

	Lundi 1 ^{er}	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Lundi 15	Mardi 16
Hors d'œuvre	Salade iceberg et maïs vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Salade rizzoni ou taboulé à l'orientale	Concombre à la menthe ou carottes râpées vinaigrette	Céleri rémoulade ou chou rouge vinaigrette	Œuf dur mayonnaise	Tajine d'agneau au citron confit ou œufs brouillés	Potage de légumes	Chou blanc vinaigrette	Salade de lentilles vinaigrette ou salade de riz aux olives et maïs	Salade verte vinaigrette	Salade de haricots rouges et maïs
Plat principal et garniture	Tarte aux légumes	Jambon blanc de porc ou omelette aux fines herbes Duo de ratatouille et pommes de terre	Lieu noir sauce waterzoi ou pavé emmenthal aux graines de courges Brocolis	Sauté de bœuf milanaise ou croustillants aux pois chiches Printanière de légumes	Dhal de lentilles corail et épinards au lait de coco Céréales gourmandes	Boulettes de bœuf sauce tomate ou boulettes de soja tomate basilic sauce tomate Pommes vapeur	Semoule ou haricots blancs tomates	Lasagnes de soja à la tomate	Filet de colin frais sauce crème citron ou rouleaux végétaux Purée de carottes	Sauté de porc sauce aigre douce ou curry de légumes à l'indienne Courgettes chou-fleur	Poulet rôti ou omelette aux oignons Pommes noisettes	Poisson meunière et citron ou aiguillettes au fromage Brocolis carottes à la crème
Fromage Laitage	Emmenthal cantal ou	Fromage frais ou fromage aux fines herbes	Mimolette edam ou	Yaourt nature	Fromage frais nature à tartiner ou fromage à tartiner au chèvre	Fromage coque rouge ou fromage coque jaune	Yaourt nature ou petit-suisse nature	Saint-paulin gouda ou	Comté tome blanche ou	Fromage blanc aux fruits ou petit-suisse aux fruits	Île flottante	Comté saint-nectaire
Dessert	Semoule au lait ou riz au lait	Fruit	Fruit	Moelleux au chocolat et sa crème anglaise	Dés de poire au sirop léger	Fruit	Fruit	Fruit	Tarte aux pommes	Fruit		Salade de fruits
Goûter	Pain - miel - fruit	Croissant - lait nature	Pain - jus multivités - barre de chocolat	Petits-beurre - petit-suisse - fruit	Pain - confiture d'abricots - fruit	Pain - beurre - purée de pomme fraise	Galette au beurre - fromage blanc - jus d'orange	Pétales de maïs - lait nature - fruit	Pain - barre de chocolat - fruit	Pain au lait - yaourt nature - jus de multivités	Pain - camembert - fruit	Petits-beurre - yaourt nature - fruit

	Mercredi 17 Menu basque	Jeudi 18	Vendredi 19	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26 Menu créole	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31
Hors d'œuvre	Fromage à tartiner au paprika et pain de campagne	Salade façon piémontaise ou salade de pommes de terre aux olives vertes maïs	Carottes râpées	Betteraves vinaigrette ou chou-fleur vinaigrette	Salade de lentilles	Carottes râpées	Concombre vinaigrette ou radis émincés à la crème	Soupe créole légumes et lait de coco	Salade de pois chiches au maïs ou salade de pâtes vigneronne	Omelette nature Duo épinards à la crème et pommes de terre	Concombre vinaigrette ou chou rouge vinaigrette
Plat principal et garniture	Axoa de veau ou émincé de blé et pois chiches à la tomate Riz aux 2 poivrons	Steak haché de bœuf ou pavé de soja à la tomate Haricots verts fondants ou haricots beurre fondants	Pâtes aux légumes et fromage	Escalope de porc sauce charcutière ou omelette nature Purée de pommes de terre	Filet de poisson frais en fonction de la pêche pavé de pois chiches Poêlée de légumes cordiale de légumes	Couscous merguez ou couscous boulettes pois chiches Semoule	Sauté d'agneau marenge ou riz Haricots blancs à la tomate	Samoussa aux légumes et achars de légumes	Sauté de porc sauce coco ou pavé au fromage Petits pois, carottes	Saint-nectaire ou fourme d'Ambert	Saint-paulin ou fromage crémeux
Fromage Laitage	Tome noire des Pyrénées	Petit-suisse aux fruits ou yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Cantal ou emmenthal	Yaourt aromatisé	Tome noire des Pyrénées ou comté	Bûche de chèvre	Saint-nectaire ou fourme d'Ambert	Fromage blanc ou yaourt nature	
Dessert	Gâteau basque	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Flan gélifié caramel	Ananas au sirop léger	Fruit	Banane	Tarte au citron
Goûter	Pain - barre chocolat - jus de pomme	Pain au chocolat - lait nature	Pain - confiture de fraise - fruit	Madeleine - purée de pomme - lait nature	Pain - barre chocolat - fruit	Pain - gelée de groseilles - jus de fruit	Brioche nature - fromage blanc - purée de pomme cassis	Pain - miel - fruit	Yaourt nature - petits-beurre - compote pomme banane	Pain - confiture de fraise - fruit	Pain - barre de chocolat - jus d'orange

Le mercredi 17 mars, on voyage au Pays Basque pour déguster un menu spécial et faire une partie de pelote avec chistera sur le fronton.



Légumes et fruits de saison

Betterave • Carotte
• Céleri rave
Chou de Bruxelles • Épinard
• Poireau • Kiwi



: produit issu de l'agriculture biologique



: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300 km



: produit label rouge



: produit d'indication géographique protégée



: produit d'appellation d'origine protégée



: viande de porc français



: viande bovine française



: viande de veau française

Salade façon piémontaise : pommes de terre, cornichons, œuf dur, mayonnaise.

Salade rizzoni : mini-penne, tomate, basilic, échalote.

Fromage à tartiner au paprika : fromage frais, fromage blanc, ciboulette, ail, paprika, lait.

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Pain bio **AB** à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Bobigny, Fosses, La Courneuve** et **Romainville**.

Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas la ville de : **Fosses**.

	Jeudi 1 ^{er}	Vendredi 2	Lundi 5 avril	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
Hors d'œuvre	Salade russe ou salade façon piémontaise	Salade de pépinettes ou taboulé à l'orientale		Salade verte vinaigrette	Betteraves AB vinaigrette	Concombre vinaigrette ou salade asiatique	Chasse aux œufs Radis émincés au fromage frais à tartiner
Plat principal et garniture	Poulet AB rôti ou riz AB aux amandes Duo de courgettes ou brocolis AB	Cubes de colin aux graines ou croustillants de blé Haricots verts		Filet de colin sauce armoricaine ou omelette nature Carottes AB	Lentilles AB à la tomate Mini-penne AB	Escalope de porc sauce forestière ou égrainé de soja AB à la tomate Écrasé de pommes de terre	Sauté d'agneau au romarin ou rouleaux végétaux Haricots blancs à la tomate
Fromage Laitage	Fromage frais aux fruits AB ou petit-suisse aromatisé	Fromage frais aux fines herbes ou fromage frais nature		Fromage blanc AB	Fromage frais à tartiner au chèvre	Cantal AB ou mimolette	Yaourt nature AB ou fromage blanc AB
Dessert	Fruit *	Fruit *		Tarte aux pommes	Fruit * AB	Purée de pomme fraise ou purée de pomme abricot	La surprise du lapin
Goûter	Pain - emmental - purée de pomme	Pain au lait - petit-suisse - fruit *		Pain - miel - fruit *	Madeleine - purée de pomme banane - lait nature	Pain - gelée de groseilles - fruit *	Pain - fromage à tartiner - purée de pomme mangue



Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15
Lentilles AB vinaigrette	Cœurs de laitue vinaigrette	Menu Bretagne Crêpe au fromage	Filet de lieu frais ou pavé du fromager Blé AB
Escalope de dindonneau à la crème ou cœur de blé Petits pois ou julienne de légumes	Omelette nature Ratatouille AB et pommes de terre AB	Sauté de veau AB aux dés de pomme ou kasha végétal Chou-fleur AB	
Yaourt nature AB ou fromage blanc AB	Comté AB saint-paulin	Camembert	Fromage blanc AB aux fruits ou petit-suisse aux fruits AB
Fruit *	Mousse au chocolat	Far breton	Fruit *
Pain - camembert - purée de pomme	Pain - miel - petit-suisse nature	Pétales de maïs - lait nature - fruit *	Pain - confiture d'abricots - purée de pomme

	Vendredi 16	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Hors d'œuvre	Carottes râpées AB	Chou-fleur vinaigrette ou haricots verts fondants à l'échalote	Potage de lentilles AB	Salade Arlequin ou salade mikado	Taboulé à l'orientale ou salade de riz niçoise	Pomelos ou radis beurre	Œuf dur mayonnaise	Betterave au maïs	Concombre vinaigrette	Salade iceberg sauce vinaigrette ou concombre à la menthe	Salade des champs ou salade façon piémontaise
Plat principal et garniture	Quenelles de dinde sauce sobosse ou mélange de légumes au paprika Fusilli AB ou riz AB	Émincé de dinde sauce tomate ou lentilles vertes à la tomate Céréales méditerranéennes	Quiche aux poireaux Salade iceberg vinaigrette	Steak haché de bœuf AB ou aiguillettes panées au fromage Frites	Blanquette de veau AB ou ragoût de pommes de terre aux pois chiches Légumes blanquette AB	Poisson frais sauce beurre citron ou riz AB aux amandes Brocolis AB ou ratatouille AB	Couscous aux pois chiches Semoule AB	Tajine de bœuf AB ou omelette aux oignons Duo haricots flageolets	Filet de colin meunière au citron ou rouleaux végétaux Purée de carottes AB	Raviolis de bœuf ou raviolis de légumes gratinés	Rôti de dinde sauce curry ou légumineuses à l'indienne Duo de courgettes à l'ail
Fromage Laitage	Tome noire des Pyrénées AB ou cantal AB	Yaourt nature AB ou fromage blanc AB	Fromage blanc aromatisé AB	Édam AB ou mimolette	Emmenthal AB ou saint-nectaire AB	Fromage frais à tartiner ou fromage à tartiner au poivre	Fromage coque AB	Gouda AB saint-paulin	Yaourt nature AB ou petit-suisse nature AB	Comté AB ou tome blanche	Fromage blanc AB ou fromage frais nature AB
Dessert	Dés de poire au sirop	Fruit *		Crème vanille	Fruit * AB	Tarte au chocolat	Fruit *	Fruit *	Éclair au chocolat	Fruit *	Fruit * AB
Goûter	Cookie AB - jus d'orange - yaourt nature	Gaufre nature - lait nature - purée de poire	Pain - gelée de groseille - fruit *	Pain - barre chocolat - fruit *	Croissant - lait nature	Pain d'épices - petit-suisse nature - fruit *	Pain au lait - jus de fruits - petit-suisse aromatisé	Galette au beurre - fromage blanc nature - jus d'orange	Pétales de maïs - lait nature - fruit *	Pain - barre de chocolat - yaourt nature	Pain - beurre - purée de pomme fraise

La composition complète des menus (ingrédients et allergènes) est disponible en scannant ce qr code >>>



Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas la ville de : **Fosses**.



Salade Arlequin : tomate, concombre, maïs, haricots mungo, vinaigrette.
Salade asiatique : carotte, céleri, crevette rose, haricots mungo, vinaigrette.

Salade de pâtes vigneronne : mini-penne, raisins secs, vinaigrette.
Salade façon piémontaise : pommes de terre, tomate, œuf, cornichon, mayonnaise.
Salade mikado : concombre, échalote, maïs, oignons, tomate, vinaigrette.

Salade russe : pommes de terre, macédoine de légumes, mayonnaise, œuf dur.
Taboulé à l'orientale : semoule, tomate, poivrons, pois chiches, huile d'olive, menthe.

Pain bio **AB** à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Bobigny**, **Fosses**, **La Courneuve** et **Romainville**.