

Semaine nationale des retraités et personnes âgées



Lundi 5 octobre

• À 12H30 / PROMENADE EN
BATEAU MOUCHE SUR LA SEINE
DÉPART EN CAR DU PAI

Mardi 6 octobre

• À 9H30 ET 13H / ATELIERS SOCIO-ESTHÉTIQUES AU PAI

• À 15H / CONFÉRENCE « COMPRENDRE LE VIEILLISSEMENT
ET SES ENJEUX » AU PAI

Mercredi 7 octobre

• À 13H30 / CUEILLETTE À LA «CROIX
VERTE» : FRUITS, LÉGUMES ET FLEURS
À PORTÉE DE MAINS...
DÉPART EN CAR DU PAI



Jeudi 8 octobre

• À 14H / CONFÉRENCE INTERACTIVE : «ET SI L'ART STIMULAIT VOTRE
MÉMOIRE ?» AU PAI



Vendredi 9 octobre

• À 14H / SÉANCE DE CINÉMA :
«INTERDIT AUX CHIENS ET AUX ITALIENS»
AVEC L'ASSOCIATION AUTRECHAMP
AU PAI

**TOUTES LES ACTIVITÉS
SONT GRATUITES : PLACES LIMITÉES**
Infos inscriptions et/ou réservations
auprès du pôle autonomie et inclusion
au 01 85 57 39 03



Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 5 au 9 octobre 2026



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Relions tous les âges dans des territoires engagés !



www.semaine-bleue.org



Sous le haut parrainage du ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées
La Semaine Bleue est coordonnée par l'Unipss depuis 1951

