

Toutes les activités, les sorties, les rencontres **du trimestre** pour les retraités Villetaneusiens

En octobre >
la mode s'expose
à L'HÔTEL DE VILLE !



En novembre >
Une expo, un film et une
cérémonie pour se souve-
 nir du 11 novembre 1918



En décembre >
NOËL et sa féerie
À REIMS !



Très facile ★ ★ ★

Facile ★ ★

Bonne condition physique recommandée ★

Inscriptions dès réception du programme

octobre 2018

Mercredi 17 octobre ★ ★ ★
Hommage de la Municipalité
aux victimes algériennes du
massacre du 17 octobre 1961

À 18h30 sur la Place des Partages.



Rendez-vous également le samedi 20 octobre à 13h30 au centre Clara-Zetkin pour un après-midi mémoriel avec film, débat et buffet. Gratuit

Mercredi 17 octobre ★ ★ ★
LOTO GOÛTER

- À 14 heures
- Nombre de places : 50
- Participation : 5,85 euros

Du 29 octobre ★ ★ ★
au 17 novembre
EXPOSITION
«RACONTE-MOI LA MODE»
À L'HÔTEL DE VILLE



Une exposition autour de la création textile avec l'artiste Lamyne M. et des habitants de Villetaneuse.
Voir les détails au verso !

Inscriptions dès réception du programme

novembre 2018

Jusqu'au 16 novembre
1918/2018 CENTENAIRE ★ ★ ★
DE L'ARMISTICE
DU 11 NOVEMBRE 1918



- Exposition à l'Hôtel de Ville sur le poète et écrivain **Henri Barbusse**, engagé volontaire de 1914 à 1916 malgré ses positions pacifistes.
- Projection du film «Au revoir là haut» d'Albert Dupontel **le samedi 10 novembre à 18h** au centre Clara-Zetkin

Dimanche 11 novembre
COMMÉMORATION ★ ★ ★
DE L'ARMISTICE
DU 11 NOVEMBRE 1918
à 11h30 au cimetière communal.

Jeudi 15 novembre ★ ★ ★
LE BEAUJOLAIS NOUVEAU
EST ARRIVÉ ! Buffet campagnard animé par Noëlla et Pascal

- Départ : 12 heures
- Prix : 13,55 €
- Places : 80

Mercredi 28 novembre
LOTO GOÛTER ★ ★ ★

- À 14 heures
- Nombre de places : 50
- Participation : 5,85 euros

Inscriptions dès réception du programme

décembre 2018

Mercredi 5 décembre ★ ★ ★
GOÛTER DE NOËL DANSANT
OFFERT PAR LA MUNICIPALITÉ

Un courrier vous parviendra ultérieurement pour vous inscrire.

Jeudi 13 décembre ★ ★ ★
« FEERIE DE NOËL
À REIMS » (160 kms)



Visite guidée de la cathédrale des rois de France. Déjeuner dans un restaurant de la ville. Découverte du 3^e plus grand Marché de Noël de France.

- Départ à 7h30
- Nombre de places : 30
- Participation : 46 euros.

Mercredi 19 décembre
LOTO GOÛTER DE NOËL ★ ★ ★

- À 14 heures
- Nombre de places : 50
- Participation : 5,85 euros

SE FAIRE
UNE BEAUTÉ ?
Véronique, ESTHÉTICIENNE
diplômée d'état, et
Agnès, COIFFEUSE sont
à votre disposition sur place
ou à domicile.
N'hésitez pas à vous inscrire !

IMPORTANT : LE DÉPART POUR LES SORTIES SE FAIT DEPUIS LE CENTRE TECHNIQUE MUNICIPAL AVEC PASSAGE DU CAR DANS LES QUARTIERS (SAUF MENTION).

ATTENTION : L'inscription est obligatoire et ne sera définitive qu'à réception du paiement.

Ce calendrier des sorties est établi sous réserve qu'il n'y ait pas d'annulation de la part des organismes sollicités et/ou du nombre de participants.

Les ateliers

Mémoire et écriture

Animé par Isabelle Mercat-Maheu.
Téléphonez au :
01 85 57 39 03
ou **04** pour connaître les horaires de l'atelier.

Atelier Pâtisseries

Rejoignez l'atelier des gourmandises animé par Olivier, le cuisinier, tous les lundis, mardis de 13h30 à 16h.

Céramique

• le vendredi de 13h45 à 16h15
Au pôle seniors, des services et d'animations, avec Hilma Fernandez.

Peinture sur supports

• atelier tous les jeudis à 14 heures

Certificat médical obligatoire pour les activités physiques.

Cours de gymnastique

Le lundi :

• de 9 heures à 11 heures
> **gym d'entretien**
• de 11 heures à 12 heures
> **gym douce**

Le mercredi :

de 9h à 12h
> **gym douce.**

Le vendredi :

• de 9 heures à 10 heures 30
> **Gym d'entretien**
• de 10 heures 30 à 12 heures
> **Gym douce**

Belote/Tarot/Scrabble

Pour compléter les tables, les joueurs avertis sont prêts à former les novices.

Pédicure

Séances sur rendez-vous : (21 € à la résidence)
• 11 et 25 octobre
• 8 et 22 novembre
• 6 et 20 décembre
Ces jours là, la pédicure peut également se déplacer chez vous (23 € à domicile).

Esthétique

Présences d'une esthéticienne (Véronique) et d'une coiffeuse (Agnès).
Appeler le 01 49 46 10 90 pour connaître les horaires et prendre RDV.



Commune de Villetaneuse

RESTAURATION AU LIEU D'ACCUEIL

Le restaurant est ouvert du lundi au vendredi de 12h à 13h30.
Vous pouvez être accompagné de votre famille et /ou amis.

Merci de prévenir 48 heures à l'avance.

Informations
01 85 57 39 03
01 85 57 39 04

Les services à domicile, mode d'emploi

Pour tous ces services, s'adresser au pôle seniors.

Attention : le Portage des repas à domicile se fait désormais du lundi au samedi. Pour tout renseignement vous pouvez vous adresser au Pôle seniors (Tél. : 01 85 57 39 03 ou 02).

Ainsi le repas du samedi est déposé à votre domicile le vendredi. Le prix du repas est établi en fonction de vos revenus.

Et puis, bien sûr...

L'aide à domicile, la télé-assistance...

AIDE AUX DÉPLACEMENTS : RAPPEL

C'est un service de transport pour les retraités ou personnes en situation de mobilité réduite qui vous permet, sur rendez-vous, de prévoir et effectuer des trajets accompagnés en véhicule adapté.

Le service coûte 1 EURO la course. OÙ S'ADRESSER POUR PRENDRE UN RENDEZ-VOUS ?
Au Pôle Seniors en appelant le 01 85 57 39 03 ou 02. **Dans un souci de bon fonctionnement, il est rappelé**

aux usagers de cette aide que les rendez-vous doivent impérativement être pris auprès du pôle seniors.

Le conducteur peut aussi rendre des petits services du type : changer une ampoule, un joint de robinet... Il fait aussi vos grosses courses (packs d'eau, de lait...).
Nous consulter !

REPRISE des ateliers poterie, peinture et écriture, des activités sportives : nous contacter au 01.85.57.39.03 ou 39.04 Pour les activités sportives : n'oubliez pas d'apporter au Pôle Seniors votre certificat médical AVANT la reprise.

Les numéros d'urgence

Urgences générales

Samu : 15
Police secours : 17
Pompiers : 18
(ligne feu)
ou 01.48.13.85.18
8, rue de la Briche
93200 Saint-Denis

Commissariat

Tél. : 01.49.40.17.00
40, rue de Quétigny
93800 Epinay-sur-Seine

Gendarmerie

Tél. : 01.48.29.64.38
93800 Epinay-sur-Seine

SOS

médecins

Tél. : 01.43.37.77.77
ou
n° indigo :
0 820 33 24 24

Urgences dentaires

Urgences dentaires pour les dimanches et jours fériés uniquement.
Tél. : 01.42.61.12.00

SOS

dentaire

Tél. : 01.43.37.51.00

Urgences ophtalmiques

les dimanches et jour fériés à l'hôpital de l'Hôtel Dieu à Paris.

Médecins de garde Pharmacies de garde

Contactez le commissariat
Tél. : 01.49.40.17.00

Centre antipoison (24h/24)

Tél. : 01.40.05.48.48
Hôpital Fernand-Vidal
200, rue du faubourg
Saint-Denis 75010 Paris

Ambulances

• Ambulances l'Avenir Lochère
93800 Epinay-sur-Seine
Tél. : 01.48.27.63.41

• Ambulances des Ursulines
93200 Saint-Denis
Tél. : 01.42.34.74.28



UNE EXPOSITION SUR LA CRÉATION TEXTILE «RACONTE-MOI LA MODE !»

Depuis le printemps dernier, accompagnés par l'association des Savoirs-Faire et de l'artiste Lamyne M, des habitants de Villetaneuse ont créé et joué avec la mode pour vous proposer cette exposition collective haute en couleurs !

- Vernissage de l'exposition **LE MERCREDI 31 OCTOBRE À 18H À L'HÔTEL DE VILLE**
Venez rencontrer l'artiste Lamyne M. et échanger avec lui les habitants participant au projet.
- Expo ouverte ouverte du lundi au samedi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.
Le samedi de 9h à 12h
 - Accès gratuit.
- Visites guidées sur réservation : jeudi 8 novembre à 18h et mercredi 14 novembre à 17h.

Toutes les infos auprès du service culturel au 01 85 57 39 80

N'hésitez pas à consulter les pages pratiques du bulletin municipal pour connaître les numéros des services administratifs.

Pôle seniors : 01 85 57 39 03 ou 04 de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.