

# Septembre

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



	Lun. 31 août	Mardi 1 <sup>er</sup>	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Lundi 14	
<b>Hors d'œuvre</b>	Melon jaune	Salade verte vinaigrette	Pizza tomate fromage	Salade grecque	Taboulé à la menthe	Sauté de veau marengo <b>ou</b> légumes du couscous et pois chiches Semoule	Melon charentais	Salade de farfalles colorées <b>ou</b> salade piémontaise	Tomates mozzarella vinaigrette balsamique	Salade iceberg vinaigrette à l'huile d'olive <b>ou</b> concombre à la crème	Curry de légumes Riz	
<b>Plat principal et garniture</b>	Dhal de lentilles corail Céréales gourmandes	Brandade de morue	Escalope de volaille <b>ou</b> curry de pois chiches Duo de carottes	Sauté de bœuf au paprika <b>ou</b> chili végétarien Riz	Filet de lieu sauce citron <b>ou</b> cœur de blé aux petits légumes Julienne de légumes	Poulet <b>ou</b> omelette nature Épinards à la crème et pommes de terre	Colin sauce dieppoise <b>ou</b> pavé aux lentilles corail Trio de légumes	Tortellonis tricolores sauce fromagère	Boulettes de bœuf sauce tomate <b>ou</b> pavé aux pois chiches  Haricots verts <b>ou</b> haricots beurre			
<b>Fromage Laitage</b>	Tome des Pyrénées	Camembert	Liégeois au chocolat	Gouda <b>ou</b> mimolette	Petit-suisse nature <b>ou</b> yaourt nature	Emmental <b>ou</b> cantal	Fromage frais <b>ou</b> fromage aux fines herbes	Comté	Yaourt nature	Fromage fondu	Camembert	
<b>Dessert</b>	Purée de pomme	Fruit *		Fruit *	Pastèque	Fruit *	Riz au lait <b>ou</b> semoule au lait	Fruit *	Salade de fruits	Tarte au flan <b>ou</b> tarte au flan coco	Fruit *	
<b>Goûter</b>	Pain au lait - petit-suisse - fruit *	Biscuits petit-beurre - purée de pommes - lait nature	Madeleine - yaourt nature - fruit *	Pain au lait - barre de chocolat - lait nature	Yaourt à boire - fruit * - cookies au chocolat	Pain  - beurre - lait nature	Croissant - lait nature - fruit *	Pain  - barre de chocolat - jus multifruits	Petit-beurre  - petit-suisse - fruit *	Pain  - confiture d'abricot - fruit *	Biscuits petit-beurre  - fromage blanc - jus d'orange	
	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30
<b>Hors d'œuvre</b>	Œuf dur mayonnaise	Tomate à croquer	Carottes râpées vinaigrette	Salade de pommes de terre  façon piémontaise <b>ou</b> salade de lentilles	Macédoine mayonnaise	Salade verte vinaigrette	Courgettes râpées sauce crème ciboulette <b>ou</b> tomate vinaigrette	Melon vert	<b>Fête de la gastronomie</b> Betteraves  aux dés de fêta	Salade de lentilles	Tomate à croquer	Tarte au fromage
<b>Plat principal et garniture</b>	Sauté d'agneau aux épices <b>ou</b> bouchées végétales basilic tomate Duo légumes haricots verts <b>ou</b> haricots blancs tomates	Rôti de dinde au jus <b>ou</b> rouleaux végétaux Gratin de brocolis	Omelette au fromage Gnocchis à la tomate	Filet de lieu au curcuma <b>ou</b> cœurs de blé aux petits légumes Brunoise de légumes <b>ou</b> petits pois carottes	Poulet  rôti sauce cajun <b>ou</b> curry de légumes Céréales gourmandes	Parmentier de bœuf <b>ou</b> parmentier végétal	Haricots rouges à la tomate Pâtes	Sauté de bœuf façon bourguignonne <b>ou</b> pavé du fromager Ratatouille  et pommes de terre	Poisson frais <b>ou</b> pavé aux légumes verts Purée de courges	Blanquette de dinde <b>ou</b> curry de petits pois Carottes	Omelette nature <b>ou</b> omelette aux fines herbes Coquillettes	Cubes de colin sauce provençale <b>ou</b> croustillants de blé Duo de courgettes
<b>Fromage Laitage</b>	Yaourt nature <b>ou</b> petit-suisse nature	Saint-paulin <b>ou</b> gouda	Fromage frais <b>ou</b> fromage aux fines herbes	Emmental <b>ou</b> cantal	Yaourt nature <b>ou</b> fromage blanc	Tome des Pyrénées <b>ou</b> saint-nectaire	Camembert <b>ou</b> bûche de fromage	Édam <b>ou</b> saint-paulin	Île flottante	Saint-nectaire	Fromage frais aux fruits <b>ou</b> petit-suisse aux fruits	Saint-paulin <b>ou</b> fromage crémeux
<b>Dessert</b>	Fruit *	Tarte aux poires	Purée pomme fraise <b>ou</b> compote pomme abricot	Fruit *	Fruit *	Fruit *	Dés de pêche au sirop <b>ou</b> dés d'ananas au sirop	Semoule au lait <b>ou</b> riz au lait	Pain au maïs	Fruit *	Fruit *	Fruit *
<b>Goûter</b>	Pain  - miel - compote pomme cassis	Madeleine - yaourt nature - jus de fruit	Pain  - barre de chocolat - fruit *	Lait nature - cookie au chocolat  - compote poire	Pain  - barre de chocolat - compote de poire	Pain  - confiture de fraises - lait nature	Biscuit moelleux - fromage blanc - fruit *	Pain  - beurre - jus d'orange	Fruit * - pain au chocolat - yaourt nature	Biscuits petit-beurre - compote de pommes - lait nature	Pain  - confiture de fraise - fruit *	Pain  - barre de chocolat - jus d'orange

Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas :  
les écoles élémentaires de Bobigny,  
les écoles de Fossey, et les écoles de Tremblay-en-France ;  
se renseigner auprès de la municipalité.

- : produit issu de l'agriculture biologique
- : produit label rouge
- : production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km

- : produit d'appellation d'origine protégée
- : produit d'indication géographique protégée
- : produit issu de la démarche bleu blanc cœur



**Salade de lentilles :** lentilles, échalotes, vinaigrette.

**Salade grecque :** concombre, olives noires, tomate, fêta.

**Salade façon piémontaise :** pomme de terre, tomate, œuf, cornichon, mayonnaise.

**Taboulé à la menthe :** semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.

Le deuxième choix concerne les restaurants fonctionnant en self des écoles élémentaires des villes de **Bobigny, Compans, Fossey, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie, Romainville, Tremblay-en-France** et **Villetaneuse**.

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Bobigny, Compans, Fossey, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie et Romainville.**

# Octobre

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



	Jeudi 1 <sup>er</sup>	Vendredi 2	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15
<b>Hors d'œuvre</b>	Carottes râpées colorées	Céleri rémoulade <b>ou</b> salade arlequin	Salade de pommes de terre  aux olives vertes et noires	Pomelos <b>ou</b> radis beurre	Courgettes râpées en vinaigrette	Salade Waldorf	Concombre façon tzatziki	Sauté de porc sauce charcutière <b>ou</b> pavé aux légumes Duo de flageolets et haricots verts	Betteraves  vinaigrette	Salade des champs	Cœur de laitue sauce vinaigrette à l'échalote
<b>Plat principal et garniture</b>	Sauté de bœuf au curry <b>ou</b> poelée tajine aux abricots Semoule	Filet de lieu noir sauce aux fines herbes <b>ou</b> égrainé végétal à la provençale Chou-fleur persillé <b>ou</b> julienne de légumes	Sauté d'agneau <b>ou</b> pavé végétal tomate Jeunes carottes	Poulet <b>ou</b> omelette nature Frites	Filet de lieu sauce citron <b>ou</b> nouilles chinoises Poelée asiatique	Chipolatas <b>ou</b> rouleaux végétaux Purée Crécy	Dhal de lentilles corail Riz		Légumes de couscous d'antan et pois chiches Semoule	Colin sauce dorée <b>ou</b> omelette nature Printanière de légumes	Raviolis de bœuf gratinés <b>ou</b> raviolis aux légumes gratinés
<b>Fromage Laitage</b>	Fromage blanc nature	Gouda <b>ou</b> mimolette	Yaourt aromatisé aux fruits <b>ou</b> petit-suisse aux fruits	Fromage frais nature <b>ou</b> fromage frais au chèvre	Petit-suisse nature <b>ou</b> yaourt nature brassé	Emmental <b>ou</b> cantal jeune	Yaourt nature	Édam <b>ou</b> gouda	Fromage frais aux fines herbes <b>ou</b> fromage frais nature	Petit-suisse aux fruits	Fromage blanc <b>ou</b> yaourt nature
<b>Dessert</b>		Banane	Fruit *	Crème au chocolat <b>ou</b> crème à la vanille	Fruit *	Purée pomme cassis <b>ou</b> purée pomme abricot		Liégeois au chocolat	Fruit *	Fruit *	Salade de fruits frais
<b>Goûter</b>	Pain au lait - fruit * - yaourt nature	Pain  - emmental - purée de pommes	Pain  - barre de chocolat - jus de raisin	Pain  - miel - fruit *	Petit-beurre  - jus d'orange - compote pomme	Pain  - confiture de fraises - lait nature	Pain  - édam - fruit *	Pain  - barre de chocolat noir - fruit *	Cookies au chocolat  - yaourt nature  - purée de poire	Pain  - beurre - compote pomme banane	Pain  - confiture de fraise - lait nature
	<b>Vendredi 16</b> Menu saveur	<b>Lundi 19</b>	<b>Mardi 20</b>	<b>Mercredi 21</b>	<b>Jeudi 22</b>	<b>Vendredi 23</b>	<b>Lundi 26</b>	<b>Mardi 27</b>	<b>Mercredi 28</b> Menu indien	<b>Jeudi 29</b>	<b>Vendredi 30</b>
<b>Hors d'œuvre</b>	Carottes râpées  sauce crème ciboulette	Radis beurre	Betteraves  vinaigrette	Roulé au fromage	Salade verte aux dés d'emmental	Salade coleslaw		Maquereau à la tomate	Potage à l'indienne	Chou rouge vinaigrette	Crêpe aux champignons
<b>Plat principal et garniture</b>	Sauté de veau marengo <b>ou</b> bouchées tomates basilic Purée de pois cassés	Colin sauce à l'estragon <b>ou</b> œufs brouillés Épinards  à la crème	Sauté d'agneau sauce tajine <b>ou</b> pavé aux lentilles corail Riz	Jambon de dinde <b>ou</b> bouchées soja tomate basilic Haricots verts fondants	Haricots rouges et maïs à la mexicaine Céréales gourmandes	Rôti de dinde sauce pruneaux <b>ou</b> lentilles  à la tomate Coquillettes	Poulet  rôti <b>ou</b> omelette au fromage Beignets de légumes	Blanquette de veau <b>ou</b> légumes de couscous Boulgour	Égrainé végétal aux aubergines Riz	Filet de lieu sauce dieppoise <b>ou</b> pavé emmental épinards Haricots beurre <b>ou</b> haricots plats d'Espagne	Omelette nature Gratin de courgettes
<b>Fromage Laitage</b>	Comté	Emmental <b>ou</b> cantal jeune	Fromage fondu <b>ou</b> fromage frais nature	Petit-suisse aux fruits <b>ou</b> fromage blanc aux fruits		Tome des Pyrénées <b>ou</b> cantal jeune	Camembert <b>ou</b> bûche mi-chèvre	Emmental <b>ou</b> gouda	Fromage blanc nature	Fromage frais aux fines herbes <b>ou</b> fromage frais au bleu	Yaourt nature <b>ou</b> petit-suisse nature
<b>Dessert</b>	Tarte normande pain au lin	Riz au lait <b>ou</b> semoule au lait	Fruit *	Banane	Pomme cuite	Purée pomme litchis <b>ou</b> purée pomme mangue	Fruit *	Fruit *	Ananas frais	Chou à la crème	Fruit *
<b>Goûter</b>	Pain au lait - jus d'orange - fruit *	Pain  - beurre - fruit *	Pain  - gelée de groseille - jus de raisin	Galettes au beurre - fruit * - lait nature	Pain  - miel - yaourt nature	Pain  - beurre - jus de pomme	Pain  - beurre - lait nature	Croissant - lait nature - fruit *	Pain  - jus multivitamines - barre chocolat	Petit-beurre  - petit-suisse - fruit *	Pain  - confiture d'abricot - fruit *

## Fruits de saison

- Kiwi • Orange • Pêche
- Poire • Pomme •
- Prune • Raisin

Le deuxième choix concerne les restaurants fonctionnant en self des écoles élémentaires des villes de **Bobigny, Compans, Fosses, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie, Romainville, Tremblay-en-France** et **Villetaneuse**.

Les mots soulignés signalent les viennoiseries livrées par le boulanger.

**Potage à l'indienne** : curry, mélange de légumes boisson végétale de coco.

**Salade arlequin** : tomate, concombre, maïs, haricots mungo, vinaigrette.

**Salade coleslaw** : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.

**Salade des champs** : blé cuit, maïs, tomate, emmental, vinaigrette.

**Salade Waldorf** : céleri, pomme, crème fraîche, noix, persil, curcuma.

La composition complète des menus (ingrédients et allergènes) est disponible en scannant ce qr code >>>



Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Bobigny, Compans, Fosses, Ivry-sur-Seine, La Courneuve, La Queue-en-Brie** et **Romainville**.

Les goûters proposés dans les menus ne concernent pas : les écoles élémentaires de **Bobigny**, les écoles de **Fosses**, et les écoles de **Tremblay-en-France** ; se renseigner auprès de la municipalité.