

LA SEMAINE BLEUE S'INVITE À
VILLETANEUSE !

Semaine *bleue*

Une semaine entière dédiée à votre bien-être avec des activités originales et inédites et des moments de partage et de convivialité.

Ensemble, créons des souvenirs inoubliables et célébrons la vie, la sagesse et l'amitié !

DU 2 AU 6
OCTOBRE
2023

Sortie nature
Ateliers bien-être
Infos pratiques
Musique
Convivialité
...

*Programme
complet au dos !*

Informations & inscriptions >
Pôle Autonomie et Inclusion
01 85 57 39 03 / 04

Toute l'actualité de votre Ville
mairie-villetaneuse.fr



Semaine bleue

LE PROGRAMME

LUNDI 2 OCTOBRE

Réflexologie / Massage de 9h30 à 16h30, au PAI

Toute la journée, une pédicure vous proposera des massages et de la réflexologie plantaire pour un moment de bien-être et de plénitude. *Places limitées sur inscription*

Sophrologie de 14h à 15h et de 15h à 16h, au PAI

Deux séances de bien-être et de relaxation animées par un sophrologue. *Places limitées sur inscription*

MARDI 3 OCTOBRE

Info chèque énergie de 9h à 12h, au PAI

Permanence du CCAS pour vous informer et vous aider à compléter votre demande de chèque énergie. *Sur inscription*

Cinéma dès 14h, à la médiathèque Annie-Ernaux

Projection du film « Le grand bain ». *Places limitées sur inscription*

MERCREDI 4 OCTOBRE

Nature & cuisine dès 9h, sortie en car puis atelier au PAI

Sortie à la cueillette de la Croix Verte suivie d'un atelier cuisine avec une diététicienne. *Places limitées sur inscription*

JEUDI 5 OCTOBRE

Prevention des arnaques dès 14h, au PAI

Intervention du commissariat d'Epinau-sur-Seine sur la prévention des arnaques.

VENDREDI 6 OCTOBRE

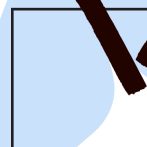
Naturopathie dès 9h, départ en car depuis le PAI

Atelier de naturopathie à la Ferme des Possibles de Stains.

Ambiance Karoké dès 13h30, au PAI

Ambiancez-vous lors d'une après-midi karaoké où vous serez la star ! Pour clôturer cette semaine symbolique, un moment convivial autour d'un goûter vous sera proposé.

Toute l'actualité de votre Ville
mairie-villetaneuse.fr



Commune de
Villetaneuse