

Toutes les activités, les sorties,
les rencontres **du trimestre**
pour les retraités Villetaneusiens

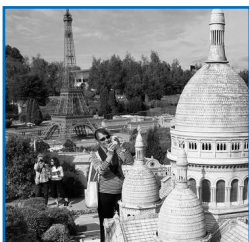
En avril >

On mange et on danse avec Noëlla !



En mai >

Devenez des GÉANTS à France Miniature !



En juin >

"Dansons, mangeons... au Cochon Grillé !"



Très facile ★ ★ ★

Facile ★ ★

Bonne condition physique recommandée ★

En savoir plus
mais aussi sur

www.mairie-villetaneuse.fr



Commune de
Villetaneuse

avril 2018

Inscriptions dès réception du programme

Mercredi 18 avril ★ ★ ★ INTERNET : PRÉVENTION DES ARNAQUES

Sensibilisation et alerte sur
les risques encourus par les seniors
(protection assurance et recours...)
avec l'association AGIR
• À 14h30
• Nombre de places : 20

Vendredi 20 avril ★ ★ Groupe de MARCHÉ



Départ à 13h30 avec un retour
prévu aux alentours de
15h30. Prévoir de bonnes
chaussures !

Mardi 24 avril ★ ★ ★ Échange sur les SOUVENIRS des uns et L'IMAGINAIRE des autres

Atelier audiovisuel et partage
d'un goûter avec les jeunes de la
Maison de quartier, en partenariat avec
l'association L'Autre Champ
• À 15 heures
• Inscriptions au Pôle seniors

Vendredi 27 avril ★ ★ ★ REPAS DANSANT du 1^{er} mai animé par Noëlla et Pascal Hanne

• À 12 heures
• Nombre de places : 80
• Participation : 13,55 euros

LES LIVRES VIENNENT À VOUS !
EN COLLABORATION AVEC LA
MÉDIATHÈQUE, NOUS VOUS PROPOSONS
DE VOUS APPORTER DES LIVRES À VOTRE
DOMICILE : N'HÉSITEZ PAS À NOUS
CONTACTER

mai 2018

Inscriptions dès réception du programme

Jeudi 24 mai ★ ★ ★ JOURNÉE PIQUE-NIQUE à France miniature à Élancourt (78)

Attention : apportez son pique-nique
(pas de restauration sur place).
• Départ à 9h30
• Nombre de places : 28
• Participation : 11 euros



jeudi 31 mai ★ ★ Groupe de MARCHÉ



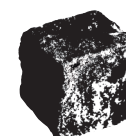
Départ à 13h30 avec un retour
prévu aux alentours de
15h30. Prévoir de bonnes
chaussures !

juin 2018

Inscriptions dès réception du programme

Jeudi 14 juin ★ ★ ★ APÉRITIF DANSANT ET REPAS CAMPAGNARD au Cochon Grillé à Meaucé (28)

• Départ à 9 heures
• Nombre de places : 30
• Participation : 40 euros



**La FÊTE DE LA VILLE
sous les couleurs
du 50^e anniversaire
de Mai 68 !**

venez nombreux et en
famille participer à cette journée festive.

Vendredi 22 juin ★ ★ Groupe de MARCHÉ



Départ à 13h30 avec un retour
prévu aux alentours de
15h30. Prévoir de bonnes
chaussures !

Mercredi 27 juin ★ ★ ★ BARBECUE DANSANT dans le jardin du Pôle seniors animé par Noëlla

Un atelier WEB RADIO sera installé ce
jour-là par le service jeunesse.
• À 12 heures
• Nombre de places : 80
• Participation : 9,75 euros.

SE FAIRE UNE BEAUTÉ ?
Véronique, ESTHÉTICIENNE
diplômée d'état, et
Agnès, COIFFEUSE sont à votre
disposition sur place ou à
domicile. N'hésitez pas
à vous inscrire !

IMPORTANT : LE DÉPART POUR LES SORTIES SE FAIT DEPUIS LE CENTRE TECHNIQUE MUNICIPAL AVEC PASSAGE DU CAR DANS LES QUARTIERS (SAUF MENTION).

ATTENTION : L'inscription est obligatoire et ne sera définitive qu'à réception du paiement.

Ce calendrier des sorties est établi sous réserve qu'il n'y ait pas d'annulation de la part des organismes sollicités et/ou du nombre de participants.

Les ateliers

Mémoire et écriture

Animé par Isabelle Mercat-Maheu.
Téléphonez au : **01 49 46 10 93** pour connaître les horaires de l'atelier.

Atelier Pâtisseries

Rejoignez l'atelier des gourmandises animé par Olivier, le cuisinier, tous les lundis, mardis et jeudis de 13h30 à 16h.

Céramique

• le vendredi de 13h45 à 16h15
Au pôle seniors, des services et d'animations, avec Hilma Fernandez.

Peinture sur supports

• atelier tous les jeudis à 14 heures

Attention :
certificat médical obligatoire pour les activités physiques.

Yoga et relaxation

• le mercredi de 10h à 12h.

Cours de gymnastique

Les lundis
mercredis

et vendredis :

• de 9 heures 15 à 12 heures
Contacter le Pôle Seniors pour toutes les informations.

Belote, Tarot & Scrabble

Pour compléter les tables, les joueurs avertis sont prêts à former les novices.

Pédicure

Séances sur rendez-vous : (21 € à la résidence)

- 5 et 19 avril
- 3, 17 et 31 mai
- 14 et 28 juin

Ces jours là, la pédicure peut également se déplacer chez vous (23 € à domicile).

Esthétique

Présences d'une esthéticienne (Véronique) et d'une coiffeuse (Agnès).

Appeler le 01 49 46 10 90 pour connaître les horaires et prendre RDV.



Commune de Villetaneuse

RESTAURATION AU LIEU D'ACCUEIL

Le restaurant est ouvert du lundi au vendredi de 12h à 13h30.

Vous pouvez être accompagné de votre famille et/ou amis.

Merci de prévenir 48 heures à l'avance.

Informations
01 85 57 39 03
01 85 57 39 05

Les services à domicile, mode d'emploi

Pour tous ces services, s'adresser au pôle seniors.

Attention : le Portage des repas à domicile

se fait désormais du lundi au samedi. Pour tout renseignement vous pouvez vous adresser au Pôle seniors (Tél. : 01 85 57 39 03 ou 04).

Ainsi le repas du samedi est déposé à votre domicile le vendredi. Le prix du repas est établi en fonction de vos revenus.

Et puis, bien sûr...

L'aide à domicile, la télé-assistance...

AIDE AUX DÉPLACEMENTS : RAPPEL

C'est un service de transport pour les retraités ou personnes en situation de mobilité réduite qui vous permet, sur rendez-vous, de prévoir et effectuer des trajets accompagnés en véhicule adapté. Le service coûte **1 EURO** la course.

OÙ S'ADRESSER POUR PRENDRE UN RENDEZ-VOUS ?

Au Pôle Seniors en appelant le 01 85 57 39 03 ou 02. Dans un souci de bon fonctionnement, il est rappelé aux

usagers de cette aide que les rendez-vous doivent impérativement être pris auprès du pôle seniors.

Le conducteur peut aussi rendre des petits services du type : changer une ampoule, un joint de robinet... Il fait aussi vos grosses courses (packs d'eau, de lait...). Nous consulter !

NUMÉROTATION TÉLÉPHONIQUE : LES SERVICES MUNICIPAUX CHANGENT LEURS NUMÉROS

Depuis début janvier, l'ensemble des numéros de téléphone des services municipaux ont changé. Ce changement s'explique par la nécessité de passer de l'ancien système téléphonique analogique à un système numérique de voix sur IP, c'est-à-dire raccordé à une ligne internet.

En effet, il n'était pas possible de garder l'ancienne numérotation, celle-ci ne correspond plus aux normes téléphoniques actuelles. Si vous appelez l'hôtel de ville, vous découvrirez également une nouvelle musique d'attente, composée par un professeur de l'école de musique de Villetaneuse et accompagnée de la voix d'une employée municipale.

Un petit annuaire complet a été édité et est disponible en mairie et mais aussi auprès du secrétariat du Pôle seniors.

Pour joindre la mairie, il faut donc désormais composer le **01 85 57 39 00** et pour appeler le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), il faut composer le **01 85 57 39 60**.



POUR S'ADAPTER AU RÉSEAU NUMÉRIQUE, LES SERVICES MUNICIPAUX CHANGENT DE NUMÉROS DE TÉLÉPHONE.

TÉL. : 01 85 57 39 00
www.mairie-villetaneuse.fr

Les numéros d'urgence

Urgences générales

Samu : 15
Police secours : 17
Pompiers : 18
(ligne feu)
ou 01.48.13.85.18
8, rue de la Briche
93200 Saint-Denis

Commissariat

Tél. : 01.49.40.17.00
40, rue de Quétigny
93800 Epinay-sur-Seine

Gendarmerie

Tél. : 01.48.29.64.38
93800 Epinay-sur-Seine

SOS

médecins

Tél. : 01.43.37.77.77
ou
n° indigo :
0 820 33 24 24

Urgences dentaires

Urgences dentaires pour les dimanches et jours fériés uniquement.
Tél. : 01.42.61.12.00

SOS

dentaire

Tél. : 01.43.37.51.00

Urgences

ophtalmiques

les dimanches et jour fériés à l'hôpital de l'Hôtel Dieu à Paris.

Médecins de garde Pharmacies de garde

Contactez le commissariat
Tél. : 01.49.40.17.00

Centre antipoison (24h/24)

Tél. : 01.40.05.48.48
Hôpital Fernand-Vidal
200, rue du faubourg
Saint-Denis 75010 Paris

Ambulances

• Ambulances
l'Avenir Lochère
93800 Epinay-sur-Seine
Tél. : 01.48.27.63.41

• Ambulances
des Ursulines
93200 Saint-Denis
Tél. : 01.42.34.74.28