

Janvier

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus



SIRESCO

	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16		
Mardi 1 ^{er} janvier	Sauté de veau basquaise Riz	Velouté de carottes	Céleri vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Tarte aux trois fromages Cœurs de laitue vinaigrette	Dips de carottes sauce au yaourt	Galette des rois Chou rouge	Mortadelle de volaille	Pomelos	Lentilles vinaigrette	Émincé de radis sauce crème ciboulette		
		Tarte aux légumes Salade verte	Sauté d'agneau marengo Petits pois	Jambon de dinde Pomme de terre vapeur		Sauté de bœuf à la milanaise Chou fleur	Omelette aux herbes Poêlée de légumes	Sauté de veau sauce tomate Semoule	Sauté de porc sauce curry Duo de céréales et légumes secs	Boulettes de bœuf façon axoa Carottes	Poulet rôti Coquillettes		
			Fromage blanc nature	Petit-suisse nature	Yaourt nature	Fromage frais aux fines herbes	Mimolette	Fromage blanc	Camembert	Saint-paulin	Petit-suisse nature	Brie	
		Fruit *	Liégeois chocolat	Flan nature	Fruit *	Compote pomme mangue	Crème dessert	Galette des rois	Fruit	Riz au lait	Fruit *	Crème au chocolat	
		Goûter	Pain - confiture de fraise - yaourt nature	Petits-beurres - petit-suisse nature - fruit *	Pain - miel - fruit *	Pain - édam - pur jus de pomme	Pain - barre de chocolat noir - fruit	Pétale de maïs - lait nature - fruit *	Pain - beurre - purée pomme fraise	Gaufre au sucre - yaourt nature	Pain - tome des Pyrénées - fruit *	Croissant - lait nature	Pain - barre de chocolat noir - fruit *
	Jeudi 17	Vendredi 18	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31		
Hors d'œuvre	Pavé au blé épinards	Salade coleslaw	Courgettes râpées vinaigrette	Taboulé à la menthe	Concombres vinaigrette	Salade grecque	Cœur de laitue vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Taboulé de quinoa	Dés de concombre sauce crème	Rosette cornichon		
		Ratatouille et pomme de terre	Œufs brouillés Épinards	Filet de lieu aux épices thaï Riz	Escalope viennoise Ratatouille	Brandade de morue	Bœuf bourguignon Jeunes carottes	Pomme de terre façon tartiflette à la dinde	Sauté d'agneau aux pruneaux Carottes	Croustillants de pois chiches Haricots verts fondants	Filet de lieu jaune sauce coco Pommes vapeur	Penne à la bolognaise	
Fromage Laitage	Fromage blanc	Tome noire des Pyrénées	Cantal	Yaourt nature	Saint-paulin	Camembert	Fromage blanc	Carré de l'Est	Fromage frais	Bûche mi-chèvre	Fromage blanc nature		
Dessert	Fruit *	Crêpe nature	Crème dessert vanille	Fruit *	Tarte Bourdaloue	Salade de fruits au naturel	Fruit	Fruit *	Fruit	Liégeois au chocolat	Salade de fruits frais		
Goûter	Cookie chocolat - purée pomme banane	Pain - pâte à tartiner - fruit *	Pain - beurre - fruit *	Madeleine - yaourt nature - purée de pomme banane	Pain - barre de chocolat noir - fruit *	Pain - miel - lait nature	Pain au lait - fromage blanc aux fruits	Pain - barre de chocolat noir - purée de pommes	Pain - gelée de groseilles - yaourt nature	Petit-beurre - petit-suisse - fruit *	Pain - beurre - pur jus multifuits		

: produit issu de l'agriculture biologique



: production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km

: produit issu du commerce équitable



: produit d'appellation d'origine protégée

: produit label rouge



: produit d'indication géographique protégée

Salade coleslaw : carottes, chou blanc, mayonnaise, crème fraîche.

Salade grecque : iceberg, tomate, concombre, feta, olives noires, vinaigrette.

Taboulé : semoule, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.

Taboulé de quinoa : quinoa, tomate, concombre, pois chiche, jus de citron, huile d'olive, menthe fraîche.

Fruits de saison

- Ananas ♦ Banane
- ♦ Clémentine ♦ Kiwi
- ♦ Mandarine ♦ Nashi
- ♦ Orange

Pain bio à tous les repas et aux goûter.

Aide UE à destination des écoles pour les produits laitiers bio, les fruits et légumes frais bio.

Février

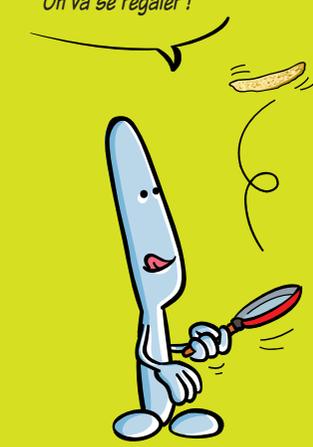


SIRESCO

	Vendredi 1 ^{er} Chandeleur	Lundi 4	Mardi 5 Nouvel An chinois	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15 Liban
Hors d'œuvre	Galette de blé noir poulet fromage Cœurs de laitue vinaigrette	Radis beurre	 Poulet à l'aigre douce Céréales à l'asiatique	Salade méli mélo	Mousse de canard	Chou rouge vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Salade de pomme de terre vinaigrette	Carottes râpées	Potage de légumes	Taboulé libanais
Plat principal et garniture	 Petit-suisse nature	Merlu sauce citron Duo de courgettes	Saucisses de volaille Lentilles	Grillade de porc sauce charcutière Haricots blancs à la tomate	Bouchées végétales au blé Purée aux 3 légumes	Blanquette de veau Pomme de terre vapeur	Omelette aux fines herbes Duo de carottes chou romanesco	Filet de lieu sauce aux poivrons rouges Semoule	Hachis Parmentier	Falafels aux légumes Poêlée de légumes	
Fromage Laitage	Bûche de chèvre	Coque verte au chèvre	Petit-suisse aux fruits	Yaourt nature	Emmenthal	Camembert	Cœur cendré	Fromage coque	Mimolette		
Dessert	Crêpe à la confiture	Semoule au lait	Compote pomme litchis	Fruit	Fruit	Compote de fruits	Fruit	Pomme cuite au caramel	Tarte au chocolat	Fruit	Faisselle au miel
Goûter	Galette pur beurre - lait nature - fruit	Pain - édam - fruit	Pain - Barre de chocolat noir - fruit	Pétale de maïs - lait nature - fruit	Pain - beurre - pur jus de pomme	Gaufre au sucre - yaourt nature - fruit	Pain - tome des Pyrénées - pur jus d'ananas	Pain - barre de chocolat noir - fruit	Pain au lait - lait nature - fruit	Cookie chocolat - purée pomme banane	Pain - pâte à tartiner - fruit

	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20 Menu franco-belge	Jeudi 21	Vendredi 22	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28
Hors d'œuvre	Merlu aux épices thaï Poêlée de légumes	Salade mexicaine	Salade de chicons vinaigrette	Salade verte sauce caesar	Courgettes crues râpées	Poulet au citron Purée de patate douce	Velouté de poireaux	Carottes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette
Plat principal et garniture	Poulet yassa Carottes Vichy	Carbonade flamande Frites	 Rouy	Lasagnes aux légumes	Lieu sauce aux herbes Riz	Pizza aux 3 fromages Salade verte	Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur	Colin sauce ananas Riz doré	
Fromage Laitage	Tome des Pyrénées	Yaourt nature	Fromage à tartiner au bleu	Brie	Fromage fondu	Flan chocolat	Camembert	Gouda au cumin	
Dessert	Salade de fruits au naturel	Fruit	Gaufre liégeoise	Compote pomme banane	Crème au chocolat	Fruit	Tarte tropézienne	Salade de fruits frais	
Goûter	Pain - beurre - lait chocolat	Madeleine - yaourt nature - purée de pomme banane	Pain - barre de chocolat noir - fruit	Pain au lait - fromage blanc aux fruits	Pain - miel - fruit	Pain - barre de chocolat noir - purée de pommes	Pain - gelée de groseilles - yaourt nature	Petit beurre - petit-suisse - purée de pommes	Pain - beurre - jus multifruits

Au menu spécial Chandeleur du vendredi 1^{er} février : des galettes et des crêpes. On va se régaler !



-  : produit issu de l'agriculture biologique
-  : produit issu du commerce équitable
-  : produit label rouge
-  : production agricole francilienne ou provenant d'un rayon de moins de 300km
-  : produit d'appellation d'origine protégée
-  : produit d'indication géographique protégée

- Salade de lentilles** : lentilles, échalotes, vinaigrette.
- Salade méli-mélo** : haricots verts, haricots beurrés, tomate, vinaigrette.
- Salade mexicaine** : pomme de terre, haricots rouges, tomate, maïs, poivron vert, vinaigrette.



- Fruits de saison**
- Ananas
 - Banane
 - Clémentine
 - Kiwi
 - Mandarine
 - Nashi
 - Orange

Pain bio à tous les repas et aux goûters.