

Septembre

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus

	Mercredi 1 ^{er}	Jeudi 2	Vendredi 3	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15
Hors d'œuvre	Salade russe	Laitue à la vinaigrette	Radis roses / beurre	Cervelas de volaille en salade ou saucisson sec / cornichon	Pamplemousse ou chou rouge à la vinaigrette	Concombre à la vinaigrette	Salade verte ou laitue à la vinaigrette	Salade micette ou salade Arlequin	Mâche à la vinaigrette ou salade mêlée vinaigrette	Salade ruzinoise ou salade piémontaise	Salade russe
Plat principal et garniture	Rôti de veau Haricots verts persillés	Cannelonis	Épaule d'agneau braisée Salsifis / carottes persillés	Civet de dinde ou civet de lapin Riz ou blé	Suprême de hoki sauce dieppoise ou filet de flétan sauce dorée Carottes Vichy ou jardinière de légumes	Omelette au fromage Petits pois à la française	Hachis parmentier	Cari de poisson ou paupiette de saumon Cordiale de légumes ou poêlée de légumes	Sauté de dinde sauce Marengo ou sauté de bœuf au curry Pâtes tortis ou pâtes macaronis	Veau de mer sauce bercy ou pavé de saumon à l'oseille Chou-fleur vapeur ou épinards à la crème	Raviolis
Fromage Laitage	Camembert	Yaourt nature	Fromage fondu	Petit-suisse sucré ou faisselle	Crème de gruyère ou fromage crémeux	Carré de l'Est	Coulommiers ou brie	Tome des Pyrénées ou edam	Gouda ou mimolette	Fromage frais nature ou fromage frais aux fines herbes	Camembert
Dessert	Pastèque	Compote de poire	Tarte normande	Melon vert ou melon jaune	Flan pâtissier ou tourteau fromager	Éclair à la vanille	Prunes au naturel ou cocktail de fruits	Gâteau de riz ou gâteau de semoule	Mousse au chocolat au lait ou mousse au chocolat noir	Raisin noir ou raisin blanc	Nashi
Goûter	Pain - chocolat - mousse de fromage blanc	Kiwi - petit-suisse nature - madeleine	Pain d'épices - lait - banane	Mini-pain aux raisins - lait - compote à la banane	Pêche - fromage blanc - madeleine	Kiwi - yaourt nature - mini quatre-quarts	Palmiers - lait - pomme Royal Gala	Pain - bûche à la chèvre - poire Guyot	Mini-chausson aux pommes - lait - prunes	Pain - saint-paulin - compote à la fraise	Pain - chocolat - mousse de fromage blanc
	Jeudi 16	Vendredi 17	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24 <i>menu des îles</i>	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30
Hors d'œuvre	Céleri rémoulade ou salade de champignons crus	Salade de tomate ou courgette crue vinaigrette	Maquereau à la moutarde ou maquereau à la tomate	Carottes râpées à la vinaigrette ou chou blanc râpé à l'estragon	Concombre à la menthe	Taboulé ou salade marine	Salade de thon mauricienne	Concombre sauce bulgare ou carottes râpées à la vinaigrette	Salade vosgienne ou salade mexicaine	Salade de tomate	Salade mêlée à la vinaigrette ou pamplemousse
Plat principal et garniture	Chipolatas ou saucisse de volaille Lentilles ou haricots lingots	Bœuf mode aux carottes ou épaule d'agneau braisée aux salsifis / carottes persillés	Blanquette de veau ou sauté de dinde aux olives Blé ou riz	Filet de lieu sauce cardinale ou filet de grenadier sauce citronnée Haricots beurre ou haricots verts	Spaguettis à la bolognaise gratinée	Omelette aux fines herbes ou œufs sauce aurore Gratin de brocolis ou gratin de chou-fleur	Poulet au citron Duo de patates douces et de pommes vapeur	Escalope de dinde poêlée ou cuisse de poulet Pâtes tortis ou blé	Mitonné de porc ou sauté de veau Cordiale de légumes ou carottes Vichy	Épaule d'agneau au curry Riz	Suprême de hoki sauce crustacé ou veau de mer à la sétoise Haricots verts ou chou-fleur, persillés
Fromage Laitage	Yaourt nature ou yaourt aromatisé	Fromage fondu ou crème de gruyère	Rouy ou carré de l'Est	Yaourt aromatisé ou yaourt nature	Crème de gruyère	Tome blanche ou cantal	Flan à la noix de coco	Yaourt nature ou yaourt aromatisé	Emmenthal ou gouda	Bûche à la chèvre	Fromage frais nature ou fromage frais aux fines herbes
Dessert	Compote à la framboise ou compote au cassis	Tarte normande ou tarte aux poires	Fruits de saison	Beignet aux pommes ou beignet à la framboise	Liégeois au chocolat	Banane ou poire Comice		Poire au naturel ou oreillons d'abricots	Fruits de saison	Dattes fraîches	Éclair au chocolat ou éclair à la vanille
Goûter	Poire Beurré Hardy - petit-suisse nature - madeleine	Pain d'épices - lait - kiwi	Compote à la fraise - lait - céréales	Pain - tome des Pyrénées - prunes	Pomme Royal Gala - biscuit aux pépites de chocolat - lait	Moelleux au citron - fromage blanc nature	Kiwi - pain - brie	Lait - céréales - pomme Starking	Pain - confiture - beurre - petit-suisse nature	Gâteau de semoule - poire Guyot	Pain - carré de l'Est - banane

Le **ou** (second choix) concerne les villes de :

- Bobigny, pour les restaurants fonctionnant en self ;
- Tremblay-en-France, pour les élémentaires.

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Salade Arlequin : tomate, concombre en dés, maïs, germe de soja, vinaigrette, salade.

Salade de thon mauricienne : salade, thon, tomate, ananas, oignon, jus de citron, huile d'olive.

Salade marine : frisée, crevette décortiquée, surimi, riz, maïs, tomate, poivron vert, œuf dur, vinaigrette.

Salade mexicaine : pomme de terre, haricots rouges, maïs, poivron vert, tomate en cubes, vinaigrette, salade.

Salade micette : carotte râpée, chou blanc râpé, emmenthal, raisins secs, vinaigrette, salade.

Salade piémontaise : pomme de terre, œuf dur, cornichon, tomate en cube, jambon de dinde, mayonnaise, salade.

Salade russe : macédoine de légumes, mayonnaise.

Salade ruzinoise : pomme de terre, surimi, œuf dur, mayonnaise, salade.

Salade vosgienne : pomme de terre, cervelas de volaille, mayonnaise, salade.

Taboulé : semoule (moyenne), tomate, pois chiches, poivron vert, maïs, citron, huile d'olive, menthe, salade.



Octobre

	Vendredi 1 ^{er}	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Hors d'œuvre	Betterave rouge en salade ou asperges à la vinaigrette	Poireaux vinaigrette ou cœurs de palmier / maïs	Endives à la vinaigrette ou scarole à la vinaigrette	Salade mikado	Salade russe ou salade Claudine	Pizza au fromage ou pizza à la volaille	Semaine du Goût "La boussole gastronomique"				
							Centre	Sud	Nord	Est	Ouest
							Salade de lentilles	Salade niçoise	Soupe aux chicons	Gougères	Mâche au vinaigre de cidre
							Pintade rôtie Choux de Bruxelles	Filet de flétan sauce provençale Julienne de légumes	Ficelle picarde / salade verte	Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur	Confit de canard Haricots coco
							Saint-nectaire	Crème de Roquefort	Neufchâtel	Comté	Fromage blanc nature / mini-cannelé
Plat principal et garniture	Steak haché pur bœuf Gratin dauphinois	Grillade de porc sauce barbecue ou escalope de dinde sauce diable Riz ou pâtes papillon	Pot-au-feu ou navarin d'agneau et leurs légumes	Filet de langue / citron frais Ratatouille / riz	Rôti de dinde ou lapin rôti à la dijonnaise Boulgour aux petits légumes ou quinoa aux petits légumes	Omelette nature / épinards-pommes de terre ou œufs béchamel / brocolis-pommes de terre					
Fromage Laitage	Camembert ou brie	Tome blanche ou cantal	Crème de gruyère ou fromage fondu	Velouté nature	Yaourt aromatisé ou fromage blanc nature	Edam ou mimolette					
Dessert	Pommes	Poire Comice ou kiwi	Liégeois au chocolat ou crème dessert au chocolat	Crêpe au sucre	Raisin blanc ou raisin noir	Banane ou clémenvilla	Gâteau du Limousin	Tropézienne	Pomme Reine des Reinettes	Mirabelles au naturel	
Goûter	Pain au lait - chocolat - lait	Petits beurre - gelifié à la vanille - fruit de saison	Brioche aux pépites de chocolat - lait - nashi	Fromage blanc - madeleine - pomme Granny	Pain au chocolat - lait	Pain - tome des Pyrénées - compote au cassis	Petits exquis - lait - banane	Fruit de saison - lait - barre de céréales	Pain - camembert - poire Williams	Pain - chavroux - kiwi	Lait - rocher à la noix de coco - fruit de saison
	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	
Hors d'œuvre	Terrine de saumon / citron ou terrine aux deux poissons / citron	Carottes râpées vinaigrette ou concombre sauce bulgare	Crêpe au fromage	Taboulé ou salade des champs	Salade des tropiques ou poireaux vinaigrette	Carottes râpées à la vinaigrette	Salade de lentilles	Salade Cécile	Endives à la vinaigrette	Betterave rouge à la vinaigrette	
Plat principal et garniture	Grillade de porc ou escalope de dinde, poêlée Ratatouille niçoise ou chou-fleur	Filet de merlu sauce dorée ou filet de grenadier sauce citronnée Purée de pommes de terre ou purée de potiron	Rôti de dinde à l'espagnole Riz	Bœuf à l'écarlate ou sauté d'agneau Haricots beurre persillés ou haricots plats d'Espagne	Pavé de saumon ou filet de plie, à l'oseille Pâtes tortis tricolores ou tagliatelles	Boulettes d'agneau sauce tajine Semoule	Poulet vallée d'Auge Haricots verts	Quenelles de brochet sauce armoricaine Purée de pommes de terre	Rôti de veau au jus Côtes de blettes à la provençale	Cordon bleu Pâtes penne	
Fromage Laitage	Edam ou emmenthal	Crème de gruyère ou fromage fondu	Mimolette	Velouté nature ou yaourt nature	Carré de l'Est ou fromage crémeux	Cantal	Bûche à la chèvre	Fromage frais aux fines herbes	Rouy	Yaourt nature	
Dessert	Gaufre au sucre ou crêpe au sucre	Compote de cassis ou compote pomme / passion	Poire Guyot	Raisin noir ou raisin blanc	Fruits de saison	Compote de fraise	Poire Williams	Glace (sans congélateur : gelifié au caramel)	Tarte aux prunes	Raisin noir	
Goûter	Kiwi - pain - brie	Fruit de saison - lait - céréales	Biscuit à l'abricot - petit-suisse nature	Pain - beurre - confiture - lait	Pomme Granny - gelifié au chocolat - petits-beurre	Clémentines - brioche	Compote à l'abricot - petit-suisse nature - sablés	Banane - lait - céréales	Gâteau de semoule - pomme Jonagold	Pain - camembert - compote à la framboise	

Le **ou** (second choix) concerne les villes de :
 • Bobigny, pour les restaurants fonctionnant en self ;
 • Tremblay-en-France, pour les élémentaires.

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Salade Cécile : tomate, concombre, vinaigrette, salade verte.
Salade Claudine : haricots verts, haricots beurre, dés de tomate, vinaigrette.
Salade des champs : blé, maïs, tomate, dés d'emmental, dés de jambon de dinde, vinaigrette.

Salade des tropiques : cœurs de palmier, tomate, maïs, vinaigrette.
Salade mikado : laitue, tomate, concombre, maïs, oignon, vinaigrette.
Salade niçoise : concombre, tomate, artichaut, thon, œuf dur, poivron vert, oignon, basilic.

Salade russe : macédoine de légumes, mayonnaise.
Taboulé : semoule (moyenne), tomate, pois chiches, poivron vert, maïs, citron, huile d'olive, menthe, salade.

