                                                                 | Sauté d'agneau à l'échalote<br>Haricots plats                                                                                               | Colin sauce méditerranéenne<br>Semoule  | Axoia de veau<br>Pommes de terre rissolées                                                                                        | Poisson à l'oseille<br>Printanière de légumes                                                       |                                                                                                          | Bœuf bourguignon<br>Haricots verts persillés                                                                                            |                                                                                                        |
| Fromage Laitage                                                                                                                                             | Yaourt nature  et sucre                                                                                                        | Emmenthal  | Fromage ail et fines herbes                        | Yaourt nature  | Bûche de chèvre                                                                                 | Fromage fondu                                                                                                                               | Camembert                             | Yaourt basque                                                                                                                     | Yaourt nature  | Tome des Pyrénées                                                                                        | Brie                                                                                                                                    |                                                                                                        |
| Dessert                                                                                                                                                     | Purée de fruits                                                                                                                                                                                                   | Crème dessert vanille                                                                         | Grillé aux pommes                                  | Tranche de quatre-quart                                                                           | Fruit <sup>*</sup>                                                                              | Fruit <sup>*</sup>                                                                                                                          | Fruit <sup>*</sup>                                                                                                         | <br>Gâteau basque                            | Crêpe au sucre                                                                                      | Fruit <sup>*</sup>  | Fruit <sup>*</sup>                                                                                                                      |                                                                                                        |
| Goûter *                                                                                                                                                    | Pain - beurre - chocolat - lait                                                                                                                                                                                                                                                                      | Petit-beurre - fromage blanc - fruit <sup>*</sup>                                             | <u>Pain au chocolat</u> - fruit <sup>*</sup>       | Pain - beurre - confiture d'abricot - fruit <sup>*</sup>                                          | Pain de mie - confiture de fraise - lait                                                        | Crêpe fourrée chocolat - lait - compote pomme                                                                                               | Biscuit fraise - yaourt nature - jus de pomme                                                                              | Pain - fruit <sup>*</sup> - pâte à tartiner                                                                                       | Pain - chocolat au lait - fruit <sup>*</sup>                                                        | Biscuits fourrés vanille - lait - fruit <sup>*</sup>                                                     | Brioche pépite de chocolat - yaourt - jus de raisin                                                                                     |                                                                                                        |

Un menu solidaire, le 16 novembre pour soutenir le commerce équitable !



: produit issu de l'agriculture biologique



: produit issu du commerce équitable



: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km



**Salade chinoise :** carotte, germes de soja, crevettes, céleri blanc, vinaigrette.

**Salade de lentilles :** lentilles, vinaigrette.

## Fruits de saison

Clémentine ♦  
Clémenvilla ♦ Kiwi ♦  
Orange ♦  
Poire ♦ Pomme

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.



Pain bio à tous les repas.

|                             | Jeudi 1 <sup>er</sup>                                                                             | Vendredi 2                                                                                                   | Lundi 5                                                                                                                  | Mardi 6                                                                                                       | Mercredi 7                                                                                                            | Jeudi 8                                             | Vendredi 9                                                                                                                   | Lundi 12                                                                                                                 | Mardi 13                                    | Mercredi 14                                                                                                                   | Jeudi 15<br>Menu de Noël                                                                                        |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hors d'œuvre                | Potage de légumes                                                                                 | Salade antillaise                                                                                            | Sauté d'agneau aux pruneaux<br>Semoule  | Salade de pomme de terre et maïs                                                                              | Salade Arlequin                                                                                                       | Salade de pâtes                                     | Coleslaw                                                                                                                     | Morceaux de pamplemousse                                                                                                 | Omelette au fromage<br>Beignets de salsifis | Salade piémontaise                                                                                                            | <b>Menu surprise</b><br><br> |
| Plat principal et garniture | Tarte au thon<br>Salade verte                                                                     | Omelette aux oignons<br>Duo de carottes                                                                      |                                                                                                                          | Cordon-bleu<br>Choux-fleurs béchamel                                                                          | Paupiette de veau<br>Purée de pommes de terre                                                                         | Filet de poisson sauce Bercy<br>Carottes persillées | Rôti de dinde<br>Cordiale de légumes                                                                                         | Poisson et citron<br>Haricots verts                                                                                      |                                             | Sauté de veau<br>Flan d'épinards                                                                                              |                                                                                                                 |
| Fromage Laitage             | Fromage fondu                                                                                     | Mimolette                                                                                                    | Emmenthal                               | Cantal                                                                                                        | Fromage fondu                                                                                                         | Petit-suisse                                        | Petit-suisse sucré                                                                                                           | Fromage fondu                                                                                                            | Brie                                        | Gouda                                      |                                                                                                                 |
| Dessert                     | Ananas au sirop                                                                                   | Semoule au lait                                                                                              | Fruit *                                                                                                                  | Fruit *                                                                                                       | Mousse au chocolat                                                                                                    | Fruit *                                             | Beignet pomme                                                                                                                | Semoule au lait                                                                                                          | Fruit *                                     | Fruit *                                                                                                                       |                                                                                                                 |
| Goûter *                    | Pain - édam - fruit *                                                                             | Pain - pâte à tartiner - fruit *                                                                             | Pain - confiture de fraise - lait - compote pomme cerise                                                                 | <u>Croissant</u> - lait                                                                                       | Pain - beurre - chocolat noir - fruit *                                                                               | Pain - fromage frais - jus de pomme                 | Petit-beurre - lait - banane                                                                                                 | Pain - beurre confiture de fraise - lait                                                                                 | Pain - chocolat - lait - compote pomme      | Barre de céréales - yaourt  - jus de pomme | Pain - pâte à tartiner - fruit                                                                                  |
|                             | Vendredi 16                                                                                       | Lundi 19                                                                                                     | Mardi 20                                                                                                                 | Mercredi 21                                                                                                   | Jeudi 22                                                                                                              | Vendredi 23                                         | Lundi 26                                                                                                                     | Mardi 27                                                                                                                 | Mercredi 28                                 | Jeudi 29                                                                                                                      | Vendredi 30<br>Menu alsacien                                                                                    |
| Hors d'œuvre                | Friand au fromage                                                                                 | Pomelo                                                                                                       | Radis beurre                                                                                                             | Crêpe au fromage                                                                                              | Saucisse de volaille<br>Lentilles  | Salade verte                                        | Salade de pomme de terre                                                                                                     | Salade verte                                                                                                             | Potage de légumes                           | Salade de pâtes au thon                                                                                                       | Salade strasbourgeoise                                                                                          |
| Plat principal et garniture | Tajine de volaille                                                                                | Marmite de poisson<br>Riz  | Escalope de dinde aux champignons<br>Poêlée de légumes                                                                   | Sauté d'agneau Ratatouille  |                                                                                                                       | Hachis Parmentier                                   | Poulet Cordiale de légumes                                                                                                   | Sauté de veau aux abricots<br>Pâtes  | Crêpe béchamel volaille fromage             | Steak haché<br>Gratin de choux-fleurs                                                                                         | Flamenkuche                                                                                                     |
| Fromage Laitage             | Yaourt nature  | Camembert                                                                                                    | Fromage à la chèvre                                                                                                      | Petit-suisse aux fruits                                                                                       | Fromage fondu                                                                                                         | Mimolette                                           | Emmenthal                               | Brie                                                                                                                     | Fromage fondu                               | Yaourt à la vanille                      | Morbier                                                                                                         |
| Dessert                     | Fruit *                                                                                           | Compote                   | Moelleux au chocolat                                                                                                     | Fruit *                    | Fruit *                                                                                                               | Flan nappé caramel                                  | Fruit *                                 | Mousse au chocolat                                                                                                       | Fruit *                                     | Fruit *                                                                                                                       | Mirabelles au sirop                                                                                             |
| Goûter *                    | Brioche aux pépites de chocolat - compote pomme fraise - lait                                     | Pain - beurre - confiture de fraise - lait                                                                   | Brioche tranchée - lait - fruit *                                                                                        | Pain - pâte à tartiner - fruit *                                                                              | Pain au lait - barre de chocolat - lait                                                                               | Barre de céréales - lait - fruit *                  | Pain - pâte à tartiner - yaourt nature  | Biscuits fourrés fraise - lait - fruit *                                                                                 | Céréales au chocolat - lait - fruit *       | Pain - beurre - compote pomme fraise                                                                                          | Pain - beurre - lait                                                                                            |

## Fruits de saison

Clémentine • Clémenvilla

♦ Kiwi ♦ Orange ♦

Poire ♦ Pomme



: produit issu de l'agriculture biologique



: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300 km



: produit label rouge

**Coleslaw** : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.

**Salade antillaise** : chou blanc, maïs, tomate, crevettes, ananas, vinaigrette.

**Salade Arlequin** : tomate, concombre, maïs, germes de soja, vinaigrette.

**Salade de pomme de terre** : pomme de terre, olives, vinaigrette.

**Salade de pomme de terre et maïs** : pomme de terre, maïs, vinaigrette.

**Salade piémontaise** : pomme de terre, tomate, œuf, jambon de dinde, cornichon, mayonnaise.

**Salade strasbourgeoise** : chou blanc, francfort de dinde, vinaigrette.



Pain bio  à tous les repas.