Septembre

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus

SIRESCO

	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Lundi 16
Hors d'œuvre	Salade verte	Betterave vinaigrette **ou** haricots verts vinaigrette	Taboulé à l'orientale **ou** lentilles	Salade de pâtes au thon **ou** salade de céréales méditérannéennes	Radis beurre **ou** céleri rémoulade	Salade de lentilles **ou** macédoine	Sauté d'agneau à l'orientale **ou** chili végétal Pommes vapeur **ou** riz AB	Tomate à croquer AB **ou** concombres à la crème ciboulette	Taboulé à la menthe **ou** salade piémontaise	Salade mexicaine **ou** salade de pâtes vigneronne	Blanquette de veau **ou** omelette aux herbes Pommes vapeur **ou** riz AB aux petits légumes
Plat principal et garniture	Jambon de volaille **ou** omelette nature Purée de pomme de terre	Poulet VBF rôti **ou** pavé du fromager Pommes grenailles	Boulettes d'agneau sauce provençale **ou** mijoté de blé à la provençale Duo de courgettes **ou** jeunes carottes	Œufs brouillés **ou** aiguillette végétale au fromage Ratatouille AB **ou** jardinière de légumes	Lieu jaune sauce thaï **ou** curry de légumes à l'indienne Riz AB	Pizza au fromage **ou** galette au fromage Cœurs de laitue vinaigrette		Rôti de bœuf **ou** saucisses végétales Haricots blancs à la tomate	Œufs durs Mornay **ou** bouchées au basilic Épinards à la crème **ou** courgettes AB	Escalope de volaille **ou** waterzoï de blé Cordiale de légumes **ou** carottes AB	
Fromage Laitage	Petits-suisses aux fruits AB	Emmenthal AB **ou** saint-paulin	Fromage frais aux fines herbes **ou** fromage frais au bleu	Cantal **ou** saint-nectaire	Gouda **ou** édam	Fromage coque rouge **ou** fromage coque jaune	Yaourt nature AB **ou** fromage blanc AB	Camembert **ou** comté	Bûche de chèvre **ou** cœur cendré	Cantal **ou** tome grise	Fromage blanc AB
Dessert	Biscuits secs	Fruit	Crème au chocolat AB	Fruit	Tarte aux pommes	Fruit	Salade de fruits frais	Fruit	Crème vanille AB	Fruit AB	Fruit
Goûter*	Pain - barre chocolat noir - compote pomme	Pain - confiture de fraise - yaourt nature	Pain au lait - petit-suisse nature - fruit	Pain - gelée de groseilles - lait nature	Pain - fromage frais - fruit	Pain - camembert - jus de fruits	Pain - barre chocolat noir - fruit	Pétales de maïs - lait nature - purée pomme banane	Pain - beurre - fruit	Galettes au beurre AB - yaourt nature - jus multifruits	Petits-beurre AB - lait nature - fruit

	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Lundi 30	Mardi 1er oct.
Hors d'œuvre	Salade iceberg vinaigrette **ou** courgettes râpées	Concombre sauce au yaourt **ou** salade coleslaw	Carottes **ou** chou rouge	Céleri rémoulade **ou** radis émincés sauce crème ciboulette	Salade de pomme de terre **ou** salade de lentilles	Pomélo **ou** tomate à croquer AB	Salade de pâtes à l'italienne **ou** cœurs de blé	**Menu de Saint-Maximin** Carottes râpées vinaigrette	Concombres sauce ail et fines herbes **ou** courgettes	Radis beurre **ou** salade de pamplemousse	Salade de pomme de terre au maïs **ou** salade de pomme de terre aux olives
Plat principal et garniture	Tajine de blé et pois chiches **ou** bolognaise Céréales gourmandes AB	Poulet VBF rôti **ou** pavé de lentilles corail à l'orientale Haricots verts AB **ou** poelée de légumes	Escalope viennoise de dinde **ou** croustillants de blé Petits pois **ou** purée de patate douce	Sauté de dinde à la moutarde **ou** mijoté de blé Alabama Potatoes	Tarte aux poireaux **ou** tarte aux oignons Salade iceberg vinaigrette	Bolognaise de boeuf **ou** curry de légumes Riz AB	Lieu sauce homardine **ou** blanquette de blé Carottes AB **ou** batonnière de légumes	Pâtes à la carbonara **ou** tortellonis au fromage	Écrasé de pomme de terre au colin **ou** parmentier végétal	Couscous aux légumes d'antan et pois chiches	Sauté de dinde aigre doux **ou** bouchées tomate basilic Haricots beurre **ou** haricots verts
Fromage Laitage	Fromage frais fines herbes **ou** fromage à tartiner au chèvre	Cantal **ou** emmenthal	Fromage blanc nature AB **ou** yaourt nature AB	Saint-nectaire **ou** mimolette	Bûche de chèvre **ou** mimolette	Fromage blanc AB **ou** petits-suisses AB	Édam **ou** cœur cendré	Fromage blanc arômatisé	Cantal **ou** comté	Camembert **ou** saint-nectaire	Fromage blanc aux fruits AB **ou** petits-suisses aux fruits
Dessert	Fruit	Semoule au lait **ou** riz au lait	Fruit AB	Salade de fruits	Fruit	Purée pomme grenade	Fruit	Tarte grillée aux pommes	Liégeois au chocolat AB	Gélifié au caramel AB	Fruit AB
Goûter*	Croissant - lait nature- fruit	Pain - barre chocolat noir - fruit	Pain - coulommiers - jus d'ananas	Pain - pâte à tartiner - purée pomme abricot	Pain - beurre - jus de fruit	Madeleine - yaourt nature - purée pomme banane	Pain - confiture - lait nature	Pain au lait - barre chocolat noir - fruit	Pain - miel - fruit	Pain - barre chocolat noir - compote pomme	Pain - confiture de fraise - yaourt nature

*** Les goûters** proposés dans les menus ne concernent pas : les écoles élémentaires de **Bobigny**, les écoles élémentaires de **Champigny-sur-Marne**, les écoles de **Fosses**, et les écoles de **Tremblay-en-France** ; se renseigner auprès de la municipalité.

Fruits de saison

Kiwi ◆ Orange ◆ Pêche ◆ Poire ◆ Pomme ◆ Prune ◆ Raisin

Le deuxième choix concerne les restaurants fonctionnant en self des écoles élémentaires des villes de **Bobigny**, **Champigny-sur-Marne**, **Compans**, **Fosses**, **Ivry-sur-Seine**, **La Courneuve**, **La Queue-en-Brie**, **Mitry-Mory**, **Romainville**, **Tremblay-en-France** et **Villetaneuse**.

Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.

Salade de céréales méditérannéennes : céréales méditérannéennes, échalotes, tomate, vinaigrette.

Salade de lentilles : lentilles, échalotes, vinaigrette.

Salade de pâtes au thon : pâtes, thon, vinaigrette.

Salade de pâtes à l'italienne : pâtes AB, olives noires, emmenthal, basilic, vinaigrette.

Salade de pâtes vigneronne : pâtes tortis tricolores, vinaigrette.

Salade de pomme de terre : pomme de terre, vinaigrette.

Salade mexicaine : pomme de terre, haricots rouges, tomate, maïs, poivron vert, vinaigrette.

Salade piémontaise : pomme de terre, dés de volaille, tomate, œuf dur, cornichon, mayonnaise.

Taboulé à la menthe: semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.

Taboulé à l'orientale : semoule, tomate, poivrons, pois chiches, huile d'olive, menthe.

Octobre

SIRESCO

	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10 Menu de Fosses	Vendredi 11 Repas terroir	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16
Hors d'œuvre	Jambon de dinde **ou** œuf dur mayonnaise	Salade Waldorf **ou** tomate à croquer	Chou rouge au cassis **ou** salade iceberg sauce caesar	Parmentier aux haricots rouges **ou** parmentier végétal Salade verte vinaigrette	Pomélo au sucre **ou** radis beurre	Salade de lentilles **ou** salade de pomme de terre olives et maïs	Salade verte vinaigrette	Carottes multicolores râpées	Salade verte vinaigrette **ou** concombre vinaigrette	Sauté de porc sauce moutarde à l'ancienne **ou** saucisses végétales Flageolets **ou** lentilles	Carottes râpées au curry **ou** dips de carottes sauce crème ciboulette
Plat principal et garniture	Riz aux légumes du soleil et amandes effilées **ou** dhal de lentilles	Boulettes de bœuf façon axoa **ou** falafels Jeunes carottes **ou** duo de courgettes	Sauté d'agneau aux épices **ou** chili sin carne Petits pois **ou** riz		Jambon blanc de dinde **ou** poisson (en fonction de la pêche) court bouillon Coquillettes **ou** céréales méditéranéennes	Merlu sauce poireaux **ou** œufs brouillés Cordiale de légumes **ou** ratatouille et riz	Poulet rôti **ou** croustillants de blé Pommes crispy	Bœuf bourguignon **ou** samoussas de légumes Purée de potiron chataîgne	Colin sauce homardine **ou** pavé végétal tomaté Poêlée de légumes **ou** petits pois carottes		Escalope de volaille **ou** aiguillette de blé à la provençale Rostis de pomme de terre et légumes
Fromage Laitage	Fromage frais	Cantal **ou** tome grise	Yaourt nature	Fromage de chèvre	Coulommiers **ou** carré de l'Est	Fromage blanc aux fruits **ou** petits-suisses aux fruits	Yaourt nature	Duo de fromages : fourme d'Ambert et emmenthal	Saint-nectaire **ou** saint-paulin	Yaourt nature **ou** fromage blanc	Petits-suisses aux fruits
Dessert	Fruit*	Semoule au lait **ou** riz au lait		Fruit*	Purée de pomme **ou** compote pomme abricot	Fruit*	Moelleux au chocolat	Tarte pomme rhubarbe	Fruit*	Salade de fruits frais	Crêpe au chocolat
Goûter*	Petits-beurre - petit-suisse nature - fruit*	Pain - gelée de groseilles - lait nature	Pain - fromage frais - compote de poire	Pain - camembert - purée pomme banane	Pain - barre chocolat noir - jus de fruits	Pétales de maïs - lait nature - purée pomme	Pain - beurre - purée pomme fraise	Petit-beurre au chocolat - yaourt nature - fruit	Cookie chocolat - purée pomme banane - yaourt nature	Pain - camembert - jus de fruits	Pain - barre chocolat noir - fruit*

	Jeudi 17	Vendredi 18	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31 Menu de la sorcière
Hors d'œuvre	Œuf dur sauce cocktail	Salade parmentière aux olives **ou** salade de riz au thon	Betteraves **ou** haricots beurre vinaigrette	Salade de pomme de terre maïs **ou** salade de pâtes aux olives	Salade coleslaw **ou** macédoine mayonnaise	Saucisson sec **ou** œuf dur	Salade mikado **ou** concombre à la crème ciboulette	Dhal de lentilles **ou** bolognaise de lentilles Riz	Duo de haricots maïs **ou** salade de pomme de terre	Salade antillaise **ou** céleri rémoulade	Dips de carottes ensanglantées
Plat principal et garniture	Curry de petits pois **ou** chili sin carne Riz	Aiguillette colin graines **ou** croustillants pois chiches Duo de carottes **ou** duo de courgettes	Riz du Far-West **ou** couscous aux légumes d'antan	Sauté de porc au curry **ou** égrainé végétal tomaté Julienne de légumes **ou** haricots verts	Tarte au fromage **ou** tarte aux légumes grillés Salade iceberg vinaigrette	Colin sauce coco **ou** pavé emmenthal épinard Purée de pomme de terre **ou** purée crécy	Raviolis de bœuf gratinés **ou** tortellonis au fromage		Veau Marengo **ou** omelette Carottes **ou** brocolis	Escalope viennoise **ou** croustillants pois chiches Coquillettes	Poulet aux champignons forestier **ou** pavé de lentilles Purée de patate douce
Fromage Laitage	Fromage frais nature **ou** fromage frais au chèvre	Coulommiers **ou** fromage cendré	Fromage blanc **ou** yaourt nature	Pont l'Évêque **ou** carré de l'Est	Petits-suisses aux fruits **ou** fromage blanc aux fruits	Emmenthal **ou** gouda	Carré de l'Est **ou** brie	Cantal jeune **ou** tome des Pyrénées	Saint-paulin **ou** gouda	Petits-suisses natures	Fromage coque à l'emmenthal
Dessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Mousse au chocolat	Petit beurre	Fruit*	Purée pomme banane	Fruit*	Crèpe au sucre	Fruit*	Chou vanille aux fruits rouges
Goûter*	Croissant - lait nature - fruit*	Pain - pâte à tartiner - fruit*	Pain - beurre - jus multivitaminés	Madeleine - yaourt nature - purée pomme banane	Pain - camembert - fruit*	Pain au lait - confiture de fraise - fromage blanc nature	Pain - miel - petit-suisse nature	Pain - barre chocolat noir - purée pomme	Pain - gelée de groseille - yaourt nature	Petit beurre - petit-suisse - purée pomme	Galette pur beurre - lait nature

*** Les goûters** proposés dans les menus ne concernent pas : les écoles élémentaires de **Bobigny**, les écoles élémentaires de **Champigny-sur-Marne**, les écoles de **Fosses**, et les écoles de **Tremblay-en-France** ; se renseigner auprès de la municipalité.

: produit issu de l'agriculture biologique

: produit label rouge

: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km

: produit d'appellation d'origine protégée

: produit d'indication géographique protégée

: produit issu de la démarche bleu blanc cœur

En vert : Aide UE à destination des écoles pour les produits laitiers bio.

Salade antillaise : chou blanc, maïs, tomate, crevettes, ananas, vinaigrette.

Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.

Salade de lentilles : lentilles, échalotes, vinaigrette.

Salade de pomme de terre : pomme de terre, vinaigrette.

Salade de riz au thon : riz, thon, vinaigrette.

Salade mikado : laitue, tomate, concombre, maïs, oignon, vinaigrette.

Salade parmentière aux olives : pomme de terre, olives noires, vinaigrette.

Salade Waldorf : céleri, pomme, crème fraîche, noix, persil, curcuma.

Pain bio à tous les repas et aux goûters pour les villes de : **Bobigny**, **Champigny-sur-Marne**, **Compans**, **Fosses**, **Ivry-sur-Seine**, **La Courneuve**, **La Queue-en-Brie** et **Romainville**.