

Septembre

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus

SIRESCO

| | Lundi 29 | Mardi 30 | Mercredi 31 | Jeudi 1 ^{er} sept. | Vendredi 2 | Lundi 5 | Mardi 6 | Mercredi 7 | Jeudi 8 | Vendredi 9 | Lundi 12 | Mardi 13 |
|------------------------------------|---------------------------------------|---|--|---|--|---|---|---|---|---|---|---|
| Hors d'œuvre | Concombre vinaigrette | Céleri cheveu d'ange | Tomate | Betteraves vinaigrette | Cordon-bleu Haricots verts | Salade de lentilles | Poisson à l'estragon Beignets de salsifis | Carottes râpées | Morceaux de pamplemousse | Salade des champs | Tomate | Salade de pommes de terre |
| Plat principal et garniture | Omelette Cordiale de légumes | Daube de bœuf Frites | Poisson aux herbes Ratatouille | Lasagnes au thon | | Escalope de dinde aux champignons Chou-fleur | | Curry d'agneau Duo de courgettes | Poulet rôti Pâtes | Œufs durs béchamel Épinards | Poisson sauce aneth Riz | Cordon-bleu Petits pois |
| Fromage Laitage | Gouda | Bûche à la chèvre | Petit-suisse | Fromage fondu | Camembert | Brie | Fromage ovale | Fromage blanc | Cantal | Mimolette | Saint-paulin | Emmenthal |
| Dessert | Semoule au lait | Compote pomme, poire | Fruit | Fruit | Crêpe au chocolat | Fruit | Fruit | Moelleux au chocolat | Crème dessert praliné | Fruit | Crème dessert chocolat | Fruit |
| Goûter | Petits-beurre - fromage blanc - fruit | Barre de céréales - yaourt nature - fruit | Pain - saint-paulin - jus d'orange | Pain au lait - barre de chocolat noir - jus de raisin | Pain - beurre - confiture de prune - fruit | Cookies - yaourt nature - jus multivitamins | Pain - beurre - confiture - compote pomme, fraise | Céréales au miel - lait - fruit | Pain - chocolat au lait - fruit | Pain - beurre - compote pomme, poire | Pain - beurre - confiture d'abricot - fruit | Biscuit fourré vanille - lait - compote pomme, banane |
| | Mercredi 14 | Jeudi 15 | Vendredi 16 | Lundi 19 | Mardi 20 | Mercredi 21 | Jeudi 22 Menu italien | Vendredi 23 | Lundi 26 | Mardi 27 | Mercredi 28 | |
| Hors d'œuvre | Salade antillaise | Carottes râpées | Rôti de veau Pâtes | Radis beurre | Steak végétal Purée de légumes | Betteraves vinaigrette | Tomates vinaigrette au basilic | Potage de légumes de saison | Pomélo | Salade de lentilles | Choux rouge | |
| Plat principal et garniture | Poulet Blé | Paupiette de volaille Ratatouille | | Poulet sauce provençale Lentilles | | Gigot d'agneau Haricots de Soisson | Macaronis bolognaise | Crêpe béchamel, volaille, fromage Salade verte | Sauté de veau à la provençale Haricots beurre tomate | Poisson sauce beurre amande Beignets de brocolis | Boulettes de bœuf sauce tomate Semoule | |
| Fromage Laitage | Comté | Fromage à tartiner | Édam | Brie | Rouy | Fromage blanc | Fromage à la chèvre | Emmenthal | Mimolette | Fromage fondu | Saint-nectaire | |
| Dessert | Compote pomme | Éclair vanille | Fruit | Compote pomme, poire | Fruit | Pomme | Glace | Fruit | Riz au lait | Fruit | Pomme au caramel | |
| Goûter | Pain - pâte à tartiner - jus de pomme | Pain - beurre - fruit | Brioche pépites de chocolat - lait - compote pomme | Pain - confiture de fraise - lait - fruit | Barre de céréales - compote pomme, cerise - lait | Pain - fromage fondu - jus multivitamins | Pain - beurre - chocolat au lait - fruit | Petit beurre - flan nappé caramel - jus d'ananas | Gâteau fourré fraise - lait - fruit | Pain - beurre - barre de chocolat lait - compote | Crêpe fourrée au chocolat - lait - fruit | |

Salade antillaise : chou blanc, mais, tomate, crevettes, ananas, vinaigrette.

Salade de pomme de terre : pomme de terre, olives, vinaigrette.

Fruits de saison

- Kiwi
- Orange
- Pêche
- Poire
- Pomme
- Prune
- Raisin

: produit issu de l'agriculture biologique

: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km

: produit label rouge



Pain bio
à tous les repas.

| | Jeudi 29 | Vendredi 30 | Lundi 3 oct. | Mardi 4 | Mercredi 5 | Jeudi 6 | Vendredi 7 |
|------------------------------------|---|--------------------------------------|---|---|---|---|--|
| Hors d'œuvre | Sauté de porc au curry Duo de carottes | Pâté en croûte de volaille | Filet de poisson sauce oseille Riz  | Pamplemousse | Taboulé | Potage au potiron | Carottes râpées |
| Plat principal et garniture | | Brandade de poisson | | Cordon-bleu Printanière | Sauté de bœuf Ratatouille  | Raviolis Salade verte | Omelette aux pommes de terre Haricots plats |
| Fromage Laitage | Camembert  | Petit-suisse | Brie | Fromage blanc  | Bûche à la chèvre | Saint-paulin | Tome des Pyrénées |
| Dessert | Tarte au chocolat | Salade de fruits | Fruit * | Flan nature | Fruit * | Fruit *  | Semoule au lait |
| Goûter | Pain - beurre - confiture d'abricot - fruit * | Pain de mie - pâte à tartiner - lait | Pain - beurre - confiture prune - lait | Brioche tranchée - lait - fruit * | Pain - fromage frais - jus de raisin | Croissant - fruit au sirop | Pain - beurre - confiture de cerise - fruit * |

Semaine du Goût 2016
"Promenade automnale dans les bois"



| Lundi 10 | Mardi 11 | Mercredi 12 | Jeudi 13 |
|--|---|---|---|
| Feuille de chêne, croûtons et noix | Terrine du chasseur et cornichon | Asperges sauce fromage blanc crème et ciboulette | Velouté de betteraves et châtaigne |
| Sauté de dinde au miel et épices Riz  | Cabillaud aux 5 baies Pommes de terre rôties | Paupiette de lapin sauce moutarde à l'ancienne Duo de carottes | Pizza aux 3 fromages Salade verte |
| Fromage blanc  et coulis de fruits rouges | Camembert  | Saint-leu | Yaourt nature  |
| Pain - fromage fondu - fruit * | Kiwi jaune | Muffin à la myrtille | Pommes au spéculoos |
| | Petit beurre - compote pomme, poire - lait | Pain - pâte à tartiner - fruit * | Cookies - lait - fruit * |

| | Vendredi 14 | Lundi 17 | Mardi 18 | Mercredi 19 | Jeudi 20 | Vendredi 21 | Lundi 24 | Mardi 25 | Mercredi 26 | Jeudi 27 | Vendredi 28 |
|------------------------------------|--|--|---|---|--|---|---|--|---|--|--|
| Hors d'œuvre | Salade de farfalles au fromage | Poisson au court bouillon Riz  | Cœur de laitue | Macédoine mayonnaise | Potage de légumes | Salade Arlequin | Pomélo | Œufs durs mayonnaise | Betteraves vinaigrette | Menu Western Salade coleslaw | Salade mikado |
| Plat principal et garniture | Bœuf façon d'automne Poêlée de légumes avec champignons | | Goulasch de bœuf Beignets de chou-fleur | Poulet rôti  Purée de potiron | Escalope viennoise Petits pois | Filet de poisson sauce Bercy Bâtonnière de légumes | Boulettes d'agneau à la tomate Haricots beurre | Poisson meunière Coquillettes  | Sauté de veau aux abricots Cordiale de légumes | | Ailes et pilons de poulet Pommes de terre grenaille |
| Fromage Laitage | Fromage aux noix | Bûche à la chèvre | Yaourt nature  | Gouda  | Camembert  | Fromage blanc  | Camembert  | Fromage de chèvre | Cantal |  Brownie et crème anglaise | Petit-suisse |
| Dessert | Raisin | Fruit *  | Beignet au chocolat | Fruit * | Fruit * | Éclair au chocolat | Riz au lait | Fruit * | Fruit *  | Cocktail de fruits | |
| Goûter | Pain - confiture de groseille - jus multifruits | Pain - beurre - confiture d'abricot - lait | Pain - chocolat au lait - fruit * | Brioche tranchée - lait - compote pomme, fraise | Pain - beurre - chocolat noir - jus de raisin | Pain au lait - confiture de cerise - fruit * | Pain - beurre - barre de chocolat noir - fruit * | Pain - confiture de framboise - jus de pomme | Céréales au chocolat - lait - fruit * | | Pain - beurre - lait - fruit * |

Fruits de saison

- Kiwi ♦ Orange ♦
- Pêche ♦ Poire ♦ Pomme
- Prune ♦ Raisin

Pain bio 
à tous les repas.



Salade Arlequin : tomate, concombre, maïs, germes de soja, vinaigrette.

Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.

Salade de farfalles au fromage : farfalles, concombre, tomate, fromage fondu, vinaigrette.

Salade mikado : laitue, tomate, concombre, maïs, oignon, vinaigrette.

Taboulé : semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.



: produit issu de l'agriculture biologique



: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km



: produit label rouge