

Novembre

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus

SIRESCO

		Jeudi 2	Vendredi 3	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15
Mercredi 1 ^{er} novembre	Hors d'œuvre	Salade de pâtes torsades tricolores au basilic	Duo de choux	Betteraves vinaigrette	Omelette aux fines herbes Pomme de terre vapeur	Carottes râpées à l'orange	Menu des sommets enneigés Salade des alpages	Velouté de potiron	Pomelo	Radis beurre	Salade rizzoni
	Plat principal et garniture	Filet de colin au beurre blanc Courgettes	Poulet rôti et ketchup Frites	Lasagnes au saumon		Poisson sauce dieppoise Haricots verts	Gratin de crozets au fromage	Tarte aux légumes grillés Cœurs de laitue	Sauté de porc au caramel Semoule	Poulet sauce champignons Beignet d'épinards	Pané au fromage Duo de carottes
	Fromage Laitage	Fromage frais aromatisé	Fromage fondu	Saint-paulin	Emmenthal	Bûche de chèvre	Fromage blanc	Crème de gruyère	Fromage base chèvre	Petits-suisse nature	Emmenthal
	Dessert	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Gâteau de riz	Tarte Bourdaloue	Compote pomme cassis	Crème dessert chocolat	Flan coco	Fruit
	Goûter*	Pain - beurre - compote pomme framboises	Biscuit moelleux - lait chocolat - fruit	Céréales au miel - lait nature - compote pomme fraise	Quatre-quarts - barre chocolat - jus de raisin	Pain - fromage fondu - fruit	Fourré vanille - compote pomme spéculos - lait chocolat	Barre de céréales - fromage blanc - mosaïque de fruits	Pain - tome des Pyrénées - jus d'ananas	Croissant - lait chocolat	Madeleine - jus multifruits - barre chocolat

		Jeudi 16	Vendredi 17	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30
Mercredi 1 ^{er} novembre	Hors d'œuvre	Salade coleslaw	Brandade de poisson	Taboulé	Carbonade de bœuf Frites	Salade d'endives	Courgette râpée	Salade de quinoa	Salade du pêcheur	Saumonette sauce aux herbes Pomme vapeur	Menu solidaire Carottes fromage blanc au curcuma	Concombres à la crème ciboulette
	Plat principal et garniture	Burger de veau sauce tomate Riz pilaf		Omelette au fromage Poêlée forestière		Veau de mer sauce colombo Chou-fleur	Hoki sauce cerfeuil Macaronis	Cordon-bleu Jeunes carottes	Escalope de volaille sauce crème Duo de courgettes		Torsades à la bolognaise	Rôti de dinde au jus Ratatouille et pomme de terre
	Fromage Laitage	Carré de l'Est	Mimolette	Camembert	Cantal	Yaourt nature	Fromage à tartiner aux noix	Petits-suisse aromatisé	Fromage base chèvre	Tome des Pyrénées	Yaourt nature et sucre	Fromage crémeux
	Dessert	Purée d'abricots	Fruit	Fruit	Fruit	Tarte aux pommes	Flan gélifié vanille	Fruit	Fruit	Fruit	Purée banane mangue passion	Beignet chocolat
	Goûter*	Petits-beurre - petits-suisse aromatisés - compote pomme	Pain - pâte à tartiner - fromage blanc aux fruits	Pain d'épices - lait chocolat - compote pomme banane	Pain de mie - miel - jus de pomme	Pain - barre chocolat - fruit	Barre céréales - fruit - yaourt nature	Cookie chocolat - lait vanille - compote poire	Pain au lait - barre choco noir - compote pomme vanille	Pain - pâte à tartiner - yaourt aux fruits	Pain au chocolat - jus multifruits	Pain - beurre - compote pomme framboises

: produit issu de l'agriculture biologique

: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km

: produit issu du commerce équitable

: produit label rouge

Fruits de saison

- Clémentine
- Clémenvilla
- Kiwi
- Orange
- Poire
- Pomme

Duo de choux : chou rouge, chou blanc, oignon, vinaigrette.

Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.

Salade de quinoa : quinoa, boulghour, semoule, carottes, concombres, tomate fraîche, jus de citron, huile d'olive

Salade des alpages : salade verte, emmenthal, croûtons, sauce ciboulette.

Salade du pêcheur : riz, tomate, chou-fleur, surimi, crevettes, poivron vert, surimi, sauce cocktail (mayonnaise et ketchup).

Salade rizzoni : pâtes, basilic, tomate.

Taboulé : semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.



Pain bio à tous les repas.

Décembre

SIRESCO

	Vendredi 1 ^{er}	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13 Menu USA	Jeudi 14
Hors d'œuvre	Pomelo	Betteraves vinaigrette	Radis beurre	Œuf dur mayonnaise	Endives vinaigrette au miel	Couscous boulette	Haricots verts vinaigrette	Pamplemousse	Salade verte au cheddar	Mortadelle de volaille
Plat principal et garniture	Filet de poisson aux graines Purée de pomme de terre	Sauté de dinde au miel et aux épices Céréales gourmandes	Filet de hoki sauce dorée Duo salsifis carottes	Filet de poisson meunière Riz  tomate	Steak haché de bœuf Haricots beurre		Omelette au fromage Pommes vapeur	Paupiette de saumon sauce aneth Duo de courgettes 	Pilons de poulet sauce barbecue Potatoes	Œufs brouillés Blettes à la tomate
Fromage Laitage	Emmenthal	Bûche de chèvre	Crème de gruyère	Saint-paulin	Yaourt nature	Coulommiers	Mimolette	Fromage frais	Yaourt à boire	Saint-paulin
Dessert	Liégeois vanille	Fruit *	Gâteau de riz	Fruit *	Tarte au chocolat	Salade de fruits frais	Fruit *	Crêpe à la confiture	Brownies 	Fruit * 
Goûter*	Biscuit moelleux - lait chocolat - fruit *	Céréales au miel - lait nature - compote pomme fraise	Quatre-quarts - barre chocolat - jus de raisin	Pain - fromage fondu - compote pomme	Fourré vanille - fruit * - lait chocolat	Barre de céréales - fromage blanc - mosaïque de fruits	Pain - tome des Pyrénées - jus d'ananas	Petits-beurre - petits-suisse aromatisés - compote pomme	Madeleine - jus multifruits - barre chocolat	Croissant - lait chocolat

	Vendredi 15	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21 Menu de Noël	Vendredi 22	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29 Menu de fin d'année	
Hors d'œuvre	Potage Saint-Germain	Concombre vinaigrette	Poulet rôti  Ratatouille	Carottes râpées vinaigrette jus d'orange	 Menu surprise	Endives vinaigrette	Salade verte	Salade de pâtes tricolores	Potage de légumes	Mousse de canard	
Plat principal et garniture	Chili con carne	Boulettes de bœuf sauce provençale Pâtes 		Raviolis de bœuf gratinés		Rôti de dinde sauce pruneaux Pommes vapeur	Lundi 25	Crêpe béchamel volaille fromage	Steak haché de bœuf Chou-fleur persillé	Quiche au fromage	 Pilons de poulet Pommes grenailles
Fromage Laitage	Petits-suisse natures	Mimolette	Fromage fondu	Petits-suisse aux fruits		Tome noire		Yaourt à la vanille	Fromage fondu	Fromage blanc aux fruits	Fromage de chèvre à tartiner
Dessert	Mosaïque de fruits	Compote pomme vanille	Semoule	Fruit *		Crème dessert chocolat		Compote pomme cassis	Fruit *	Fruit *	Poire au chocolat
Goûter*	Pain - pâte à tartiner - fruit	Pain - barre chocolat - fruit *	Pain de mie - miel - jus de pomme	Pain d'épices - lait chocolat - compote pomme banane		Pain - barre chocolat - fruit		Cookie chocolat - lait vanille - compote poire	Pain - pâte à tartiner - fruit *	Gaufre liégeoise - barre de chocolat au lait - jus d'orange	Pain - beurre - compote pomme banane

 : produit issu de l'agriculture biologique

 : production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300 km

 : produit issu du commerce équitable

 : produit label rouge



Salade de pâtes tricolores : pâtes tortis tricolores, vinaigrette.

Fruits de saison

- Clémentine ♦ Clémenvilla
- ♦ Kiwi ♦ Orange ♦
- Poire ♦ Pomme

Pain bio  à tous les repas.

Solution du **Jeu** : l'ombre violette.